

<<爽心路>>

图书基本信息

书名：<<爽心路>>

13位ISBN编号：9787807022695

10位ISBN编号：7807022698

出版时间：2005-7

出版时间：吉林文史出版社

作者：文惠

页数：203

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<爽心路>>

内容概要

本书是成功学读物，以富含哲理的励志小故事配图的形式，给人以清新的感受和启迪。

最近有一本图文兼备、署名文惠的新作《爽心路》，励志不忘娱乐，读起来又真实、又好玩、又体贴，将励志书引入全新的境界，也一改我以往对励志书的看法。

与其说《爽心路》是一本新形式的励志书，还不如说是一本娱乐书，一本轻松阅读读物，一本心灵的保健书。

说到这，就不能不说说励志书的现状。

有人说励志书正在淡出，卡耐基哑火了，刘墉过时了，细节炒烂了，鸡汤、奶酪放酸了放臭了。

也有人说励志书正在悄然转型，人文化的新生代正在崛起。

有人说励志书给了他精神的动力，让他重新认识了自己，焕发出无比的激情，也有人说，励志书不过是在放空炮，有的励志书不过是自欺欺人。

其实，励志书有时候是有益的，尤其是在你觉得意志消沉的时候。

但并不是每种励志书都有益，尤其是当你向着梦想狂奔许久后，已是精疲力竭步履蹒跚之时。

有些励志书非但无益，反而有害。

因为这时候你更需要的可能是调整，而不是眼前时刻晃动不停的鞭影。

因为，身体需要保健，心灵也需要保健。

不知你是否有这样的感觉，每每读励志类书籍，刚开始读的时候觉得被书中的道理深深吸引，继而被书中煽动性的言辞鼓动得热血沸腾，即刻便想去重塑人生，或者去干一番大事业。

但读得多了，渐渐发现，这一类的图书，内容竟有太多雷同。

而且书中那些强势语言，就像一个不负责任的点火者，燃起了你的欲望之火后就走开了，而你的精神，更像一只无助的蚂蚁，被置在灼热的铁盘上，经受着煎熬。

当你的热情退却时，剩下的只有失落。

最大的痛苦或者说惩罚，莫过于让你看到了却永远也得不到。

就像希腊神话传说中那个坦塔罗斯，他被浸在水里，但当他口渴想喝水时，只要他一低头，水就下降，因此他永远也喝不到水。

那些一味强调如何拼搏、如何成功的励志书，无异于在唤醒人们的欲望后，又不告诉你如何实现的；或者是那些所谓的成功方法，和大多数人的处境、具备的能力又相去甚远；或者是唤醒了根本就无法实现的欲望，然后怂恿你说，你一定能得到。

