

<<针通经络灸调阴阳>>

图书基本信息

书名：<<针通经络灸调阴阳>>

13位ISBN编号：9787807029885

10位ISBN编号：7807029889

出版时间：2009-6

出版时间：吉林文史

作者：金南洙

页数：198

译者：崔晔

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<针通经络灸调阴阳>>

### 内容概要

“医学之父”希波克拉底说过：用药无法治愈就用铁来治，用铁无法治愈就用火来治。用火无法治愈就没有办法了。

于是很多西医认为，铁是手术器械，火是激光。

而事实上，铁很有可能是针，火可能是灸。

针灸是“针”和“灸”的合称。

在恰当的穴位扎“针”可以疏通经络，促进血液循环，从而消除病痛；灸是提高人体自愈力的武器，它可以使人体穴位保持均衡，阴阳平衡，就会百病不侵！

有人说，目不识丁也可以做好针灸，这是事实。

无论什么人，只要留意哪些病在哪些部位用针，再遇到相同的情况就可以自己治病了。

灸就更容易了，人人都可以用，在家里就可以操作。

这说明针灸不是一门高深的“学”，而是一种普通人也可以用的“术”。

## <<针通经络灸调阴阳>>

### 作者简介

金南洙，韩国著名针灸大师，2008年北京奥运会韩国代表团首席医师。

1915年生于韩国的针灸世家，11岁开始习医，行医八十余年，可谓“韩国针灸第一人”。他用针灸治疗了各种疾病，可谓针到病除，他的诊所也被誉为“一针痊愈之家”。

金翁的更大贡献在于：他让针灸走出专业领域，走向平常百姓家。

他创立的“无极保养灸”适用于许多疾病，简单易学，即使目不识丁也可以在家操作，是受众人追捧的养生秘诀。

“一针二灸三药”是金翁一再强调的原则，按照金翁的办法进行针灸，你甚至无需吃药，无需上医院，就能过上健康的生活。

## <<针通经络灸调阴阳>>

### 书籍目录

第一章 无所不能的针和灸1. “一针痊愈之家” 2.椎间盘突出，用灸就可以治愈3.颈椎间盘突出和手的关系4.战胜糖尿病的灸5.针灸，让中风患者站起来6.一针退烧的秘密7.直追疾病的根源8.止痛也属针灸第一

第二章 针灸师是这么看病的1.一眼看穿你的病2.从怀疑针灸到坚信不移3.看到了病，看到了针位4.女人的问题，针灸也能帮上忙5.针灸师是活神仙6.针灸是治疗青春期疾病的好办法7.针灸可以让我更“男人”吗？

8.大多数疾病都是生活习惯病

第三章 针灸师是会走路的医院1.灸是最好的医术2.针灸师是会走路的医院3.美丽的秘诀就在针灸师的手里4.千亩良田与医者之道5.针灸是止血的最好方法6.磨牙、打鼾、淋病，针灸也有办法7.小孩子也能扎针吗？

8.针灸帮你上重点大学9.曾经僵硬的“漂亮的手”可以猜拳了10.情报部长找我做针灸11.针灸是最好的急救术12.治疗烧伤的针法很简单附录针灸比西方医学的优势无极保养灸

## <<针通经络灸调阴阳>>

### 章节摘录

第一章 无所不能的针和灸 2. 椎间盘突出，用灸就可以治愈 1985年12月31日，我正要下班的时候，有一位五十来岁的男人穿着病号服走进了我的针灸院。病号服上很显眼地印着“江南S医院”的字样。他介绍说自己是J，是从医院逃出来的。

“那个医院的院长是我的朋友。我按他的建议做了三次椎间盘手术，但还是没有治愈，而且现在已经无法再做手术了……我真的很绝望，过来问一下，您是否有办法。”

“嗯，您来对了。”  
“我让他坐在了诊疗椅上。他坐了下来，仍然愁眉不展。”

“针灸真的能治好椎间盘突出吗？”

“对突如其来的发问我有些无奈。”

对针灸，大家还是半信半疑。

针灸可以治好椎间盘突出，是世界针灸学术大会上已经承认的事情，但大家为什么还是认为这只是一个传闻呢？

我觉得我有必要对他好好解释这件事情。

“对，能治好，我不是神仙，我无法断言何时能治好，但是一定可以治好的。”

“来找我的椎间盘疾病患者十有八九都是这样的。”

他们因腰痛备受煎熬，一次又一次地动手术，却总是无法治愈，最后被逼无奈了才来找我。

手术是件令人恐惧和痛苦的事，要是能够真正了解针灸的话就不用受那种苦了。

众所周知，针灸对错位有奇效。

但是没有几个人知道针灸对椎间盘疾病也有显著的疗效。

那是因为大多数人对针灸不了解，对椎间盘疾病也没有深刻的认识。

椎间盘突出是什么病？

我们无须畏惧这个复杂的病名。

通俗点讲，椎间盘突出就是错位。

腰椎间盘突出就是腰部错位，颈椎间盘突出就是颈部错位。

人体的骨头和骨头之间可能会突然错位，也可能受外力影响慢慢扭错而错位。

不管怎么说，椎间盘突出指的就是人体的大骨——腰骨和颈骨的错位。

之所以椎间盘突出和一般捻挫看起来不同，是因为它的痛症是由于骨头和骨头之间一边粘着，一边张开着，中间的椎间盘凸起或被压迫而产生。

腰或颈部发生捻挫时及时用针治疗，就不会引发日后的大病了。

## <<针通经络灸调阴阳>>

### 媒体关注与评论

如果我当初没有跟师傅金翁学针灸的话，我现在会在干什么？  
我也许会在西洋医学的局限中到处碰壁，会跟其他的医生一样，一直彷徨，得过且过。  
我的师傅金翁的医术可以称得上出神入化。  
他行医80余年，洞悉了针术和灸术的精髓，他用针灸治疗各种疾病，可谓诊病如神，针到病除，令众人赞叹不已。  
因此，师傅一句教导就如千金，他的每一句教导都能让我收获良多。  
多亏针灸，我成了在美国人眼里非常有威信的医生。  
——美国衣阿华州medi中心韦斯特医院院长 安阳 针灸师金南洙翁的确是一个医术高超的神医。  
他一生用针和灸挽救了无数人的生命。  
金翁说只要有针灸，这世上就没有治不好的病。  
对我们这些害怕疾病的人们来说实在是上天传来的福音。  
作为德术双馨的医学者，他将八十多年积累的针灸知识写成此书，惠泽万众，这的确是一件非常让人感激的事情。  
正如金翁所希望的，每个人都能认识针灸，得到针灸的恩惠，健健康康地活着就再好不过了。  
——韩国前宪法裁判所 裁判官 金杨君

<<针通经络灸调阴阳>>

编辑推荐

韩国著名针灸大师、2008年北京奥运会韩国代表团首席医师毕生力作。  
简单易学的针灸术，让你过上不用药的健康生活。  
用药无法治愈就用铁来治，用铁无法治愈就用火来治.....铁就是针，火就是灸。

<<针通经络灸调阴阳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>