第一图书网, tushu007.com

<<天才教科书-大脑训练完全手册>>

图书基本信息

书名：<<天才教科书-大脑训练完全手册>>

13位ISBN编号：9787806996805

10位ISBN编号：780699680X

出版时间：2007-6

出版时间：哈尔滨出版社

作者：端木寒

页数：182

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

同一个学校，同一个班级，在同样的环境下，受着同样的教育，为什么每个人的智力、知识水平还是会相差悬殊？
这是一个难以解答的问题。
于是有的人在学习中稍微受到一些挫折或碰到一些困难，就会认为是自己的才赋不如别人；有的人看到别人有什么成就，虽然很羡慕，但是，又总会用“可惜我不是天才”抑制上进的欲望。
天才是什么？
可以肯定的是。
这决不是“天生”的。
我们应该看到这样一个事实，世界上没有一个天才是不经过刻苦努力而蓦然出现的。
天才需要的只是一些正确的训练，和一些比别人多付出的汗水。
《天才教科书》就是一本教人变成天才的书。
从阅读力、记忆力、思考力、想象力、创造力、情绪控制力六个方面，让人的大脑得到全方位训练，快速成就天才的梦想。
我们每个人都有可能成为天才。

书籍目录

Chapter 1 做个读书高手超级阅读力训练阅读前的准备主动读书法读书辅助法快速阅读法Chapter 2 锻炼你的记忆脑超级记忆力训练联想记忆法理解记忆法形象记忆法间隔记忆法提高记忆力的主观因素Chapter 3 积极思考的威力超级思考力训练逻辑思考法逆向思考法监督思考力直觉思考力思考力细节Chapter 4 希望和灵感的源泉超级想象力训练开拓你的想象力无处不在的想象力练习Chapter 5 发挥你的天赋才能超级创造力训练突破思维定式激发创造力的好习惯寻找创造力的泉源想象力就代表创造力唤起你的创造灵感高创造力人的思维Chapter 6 天才成功的基石超级情绪控制力训练认识自己的情绪关注我们的情绪表现检测自己情绪的方法控制自己情绪的能力自我激励的能力了解别人情绪的能力建立良好人际关系的能力测测你的EQ

章节摘录

插图：

媒体关注与评论

天才不是lQ百分百　　天才是虚心、学习、努力百分百。
天才是一分灵感加上九十九分汗水。
——爱迪生　　人们把我的成功，归因于我的天才；　　其实我的天才只是刻苦罢了。
——爱因斯坦　　哪里有天才，我是把喝咖啡的　　工夫都用在工作上了。
——鲁迅

编辑推荐

天才不是lQ百分百天才是虚心、学习、努力百分百。
天才是一分灵感加上九十九分汗水。
——爱迪生人们把我的成功，归因于我的天才；其实我的天才只是刻苦罢了。
——爱因斯坦哪里有天才，我是把喝咖啡的工夫都用在工作上了。
——鲁迅天才阅读力训练：用一种轻松愉快、高效的阅读方法来提高学习效率。
为自己铺平天才之路。
天才记忆力训练：通过一些技巧、方法。
发掘你先天的记忆力。
使你拥有超凡的天才记忆力。
天才思考力训练：帮助你冲破传统思维方式的限制，学会思考。
发掘思考的潜能。
最终突破自己。
天才想象力训练：天才本来就是指那些十分富于幻想的人，想象力非常重要，通过训练，拓宽你想象的宽度和深度。
天才创造力训练：影响创造力的因素相互联系、相辅相成。
从多个侧面训练你的创造力,促使灵感的光临。
天才情绪控制力训练：分析各种情绪。
让你能了解并控制自己的情绪。
同时了解并适应别人的情绪，维系融洽的人际关系。
每个人都可以是天才，只要你付出努力，并找到适合你的方法！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com