让你看不到眼前的幸福，去寻求遥不可及的所谓成功。

就像用光明去追逐黑暗，用生命去追逐影子。

当然，我说这些不是说看励志书有什么不好，其实有时间还是应该多看些励志书，只是不要给自己的压力太大。

尽信书不如无书。

不要把书中的那些真理伪真理奉为圭臬。

现代的都市人，生活和工作上的压力已经足够大了，对于多数人来说，现在需要的是减压，而不是增压。

也许，对于现代都市中的银领、灰领们，最好的调节莫过于啜一杯加冰的红酒，或是畅饮一大扎冰冻扎啤。

追求成功是人们的天性。

追求快乐也是人们的天性。

但是有些励志书却要你为了成功放弃快乐。

试想，追求成功的最终目的是什么，难道是为了成功而成功？

为了痛苦而成功？

我想任何一个理智健全的人都不会。

追求成功，很大程度上是为了能更好地生活，为了幸福，为了快乐。

也许你会说，为了将来，为了更大的快乐，我会放弃眼前的幸福和快乐。

<<爽心路>>

但是你想过没有，这种为了未知的而放弃已有的状态会持续多久，是不是一生，为什么不珍惜现在呢？

于是就有了这样的质疑声：励志书也有真有伪。

或许持这种想法的人现在正变得越来越多吧。

最近又看了几本励志书，风格已有了很大的转变，那种强势的论调少了，急功近利，为了所谓的成功而追求成功的说词不见了。

取而代之的是内容有针对性，行文真实、体贴的新。

将励志书从万能的狗皮膏药，转化为真正的良药。

更有一些新人新书，将清新的风气带到励志书中，大有为此类图书脱胎换骨之意。

文惠就这样说：“有时成功近在咫尺，而在追求成功的路上，我们却绕了个大圈。

走过许多冤枉路，浪费了无数机会、时间、精力和金钱，蓦然回首，才发现，原来成功是这么简单。

……前人的智慧已经给了我们许多启示，无论为人处事、习惯的培养还是境界的提升、爱心的修为、人生的思考，智者的妙语都会为我们的成功助一臂之力。

我们需要做的，仅仅是学会换个角度看问题，这样就可以将触手可及的成功抓牢！

……拥有了智慧、实力，再加上些运气，任何人都可以坐拥属于自己的成功！

现在开始行动吧！

让我们拥有成就感，让我们自己和家人、朋友过上更舒适、更有尊严和骄傲的日子，让我们体现身为社会人的价值，让我们享受生命的美好。

”也难怪某商界知名人士感叹：“在商海打拼多年，回头想想，做一份对社会有益的事业，有一个温馨和睦的家庭，保持一颗宠辱不惊的平常心，难道这不是成功吗？

其实成功可以来得很轻松。

”大有英雄所见略同的感觉。

恬淡的意境中含着深远，优美的文字里夹着泼辣。

读文惠的作品，有如在盛夏里畅饮冰冻扎啤，爽口爽心。

也让这篇短短的文字，在炎炎夏日里为您送上一缕清新的风，从此你不再辛辛苦苦去追梦，从此你轻轻松松便成功。

真正做到人爽、心爽、精神爽、生活爽、事业爽。

最后还要对读过这篇文章的读者说一声：“注意身体，别累着，有空多读读轻松愉快的书，轻松一下、消遣一下。

”

<<爽心路>>

书籍目录

著者感言成功要简单做最好的自己秀出你才华做事用智慧为自己的选择负责心态决定成败境界多高，事业多大什么时候开始都不晚做事情，要抓住本质顺道而行，游刃有余福祸相倚，得失随缘江湖险恶，小心为妙急功近利，欲速不达没有不带伤的船孟母三迁，只因环境造人逆境不辍，才能一鸣惊人对着羞辱你的人说“谢谢”直面打击，因为你无处逃避智商加情商，乘风又破浪信念不失，必达目的坚持到底，会有奇迹第三天，触底这后会反弹好行为，好习惯，好命运行动是最大的美德借鉴别人，直达成功有压力才有动力内在比外表更吸引人谦虚自律，以德服人刚愎自用，损财又害命说真话，不简单话逢其时，多话无益爱钱，用合理手段赚钱苦行僧再见及时行乐没有错不是不明白，计划没变化快自知明，察人智，真明智帮助别人就是帮助自己贵人帮，弹指香批评你，看得起你.....

<<爽心路>>

编辑推荐

您不是没用，别怕大材小用！
做自己的主人翁，有一天您将成为英雄！
行动力。

耐克有句响亮的广告语：Just do it！
翻译过过来的意思就是：只管去做！
歌后张惠妹谈及父亲时说：“爸爸教我凡事都要自己做，光想没有用。”
“不做，台面都上不了，怎么赢得掌声？”
如果说成功有什么秘诀的话，那就是立即行动！

不找借口。
想想看，你是否在为自己目前的处境找借口？
为自己的失败推脱责任？
为自己的过错迁怒他人？
《把信送给加西亚》之所以风靡，是因为主人公罗文没有代任何借口，他只是行动，完成使命！
借口，不过是逃避现实、拖延时间、姑息错误的温床！
借口，只能让你成为一个屡战屡败的失意者！
借口，永远不是没有成功的理由，你所能做的是为今天的结果负责，然后迅速弥补过失！
信自己。

当小天鹅混在鸭群里被讥笑嘲讽排挤时，它是可怜自卑的丑小鸭。
其实它并不丑陋，它很高贵美丽！
所谓天生我才必有用，当你失意孤独彷徨无助时，记着这句话！
你来到这个世界就是独一无二，你有别人无法替代的亮点。
相信自己，你是最棒的！
为活着感恩。

想想写过《大中国》《笨小小孩》的高枫，30岁出头就离我们而去；想想《还珠格格》中的香妃公主刘丹，26岁就回到死神怀抱；想想陈百强、张雨生、张国荣、梅艳芳.....那么多闪亮的星星，都突然从我们的视线中消失，你怎么能不感叹生命的脆弱，感叹活着是多么幸福，多么难得的事情呢？
事在人为，绝不听天由命。

喜欢NBA的朋友可能记得夏洛特黄蜂队的1号博格士，这位身高1.60米的小个子告诉同伴：“我要去打NBA！”

“所有人都认为他是痴人说梦。
一个1.60米的小个子，怎么有资格去打NBA呢？
然而，博格士用趣常的练习和勇气突破了天意！
没错，他是NBA历史上最矮的球员，也是NBA历史上表现最杰出、失识最少的后卫！
朋友，永远不要将失败推诿给命运，那是懦夫的行为！
没有天意，没有命中注定，只要坚持到底，就能看到奇迹！”

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>