

<<宁静致远>>

图书基本信息

书名：<<宁静致远>>

13位ISBN编号：9787806994665

10位ISBN编号：7806994661

出版时间：2005-10

出版时间：哈尔滨出版社

作者：米娜·汉密尔顿

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<宁静致远>>

内容概要

这是指导人们如何在忙碌的生活中获得内心平静的优秀佳作，它从我们的晨起到入眠，贯穿一天的每一时刻，让我们在任何时间都可以找到最适合的静心秘诀，将最时尚、最舒心的心灵瑜伽悄悄进行...

...

不论你是在堵车中怒火中烧还是在排队等待中气急败坏，本书都将让你获得平静的技巧，让你不论是处于恨不得尽快消逝的时刻，还是在觉得无法再多容忍一秒的场合，都保持宁静。

<<宁静致远>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>