

<<痛风病人生活宜忌与饮食调治>>

图书基本信息

书名：<<痛风病人生活宜忌与饮食调治>>

13位ISBN编号：9787806999165

10位ISBN编号：7806999167

出版时间：2007-8

出版时间：哈尔滨出版社

作者：马国庆

页数：195

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<痛风病人生活宜忌与饮食调治>>

内容概要

痛风被称为“富贵病”，是一种很早就被发现的疾病。

痛风的发病与生活水平密切相关。

以往我国人民生活水平较低，饮食中的动物性食品较少，因而痛风的发病率较低，一直被认为是一种少见病。

随着人们生活水平的提高，与痛风发病有关的食物，主要是各种动物性食品在包含结构中的比重逐渐增加，使得原来少见的痛风的发病率与日俱增。

中老年人和慢性心血管疾病、糖尿病病人更容易发病。

编著《痛风病人生活宜忌与饮食调治》的主要目的是为了让痛风病人在控制疾病发展的同时，既能保障人体的营养平衡，又可以充分享受美味佳肴。

痛风虽然“来去如风”，但如果控制不彻底，对人体危害极大，所以尽早养成良好的饮食习惯是预防痛风发作的较好办法。

《痛风病人生活宜忌与饮食调治》收录的家常菜均取材方便、制作简单，不仅对痛风病人大有裨益，而且对日常生活中饮食的科学搭配也有一定的参考价值。

<<痛风病人生活宜忌与饮食调治>>

书籍目录

认识痛风病 痛风及其表现 痛风的类型 痛风的遗传性 痛风的终身性 痛风的高致残性 痛风的发病机制 痛风的发病诱因 痛风的发病过程 痛风的致死原因 痛风的常见合并症 痛风的年轻化趋势 老年痛风患者的特点 儿童和青少年痛风患者的特点 高尿酸血症及其发病原因..... 痛风病人的诊疗调护 宜忌检查诊断 宜忌治疗用药 宜忌预防护理 宜忌娱乐健身 宜忌痛风病人的饮食调养 痛风患者调养食谱 痛风并发症患者调养食谱

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>