第一图书网, tushu007.com

<<神奇催眠术>>

图书基本信息

书名：<<神奇催眠术>>

13位ISBN编号：9787807056386

10位ISBN编号：780705638X

出版时间：2008-1

出版时间：成都时代

作者：梁浦

页数：113

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

人类之所以有这么多数都数不清的问题，其实追根究底，症结都在于人类本身。
了解自身的真正欲求，人生才会有目标：清楚自身的生理规律，身体才能保持健康；挖掘自身的潜能所在，才能在学业上、商海里、仕途中如有神助，步步高升；明白人类的深层需求，交际上才能如鱼得水，左右逢源。
人类的意识层面只是冒出头的冰山一角，那尚未冒出来的一大片冰层才是真正的解答，那就是潜意识。
而催眠就是目前人类所知开发这片潜藏冰层最有效的武器。
为什么说催眠对人类的心灵有如此大的助益呢？
借助催眠，能够让我们进入自己的潜意识去发掘长久以

第一图书网, tushu007.com

内容概要

什么是催眠？
催眠中的超意识现象？
催眠秀有危险吗？
我会被催眠师控制而做出不该做的事吗？
催眠可以治疗癌症吗？
催眠真的可以使胸部变丰满吗？
催眠可以激发特异功能吗？
如何选择专业催眠师？
如何引导进入催眠状态？
……　通过阅读本书，你就能掌握以上问题的答案！

第一图书网, tushu007.com

作者简介

梁浦，著名教育学、心理学专家、知名精神科医师及前世回溯催眠大师、美国国家专业催眠师学会（AAPH）高级催眠治疗师、美国催眠治疗委员会（ABH）催眠治疗师国际NLP（神经语言程序学）专业执行师（ABNLP）时间线疗法（Time Line Therapy）专业执行师各大流派心理学、中西哲学、东方玄学、周易、经络学50余年学术成果。

第一图书网, tushu007.com

<<神奇催眠术>>

书籍目录

第一章 什么是催眠术 1. 什么是催眠？
2. 催眠术的源起 3. 催眠中的超意识现象 4. 潜意识到底是什么？
5. 催眠术有哪些种类？
第二章 揭开催眠神秘面纱 1. 我会被催眠师控制而做出不该做的事吗？
2. 催眠真的可以使胸部变丰满吗？
3. 催眠秀有危险吗？
4. 催眠可以治疗癌症吗？
5. 如何选择专业催眠师？
6. 为什么有的人不容易被催眠？
7. 动物能被催眠吗？
8. 进入催眠状态会不会醒不过来？
9. 我能相信催眠过程中的见闻吗？
lO. 我真的被催眠了吗？
11. 催眠可以让我忘记痛苦的失恋吗？
12. 催眠可以预测未来吗？
13. 可以催眠全人类吗？
第三章 如何施行催眠术 1. 催眠的标准程序 询问解疑 诱导阶段 深化阶段 治疗阶段 解除催眠 2. 怎么帮别人催眠 3. 如何引导进入催眠状态 眼睛凝视法 数数法 4. 催眠敏感度及深度的判断 催眠敏感度测试 A. 手臂上浮测试 B. 眼皮胶黏测试 C. 肢体僵直测试 D. 苹果观想测试 催眠深度的六个阶段 5. 被暗示性测试 手指靠拢测试 手纠缠测试 热错觉测试 印象法 钟摆测试 6. 催眠诱导法 从身体摇动测试到后倒法 手开闭法 手上举法 凝视法 节拍器法 7. 如何使人进入深层催眠状态 身体摇动法 反复诱导法 深呼吸法 数数法 想象法 8. 如何自我催眠 9. 催眠觉醒法第四章 催眠的卓越功效 1. 解除压力 2. 不再忧郁 3. 变得更加美丽 4. 变得更加窈窕 5. 使人精力充沛 6. 增强记忆与学习效率 7. 治疗身体疾病 8. 治疗失眠 9. 控制疼痛 10. 财富滚滚而来（富贵常开）的催眠法第五章 如何善用催眠音乐CD

章节摘录

插图：

编辑推荐

《神奇催眠术》开掘潜意识让你能力超人，潜能开发机：提升记忆力、学习力、行动力、创造力。
优化心灵：减压、排忧、治疗失眠。
美丽健康：美容、纤体、理疗、止疼、戒烟。
催眠CD检振波频催眠音乐唤醒深层潜意识全面激发潜能。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com