

<<人性瞬间>>

图书基本信息

## <<人性瞬间>>

### 内容概要

如何能够在现实生活中过着你一直梦想的有价值、有意义的生活？

让著名的精神病专家和畅销书作者爱德华·M·哈洛韦尔在这本独特、有趣的书中向你揭秘。

在我们这个快速发展、科技统治一切的世界，生活中平常的小事往往不太受人重视。

在这本新奇有趣的书中，作者提出了一个他称之为“人性瞬间”的术语——指这样一种时刻，一个人意识到生活中什么最重要，是什么使生活变得充满爱、有意义的时刻。

然后他还告诉你，当这种时刻发生时你该如何去辨别、怎样去享受、如何去珍惜。

作者向人们吐露了他和许多人的心迹，讲述了关于人们心心相印那一重要时刻的最真实、最感人的故事。

正如哈洛韦尔所说的一样，人性瞬间的最好之处在于它们随时都会发生，实际上，每一天里发生的可能性大大高于不发生的可能性。

## <<人性瞬间>>

### 作者简介

爱德华·M·哈洛韦尔 Edward M.Hallowell 本书作者是哈佛医学院的教授，马萨诸塞州萨德伯里（Sudbury）一家儿童和成人病人门诊中心——哈洛韦尔认知和情感健康中心的理事。他是最畅销的《交流》和《忧虑》二书的作者，与人合写了畅销书《疯狂驾驶》。

他同时也是世界知名的ADD（注意障碍）方面专家，曾作为OPRAH特约专家多次露面，多次上《预防》杂志，他还是一个关于精神健康的月刊新闻杂志——《思维》的创办人和编辑。

<<人性瞬间>>

书籍目录

致谢简介 爱与意义之所在第一章 人性瞬间的威力 什么拯救了我 疯狂会诊 宣传单 回应.....  
创建沟通之桥.....第二章 童年 爸爸哪儿去了 回应 创建沟通之桥第三章 家庭 曲棍球之夜 我  
哥哥约翰·哈洛韦尔 我的亲生母亲 一个时代的终结 回应..... 创建沟通之桥.....第四章 老师和  
学校 因为那儿有他们 回应..... 创建沟通之桥.....第五章 友谊 事实：如果没有朋友我早就堕落了  
赤身裸体的男人 回应..... 星期四晚上的扑克牌游戏 创建沟通之桥.....第六章 坠入情网 初  
恋 回应..... 创建沟通之桥.....第七章 婚姻和关系 我每早醒来第一眼见到的人 回应..... 创建  
沟通之桥.....第八章 我们的孩子 没有更大的责任便没有更多的欢乐 创建沟通之桥第九章 工作、  
成功与挫折 永远不要做的事 选择 .....第十章 自我发现第十一章 神灵结束语 人性瞬间 永不  
消失致读者

<<人性瞬间>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>