

<<你就是世界>>

图书基本信息

书名：<<你就是世界>>

13位ISBN编号：9787807001348

10位ISBN编号：7807001348

出版时间：2007-10

出版时间：海南出版社

作者：克里希那穆提

页数：189

译者：赵娟娟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你就是世界>>

前言

社会的形成是以我们的大脑思维、人与人相互间的关系、拥有的财产、金钱、工作以及性为基础的。而世界的建立，则是地球上60亿生灵共同努力的结果。

我们生活中的一切构成了世界的活动——我们的偏好、孤独、贪欲、生理问题、精神生活的贫瘠、饥饿和痛苦。

世界与我们自身息息相关。

我们当中每一个人发生任何细微的变化，都会改变世界，即出现所谓的连锁反应。

而善良是会传染的。

我们在学校接受的教育要求我们要听从父母和老师的教导。

从技术层面来看，这样做是对的。

但实际上，我们的先辈以及当代的年轻人从心理上仍不知道该如何结束痛苦，结束给他人造成的苦难。

相对于生物进化和社会发展来说，心理进化发展是滞后的。

我们在学校里都能够学到关于如何谋生的知识：生活的技巧。

然而，我们不能只是依靠那些现成的理论和别人的经验，一定要是自己的体验。

我们在现实中会受到来自不同方面的伤害，这些伤害是生活制造的，有孤独、困惑、挫败感、绝望、贫困、心理疾病以及暴力威胁。

长久以来，我们从学校和父母那里学到很多东西，但却对如何应对生活中发生的意外事件及其带来的伤害知之甚少。

导致这种现象的原因之一是，人们习惯美化生活，掩饰生活不完美的一面。

这样做导致的最终结果就是，当我们面对生活中的逆境的时候，我们的反应和行为导致了痛苦的产生。

出于自我保护表现出的恐惧正是造成伤害的原因。

保护自己的身体不受到伤害是人之常情：但我们能以此为借口保护所谓的“自我”吗？

难道自我就是我们想保护的那个带给我们心理痛苦和制造难题的东西？

如果你只是借助毒品、消遣娱乐、性行为 and 没完没了的工作使自己摆脱精神上的困惑和痛苦，这些都无济于事。

所有的痛苦和问题会使你筋疲力尽，而且你会对你选择解决问题的方式产生依赖。

理解自我的行为方式，理解恐惧、欲望和愤怒的产生是一个自然的过程，这样你就不会急于想要解决所有这些问题，也不会急于得到你想要的一切，这种较为深刻的理解力能帮助你消解精神痛苦。

我们需要理解自我，理解它就是制造所有问题的根源。

不要变得自我封闭，应该把自己的注意力转向自我的思想、情感和活动上面来，关注生理、个人、性别以及文化环境问题：这就是冥想。

本书的作者以生活在社会中的“隐居者”自居：他是一位传统叛逆者、充满奇思妙想的诗人、宗教哲学家、提倡破除偶像崇拜的圣贤、勇于突破的科学家和心理学家、行走在不同时代的伟大学者。

65年来，克里希那穆提一直在对那些愿意接受他的思想的人传授心理自由。

他建立学校提供给孩子们、青少年、青年人，在那里他们可以学到一些常规的课程，同时也可以试着对自我进行解析。

无论是在学校中提倡的教育还是如其书中所言，克里希那穆提指出外部世界和内心世界的战争以及斗争，都不能给我们以自由，只有真理能做到。

没有道路、权威和宗教导师去遵循：你自身具有发现自我、认识生活、认识社会关系和工作关系的能力。

你一定要运用书中的知识去切身体验。

别人的真理对你来说只是一种观点，而你需要做的是去用自己的真理指导自己的行为。

你必须要将自己进行放大观察，发现自己的能力和智慧，不能人云亦云，否则你就会陷入到其他人的引导之中，无法发现真正的生活之美。

<<你就是世界>>

我们接受的教育总是告诉我们应该去思考些什么，而不是怎样去思考。

我们知道怎样逃避孤独和精神痛苦，但却不知道怎样结束这一切。

本书中收录的内容都是摘自克里希那穆提的著作、报告、所记录下来的对话和公开谈话。

试着去阅读这本书，去体验一下书中的内容，看一看你会有什么样的改变。

说明：对于书中频繁使用出现的“他”，“他的”，克里希那穆提要向女士们表示歉意。

这样的用语实际上是表示所有人类的概念。

戴尔·卡尔森 编辑

<<你就是世界>>

内容概要

本书是20世纪最卓越的心灵导师克里希那穆提的作品之一，由空性流露的演讲和谈话集结而成，每篇一个主题，总共4部分28个主题，每一篇都是克里希那穆提针对现代人了解自己、体味世界、领悟生命的开示。

这位伟大的心灵导师，在缓慢而清晰的话语中，让我们分享了他深具哲理的、丰富的感人的教诲。

<<你就是世界>>

作者简介

克里希那提（J.KRISHNAMURTI 1895—1986），印度著名哲学家，20世纪最伟大的心灵导师，在全世界有着广泛而深远的影响。

他一生的教诲皆在帮助人类从恐惧和无明中彻底解脱，体悟慈悲与至乐的境界。

他的所喜作，都是由空性流露的演讲和讲话集结而成，目前已经译成了47种语言出版。

<<你就是世界>>

书籍目录

克里希那穆提哲思录原版编辑前言第一部分 了解你自己和你的生活 第一章 了解你自己吗？

第二章 你想得到什么？

第三章 思想，思想者和自我的炼狱 第四章 生活中的洞察力，才智和革新 第五章 挣脱，娱乐，快乐

第六章 我们为什么要改变？

第七章 生活的目的是什么？

第二部分 自我认知：获得自由的钥匙 第一章 恐惧 第二章 愤怒与暴力 第三章 厌倦和兴趣 第四章 自

怜，悲伤，苦难 第五章 嫉妒，占有，羡慕 第六章 欲望与渴望 第七章 自尊心：成功与失败 第八章

孤独，消沉，混乱 第九章 自我了结而非自我，完善才能结束痛苦第三部分 教育，工作和金钱 第一章 什么是教育？

第二章 比较与竞争，还是合作？

第三章 工作：你如何决定？

第四章 什么是正确行动的基础？

第四部分 关系 第一章 什么是关系？

第二章 爱，欲望，性，依赖 第三章 家庭与社会：是走向社会还是孤立封闭 第四章 自然与地球 第五章 婚姻：爱与性 第六章 激情 第七章 真理，上帝，死亡 第八章 冥想是一种关注

<<你就是世界>>

章节摘录

插图：

<<你就是世界>>

编辑推荐

中观的导师，彻底的觉者，道道地地的禅师克里希那穆提：真理乃“无路之国”，任何一种形式化的宗教、哲学、宗派都无法一窥究竟。

当他进入我的屋内时，我禁不住对自己说：“这绝对是菩萨无疑了！”

——纪伯伦克里希那穆提是我知道的唯一能完全摒弃自我的人，和他相识是人生最光荣的事！

——亨利·米勒那是我听过的最难忘的演讲，就像佛陀现身那么可信，他绝不容许人们有丝毫逃避和退而求其次的选择。

——阿尔道斯·赫胥黎

<<你就是世界>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>