

## <<让孩子成为最好的自己>>

### 图书基本信息

书名：<<让孩子成为最好的自己>>

13位ISBN编号：9787806979297

10位ISBN编号：7806979298

出版时间：2007-3

出版时间：广东海天

作者：徐亚灵

页数：250

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<让孩子成为最好的自己>>

### 内容概要

不是每个孩子都能成为天才，也不是每个孩子都一定要成为天才。

本书作者就是从如何让孩子得到最恰当家庭教育角度，通过自己对家庭教育理论多年的研究以及教学和教子实践经验的积累，总结出成功家庭教育的五要素结构。

这五大要素是实施成功家庭教育的必备条件，如果家长们能够树立书中介绍的家庭教育观念、确立书中介绍的理性的家庭教育态度，并且创造一种利于孩子健康成长的家庭成长环境，针对孩子的心理特点，采用科学的教育方法实施家庭教育，就一定会使家庭教育既变得轻松愉快，又会收到事半功倍的效果，让自己成为成功的父母，同时也让孩子成为最好的自己。

本书作者多年来从事学校德育、心理健康教育和家庭教育的理论和实践研究，形成了对这些领域独到的见解、思想和丰富的经验。

本书还介绍了家教中常见问题的一些解决方案，诸如“孩子早恋了怎么办”、“孩子上网成瘾怎么办”等等，是一本不可多得的家教经典力作。

## <<让孩子成为最好的自己>>

### 作者简介

徐亚灵，四川省乐山市市中区人。

高级心理咨询师，心理健康教育中学高级教师，中国心理学会会员，中国教育学会会员，四川心理学会会员，四川省乐山市市中区教育学会心理健康教育专委会理事长。

已主编出版《利维特管理学原理》一书，在国内各级刊物发表论文二十多篇，其中国

## &lt;&lt;让孩子成为最好的自己&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 观念决定态度：树立正确的家庭教育观念——客观的对待孩子的成长和发展，是实施成功家庭教育的前提 树立正确的家庭教育观念是实施成功家庭教育的前提 家庭是孩子成长最重要的学校 给孩子最宝贵的是精神财富 再富也不能富孩子 功利性教育是对儿童青少年的摧残 家庭教育是人生大厦的奠基石 高学历 高素质 高学历 好父母 让孩子成为最好的自己就是家庭教育的成功 “望子成龙”不如“教子成龙” 孩子不能不“管” 以开放的态度对待孩子成长 把孩子作为社会成员来培养 早期的家庭教育决定孩子的一生 重点学校不一定是好学校 情商比智商更重要 能力比知识更重要 学习成绩优劣不是由天赋决定的 孩子犯错并非都是坏事 要想小儿安，除非小儿受饥寒 当班干部与搞好学习并不矛盾 会做人就会读书 有好习惯才有好人生 听话的孩子不一定有出息 父母强者往往让孩子没出息 家境的贫富不是孩子是否成材的决定因素 教育孩子以身教为先 最重要的是孩子平安快乐、健康成长 究竟孩子成长最重要的是什么

第二部分 态度决定方法：确立理性的家庭教育态度——理智的对待孩子的教育问题 什么是理性的态度？丢掉虚荣心，保持平常心 重视孩子的精神需要 “辛酸父亲”现象的背后 不同的态度不同的结果 孩子为什么会逆反？当孩子在学校受了委屈之后 孩子是评价的产物：你说孩子行孩子就行

第三部分 环境——家教的土壤：营造良好的家庭教育环境——让孩子健康快乐的成长 良好的家庭环境的标志 家庭教育的类型及其对孩子成长的影响 多陪陪孩子，让孩子有家的感觉 把周末的时间还给孩子——课外补习多数不能提高学习成绩 别让孩子成为父母“战争”的牺牲品

