

<<热力塑身莎莎舞>>

图书基本信息

书名：<<热力塑身莎莎舞>>

13位ISBN编号：9787807055693

10位ISBN编号：7807055693

出版时间：2007-9

出版时间：成都时代

作者：宋杨

页数：113

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<热力塑身莎莎舞>>

内容概要

WHAT.....什么是Salsa?

从炎热的非洲，到南美加勒比地区，到纽约，到全世界，经过200多年时空转移，经过黑人、白人、印第安人族群和文化的调和，Salsa逐步混血了Hambo（曼波）、Rumba（伦巴）、Cha Cha（恰恰）、Samba（桑巴）、Jive（牛仔舞）、Jazz（爵士）等十多种音乐和舞蹈的精华，与非洲原住民的快乐天性如出一辙，与缠绵桑巴的婀娜多姿异曲同工，又仿佛迷人伦巴般性感浪漫、潇洒牛仔舞般豪迈热情.....在这个世界大融合的时代，理所当然引领地球村健康有氧塑身运动的最新时尚潮流。

WHO.....谁在跳Salsa?

06世界杯决赛上，没有了桑巴足球，拉丁天后Shakira（夏奇拉）用自己火辣的Salsa舞姿和性感的歌喉，让全世界男人的热血都为之沸腾。

Beyonce（碧昂斯），世界乐坛真正的“天命真女”，热辣辣的Salsa帮她练就全世界都公认的青春健康性感形象，24岁已夺得5座葛莱美奖杯。

西方人眼中最高贵典雅的东方美人巩俐，《迈阿密风云》中大跳火辣Salsa舞，那混合着拉丁风情与东方神秘气质的性感举世惊艳。

WHY.....为什么爱Salsa?

非洲与拉西血统共同赋予的澎湃热力，Salsa的燃脂纤体功效令超级巨星们也为之尖叫！当我们跳健美操跳到沮丧，练瑜伽练到慵懒，它好似拥有魔法的快乐精灵，受到都市时尚瘦身男女的热情追捧。

带着加勒比阳光和沙滩的热情浪漫气息，美国、日本、中国香港的Office高压族群，透过狂野热情的Salsa舞步健身减压，击退体内消极荷尔蒙。

尽情摇摆的Salsa女郎活力四射、风情万种，任何社交圈里都是时尚女王！

精美BOOK+高清DVD：来吧，来吧，来加入新拉丁派的舞动世界吧！
来吧，来吧，信奉新拉丁派的凹凸主义吧！

<<热力塑身莎莎舞>>

作者简介

宋扬，著名风情舞蹈专家、肚皮舞专业教练宋扬Candy，擅长中东风情肚皮舞、热力魔体舞、拉丁舞、形体民族舞、街舞等，多次参加各类专业舞蹈比赛，获得优异成绩；长期海外巡回表演、办学、授课，广泛传播世界各地风情舞蹈。

北京舞蹈学院现心舞专业，现代舞歌舞团首

<<热力塑身莎莎舞>>

书籍目录

遇见新拉丁派——Salsa 热辣之源——Salsa过去时 激情舞动——Salsa进行时 魔力Salsa, 明星也疯狂全面出击, 揭开salsa超高人气的奥秘 Salsa与减压: 舞出快乐, 舞掉压力 Salsa与塑形: 让你的舞姿更加曼妙动人 Salsa与气质: 更自信、更具风情 Salsa与社交: 时尚圈地运动 Salsa与音乐: 热情浪漫的拉美风格 Salsa与爱情: 舞动, 心动新拉丁派的凹凸主义: 不如跳舞——走进salsa“舞”力塑活力四射的热身组合 健康、美丽的形态必须拥有适当的脂肪群 拉丁风韵的莎莎组合 你的身材有多完美?

激情燃烧的玛瑞格组合 热情奔放的玛瑞格&莎莎组合 自由随意的森巴组合 关于中国城市女性的健身调查 摇摆莎莎组合 轻柔舒缓的放松组合舞姿养成大补贴 Salsa舞成装备 非洲摇摆舞影响了并继续影响着Salsasalsa的快乐哲学 情绪免疫大动员 赴一场快乐盛宴——天天大笑会 魔力Salsa, 让女人更魅惑

<<热力塑身莎莎舞>>

章节摘录

插图

<<热力塑身莎莎舞>>

编辑推荐

这就是Salsa，现在风头最劲的“拉丁”舞种，但是，当你看到尽情跳着Salsa舞的打定女郎的时候，而你敏感的鼻子却已经嗅到了非洲阳光的气息？

没错，最传奇的爱情有关非洲，最性感的女人来自非洲，最热辣的舞蹈原于非洲，即便是新拉丁派的Salsa舞，也不能不从非洲说起：Salsa音乐中有非洲鼓点的节奏，Salsa舞中有非洲土著的动作，Salsa舞者身上有非洲风情的装扮.....你可知道，Salsa原本就是非洲人的一种求偶舞，它充分展示着非洲人的热情和力量。

<<热力塑身莎莎舞>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>