第一图书网, tushu007.com

<<年轻妈妈的幸福密码>>

图书基本信息

书名：<<年轻妈妈的幸福密码>>

13位ISBN编号：9787807036999

10位ISBN编号：7807036990

出版时间：2007-8

出版时间：上海文艺出版总社，百家出版社

作者：张湄

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<年轻妈妈的幸福密码>>

内容概要

这是一本用心写就的书。
说的是作为母亲的女性心灵成长的奥秘。
想让女人的生命开花，说难很难，说容易也容易。
这要看你是不是用心。
做母亲的女儿，做女儿的母亲；做丈夫的妻子，做他人的朋友；幸运的和倒霉的，拥有爱和亲情的，失去爱和亲情的，等等……女人的生活经历和生命表象有着很多的相似和雷同。
可为什么，到头来，这个女人和那个女人还是会有很不一样的生活呢？
有的女人用心，有的女人不用心。
用心的女人，珍爱生命，她知道天底下最可宝贵的是人的生命，生命是那么的有限，她用心生活，不会为了一些身外之物而自我困扰；她用心生活，追求心灵的自由变成她的生活享受；她用心生活，提升灵魂的层次成为她的生活目标。
正因为用心，烫一块桌布，挂一个画框，做一道菜，甚至清干净一个角落，她都能收获生活的乐趣。
哪怕她姿色平平，丈夫是出租车司机，早出晚归；窄小的公寓，廉价的家具，一切都是那么普普通通，却会因为女主人的一双仔细的手，变得温馨而富有情趣。
也正因为用心，电视上的一条新闻，窗外的一枝新绿，朋友的一番牢骚，甚至公交车里的一声招呼，她都会迅速感应其中的意味，体会出人世的一种状况，生活的一份情愫。
别人胡里胡涂、视而不见、听了好像没听见，她却敞开了心怀，拥抱人生的万千意义，倒是在不知不觉中，变得丰富和大气。
能做这样的女人，那就无论做什么别的：母亲、朋友、老师、妻子…… 都会从容而安顺。
做这样的女人，难么？
在这么纷纷扰扰的时代，似乎并不容易。
但是，为什么不试试呢？
本书作者张湄，曾经被我领导，后来又领导了我，我们前后同事了8年。
她在意什么，对什么恬淡，我们经常聊个没完。
用心地爱，用心地做自己想做的一切，这是一个用心做人的女人的人生感悟，她都用心地写进这本书里头了。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

张湄，亲子关系专家，职业培训师。
曾在媒体工作十多年．任报纸专刊部副主任、国内著名品牌杂志执行主编等职。
多年前的一次机缘。
改变了职业生涯。
开始投入于教育培训行业。
现任上海智美管理咨询有限公司培训总监。
历年来。
精心研习心理学、亲职教育、NLP、生命潜能开发等专业技术，钟情于亲子关系、情商（EQ）及灵商（SQ）的提升。
曾应邀到全国各地培训及公开演讲，热爱学习-热爱分享。
坚信：每一个孩子都是卓越的种子，生命有无限的可能！

<<年轻妈妈的幸福密码>>

书籍目录

第一辑 活在喜悦中生命如瓶选择的力量心灵时间爱你的内在小孩重写你的生命故事为生命减压花五分钟拥有美丽心情女性友谊有助身心健康做自己的观察者简化你的生活爱自己的十二种方式用自己的优势经营人生心存感激=天天好心情第二辑 关系的花园走向真爱的旅程亲密关系的四个关键期爱的“ 存款 ”男人来自火星女人来自金星小动作，大智慧亲爱的，我没听见完美的“ 贝壳 ”是不存在的家不是一个讲理的地方，是一个讲爱的地方第三辑 做教练式父母每个孩子都是卓越的种子科学家的童年刷新你的语言系统注意力在哪里，哪里就成长根与翅膀学习做“ 一分钟教练 ”妈妈总是有办法生命的过程需要体验无比幽默的你潜意识教育的力量爱与恐惧第四辑 亲子沟通“ 心 ”主张猜猜我有多爱你我们是在养小孩，不是在养花解读孩子的心灵密码睡前与孩子“ 谈情说爱 ”送出积极的暗示……第五辑 不可不读的成长故事第六辑 人生钻石第七辑 妈咪问答后记

编辑推荐

《年轻妈妈的幸福密码》是一本用心写就的书做这样的女人，难么？
在这么纷纷扰扰的时代，似乎并不容易。
但是，为什么不试试呢？
本书作者张湄，曾经被我领导，后来又领导了我，我们前后同事了8年。
她在意什么，对什么恬淡，我们经常聊个没完。
用心地爱，用心地做自己想做的一切，这是一个用心做人的女人的人生感悟，她都用心地写进这本书里头了。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com