第一图书网, tushu007.com

<<快速记忆魔法通>>

图书基本信息

书名：<<快速记忆魔法通>>

13位ISBN编号：9787806995297

10位ISBN编号：7806995293

出版时间：2005-11

出版时间：哈尔滨出版社

作者：刘畅

页数：202

字数：145000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<快速记忆魔法通>>

内容概要

掀起一场魔法记忆的风暴，百分百激发潜能，全方位提高记忆。
这是一本教你如何快速掌握记忆秘诀的魔法书。
快速记忆的绝招，轻松学习的技巧，让你拥有过目不忘的超级记忆力！
信息浩瀚如海，作业堆积如山，知识爆炸的时代，怎么学习才能游刃有余？
本书让你轻松掌握记忆妙招，一目十行，过目成诵！
！
！
本书选取了所有记忆方法中的经典，用轻松易懂的语言讲述快速记忆的最有效方法。
同时，书中还附有很多非常有趣的测试题：“考考你自己”以及“记忆小贴士”，把理论和实践巧妙地结合在一起，将知识性和趣味性融为一体，是一本获得快速记忆技巧不可或缺的好书。
如果你想快速提高记忆力，获得好成绩，本书对你来说是一剂不可多得的良药，将为你带来一份激动无比的惊喜。

作者简介

刘畅，女，毕业于北京大学，教育学博士，从事教育心理学研究，曾有多篇研究性论文发表于各类刊物上，并著有图书多部，其教育理论深受学生、家长和教育者的好评。

书籍目录

第一章 掀开记忆的神秘面纱 大脑是个“超级内存” 你所闻入的记忆误区 测试站：看看你目前的记忆程序第二章 抓住高效记忆的线索 锁定目标 理解融会 观察特征 分类整理 运用关联 绘制图表 及时复习 高效记忆的十个妙招第三章 增强记忆的好办法 自我激励法 有意记忆法 理解记忆法 联想记忆法 连锁记忆法 比喻记忆法 总论记忆法 重点记忆法 间隔交替记忆法 回圈记忆法 连环记忆法 印象记忆法 自测记忆法 全方位记忆法 精选记忆法 谐音记忆法 口诀记忆法 形象记忆法 快速记忆法 记录记忆法 集中记忆法 记忆加油站第四章 全面调动记忆能力第五章 记忆在实践中的妙用

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com