第四部分 方法决定效果：实科学的家庭教育方法——遵循孩子的身心发展特点和规律进行教育 家庭教育的“管、教、励、导”四原则 尊重是家庭教育的最高原则和最有效的方法 父母的威信是怎样建立起来的 厌学不是孩子的错 体罚不可，惩戒必要 别拿孩子当出气筒 孩子说谎的成因及预防 唠叨——父母说的越多，孩子听的越少 好孩子是被夸出来的 用欣赏的眼光看孩子 别当着外人的面训斥、打骂孩子 别拿别家的孩子与自家的孩子相比较 别总拿孩子犯过的错和短处说事 沟通是教育孩子常用的有效方法 早餐——孩子的发育健康、学习以及行为习惯 把握孩子成长和发展的关键期 孩子是逗聪明的——尽早给孩子多方面的刺激 让孩子多与同龄孩子交往，尽早送孩子上幼儿园 重视师生关系对孩子成长发展的影响 黄荆条下出逆子 孩子网络成瘾的预防和矫正 家庭配合，一次成功矫治网络成瘾少年(学生心理咨询手记) 满足孩子的正当要求——我的孩子从不伸手要钱的秘密 允许孩子对父母说“不”——不要剥夺孩子解释的权利 父母也要对孩子说“不” 孩子成绩没考好，父母该怎样面对 对孩子以适当的期望 睡眠与学习成绩~最早点睡觉与最迟点睡觉有何不同 教辅资料，如何不成为孩子的不能承受之重 怎样养成孩子爱学习的习惯 好好学习，好好玩——成绩优秀的秘诀 偏袒孩子会贻害孩子一生 发现孩子“早恋”之后 父母也要向孩子学习 留守儿童——父母应该尽量避免的抉择 配合学校和老师做好孩子教育

第五部分 让孩子成为最好的自己：培养孩子终生受用的品质——成就孩子快乐幸福的人生 家庭教育的指导思想 家庭教育的根本任务就是教会孩子怎样做人 培养孩子良好的“德行”，成就孩子做人的根本 培养孩子的“责任心”，成就孩子成功人生的根基 培养孩子的“诚信”品质，成就孩子做人之本 培育孩子的“自信心”，成就孩子成功人生的“护身符” 养成孩子良好习惯，为孩子成功人生提供保障 培养孩子正确的人生价值观，给孩子正确的人生向导 培养孩子正确的人生理想，插上孩子成功人生的翅膀 培养孩子成功型人才素质，成就孩子的成功人生 怎样让孩子成为创新人才 培养孩子健康的人类情感和善良的品行 让孩子用美好的眼光去看世界 给孩子进行正确的金钱观和理财教育 重视孩子人际交往能力的培养 重视培养孩子的自制力 让孩子学会知恩、感恩、报恩 重视对孩子进行生命教育 挫折和磨难是人生最宝贵的财富 培养孩子的利他精神 培养孩子的团队合作精神 重视培养孩子的独立生存和生活能力 教孩子学会自尊和尊重 应该培养孩子哪些良好学习习惯 对孩子进行科学、健康的性教育 对孩子进行哪些方面的性教育 父母怎样对孩子开展性教育 重视孩子的心理健康，让孩子快乐成长 培养孩子哪些健康的心理素质

结束语：做孩子的领航人，与孩子一起成长

## <<让孩子成为最好的自己>>

### 章节摘录

成功家庭教育的要素之一：树立正确的家庭教育观念。

父母持有的教子观念支配着父母对孩子的态度和教育孩子的行为。

如果父母所持的是“孩子不打不成才”的观念，那么父母对孩子的态度就是严厉的、冷酷的，所采用的定是简单粗暴的体罚的方法。

如果父母所持的观念是“孩子的人格与父母是平等的”，那么父母对孩子就是尊重的态度，所采用的必然会是民主的、与孩子平等的沟通的教子方法。

正确的家庭教育观念，就是父母对孩子的成长有客观的、正确的认识和理解。

树立了正确的家庭教育观念，就把握了正确的家庭教育的方向。

所以，树立正确的家庭教育观念，是使家庭教育获得成功的必要前提条件。

可以说，没有正确的家庭教育观念就不会有家庭教育的成功。

树立正确的家庭教育观念要解决的根本问题，是要尊重孩子、理性的看待孩子的成长，把孩子当着社会成员而不是父母的私有财产来教育。

二是克服功利性的教子观念，不要只是为孩子目前取得怎样优秀的学习成绩，考上什么重点学校着想，而是要重视孩子的全面发展和综合素质的培养，为孩子生的生存、生活、发展着想。

家庭教育主要是为孩子生的学习、工作事业发展和生活幸福打下基础。

每个家庭条件不同，每个孩子本身的先天条件也不同，每个父母教育孩子的能力更不同。

所有这些因素都制约着孩子的成长，所以每个孩子的成长的过程也不同，发展的结果也不同。

能够在现有条件充分发挥家庭教育的散能，让孩子得到最好发展，让孩子成为最好的自己，就是成功的家庭教育，就是成功的父母。

父母如果树立了这样的观念，就可以避免对孩子成长的焦躁情绪和不理性的态度，就会减少好多的家庭教育失误了。

&hellip;&hellip;

<<让孩子成为最好的自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>