

<<激情成就梦想>>

图书基本信息

书名：<<激情成就梦想>>

13位ISBN编号：9787806979013

10位ISBN编号：7806979018

出版时间：2007-1

出版时间：广东海天

作者：李菲

页数：178

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<激情成就梦想>>

### 前言

很久以前，我就想把自己的故事写下来。

然而这么多年来，一直忙碌于个人演艺事业的发展，故始终未能收拾心情，给自己的奋斗经历作一个记录。

直到参加了“青岛啤酒·我是冠军”之后，一种按捺已久的声音，一种呼之欲出的冲动，使我觉得，确实有必要和大家共同分享这背后的故事和个人成长的点滴。

“青岛啤酒·我是冠军”是一项要在30天内穿越全国43个城市的全民性的真人秀比赛，能够在这样的比赛中得到冠军，我觉得自己是荣幸的。

而这荣幸之中，又包含了太多的艰辛、压力、痛苦与磨砺。

所以，在这本书中，我并不是明星，只是一个跟所有普通人一样，有着梦想与追求、挣扎与愤怒，有着七情六欲的正常人。

夜静更深，香茗孤灯，在写下这些文字的时候，我忽然有了一种感慨：人生，其实就像一场竞赛，不同的赛段有着不同的经验和感悟，正因为有了这些收获，一切的结果，就显得并不是那么重要了。

梦想是一种动力，激情是一种加速剂，每个荣耀的获得，都要经过努力和付出、超越与实践。在这里和大家分享的，是褪去一系列冠军头衔和舞台形象之后我的真实心情。

如果我的这些故事能够引发同样心怀梦想的朋友们的一些共鸣，带来一点启迪，那我撰写本书的目的，也就达到了。

## <<激情成就梦想>>

### 内容概要

这是一场传播奥运精神，史无前例的超级赛事！

这是一档开创先河的大型户外明星真人秀电视节目！

这是一部集电视媒体、企业文化、明星内幕于一体的超级畅销书！

她出身贫寒，九岁离家习武，十八岁只身闯澳门！

二十岁成为世界冠军！

她历尽艰辛，成为第一个拥有功绩勋章的澳门小姐，被誉为华人第一女打星！

她锲而不舍的拼搏精神和传奇冠军人生，将激励无数心怀梦想的人！

在整整30天的急速赛事中，我们经历了很多开心、挫败、失意、兴奋、但我们没有忘记自己的承诺：在这个征途中，我们是坚强、勇敢的，我们是和谐、睿智的，弘扬更快、更高、更强的奥运精神，我们义不容辞！

我们要将这种精神传播到全中国，传播到世界的每一个角落…… 该书是以由中国奥委会新闻委员会、中央人民广播电台、湖南卫视、青岛啤酒联合主办的《青岛啤酒 我是冠军》活动为背景，通过对李菲和同伴参与该活动的细节描绘，再现了无数惊心动魄的活动场面。

全书以李菲参与活动的艰险历程、冠军竞赛和诞生的戏剧性经历为主线，结合李菲的传奇成长历程，深度引发了团队合作、超越自我的励志精神。

诱人的奖金，紧张的赛事，让一向善于表演的艺人在电视直播显露出了人性最真实的一面。

本书前大半部分将通过一个参赛者的角度和眼光来叙述整个比赛过程，在电视直播的背后有着许多鲜为人知的故事，和真实的人性，将一一在书中体现。

本书后半部分，将为读者讲述作者传奇的冠军人生。

讲述了作者不断努力，挑战人生的一个又一个高峰，并在各个领域或者成功的故事。

用这些精彩而真实的故事激励读者。

本书将比电视直播更加精彩，更加直白，更加动人！

！  
！

<<激情成就梦想>>

作者简介

李菲（中国澳门演员）毕业于澳大利亚麦哥里大学，是澳门体育史上第一个世界冠军、第一个亚运会亚军、历史上最年轻的受勋人士，澳门政府功勋运动员，一九九六年获得“澳门小姐”亚军兼最上镜小姐，一九九七年入选世界经济杰出华人妇女澳门区代表，一九九九年获澳门体育总局颁

<<激情成就梦想>>

书籍目录

第一章 飞扬的青春，激情的挑战（9月4日-9月5日） 以备战奥运的心态选搭档 开局慌乱，我露锋芒  
比赛不忘宣传奥运第二章 向对手学习，才能进展得更快（9月7日-9月9日） 谨慎、拼搏，让我后来居上 三人行必有我师 下一站，我们会做得更好!第三章 奥运精神令仗义司机感动（9月10日-9月12日） 特殊导游让我抢占先机 急中生智“摔”绵羊 奥运精神的感染力第四章 第二名的怪圈，让我们越挫越勇（9月13日-9月15日） 一鼓作气，飞越黄河爬沙漠 遵守规则失第一第五章 挑战！不是别人，而是自己！

（9月有16日-9月17日） 以经验换成功 激情一跳，我要飞得更高!第六章 勇者相逢智者胜（9月有18日-9月有19日） 南拳皇后的铁砂掌 打破魔咒：我们是第一!第七章 雪山论剑定雌雄（9月20日-9月22日） “澳门小姐”成了“四不像” 边关献歌动真情 姐妹依依惜别，正气面对非议第八章 新疆，我们一路向前（9月23日-9月26日） 新疆夜市感恩宴 留学生也为我们加油第九章 相信自己！（9月27日） 绣个花帽带回家 宁誉是最棒的第十章 暴风雨中，我们置之死地而后生（9月28日-9月30日） 青啤宵夜，严总的关爱 宁誉，你是冠军! 暴风雨中种槟榔，不顾一切争先机第十一章 决赛！

笑到最后才是最好的！

（10月1日-10月3日） 险象环生的一天 祸不单行，我们越挫越勇 挑战极限的别样精彩第十二章 冠军是这样炼成的 人是最重要的 心态决定一切 机会总是留给有准备的人 让搭档感受到你对他的重视 勇敢是冠军的天性 妒忌，对于冠军是一种鞭策 自信是冠军的基石 冠军在磨炼和积累中成长 坚持对冠军是一种考验 冠军需要毅力与坚强 爱拼才会赢 人生就是超越 执著意味着成功附录 李菲档案

<<激情成就梦想>>

章节摘录

插图

<<激情成就梦想>>

编辑推荐

她出身贫寒，九岁离家习武，十八岁只身闯澳门！  
二十岁成为世界冠军！  
她历尽艰辛，成为第一个拥有功绩勋章的澳门小姐，被誉为华人第一女打星！  
她锲而不舍的拼搏精神和传奇冠军人生，将激励无数心怀梦想的人！  
这是一场传播奥运精神，史无前例的超级赛事！  
这是一档开创先河的大型户外明星真人秀电视节目！  
这是一部集电视媒体、企业文化、明星内幕于一体的超级畅销书！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>