

<<足球基础与技战术必备宝典>>

图书基本信息

书名：<<足球基础与技战术必备宝典>>

13位ISBN编号：9787807057017

10位ISBN编号：7807057017

出版时间：2008-1

出版时间：成都时代

作者：曾雪麟//赵利基//裴志夺

页数：137

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<足球基础与技战术必备宝典>>

内容概要

[全彩精美book 1000幅全彩实图]：300多帧全彩真人基本技术动作连环图；权威教程、精彩入微、详细精准、教你轻松掌握每一项技术的动作要领。

150多帧仿真战术图解：历届顶级足球赛事致胜战术真实还原，图片生动直观，文字解析深入浅出，一看就懂，一学就会！

让球技和战术突飞猛进！

100多帧全彩真人实拍球场实战应变图解：突破性采用真人实拍图解，生动展示在球场上面临各种突发状况时灵活应对的策略。

[高清音画影碟]：国际传媒重量级制作，超广角实景拍摄。

前国家队教练专业指导，前国安队主力球员倾力演示。

世界精彩赛事赏析，充分领略“快乐足球”的魅力！

球员基础必备手册！

球队致胜战术宝典！

球迷赏析球赛最佳指导！

足球爱好者必备典藏！

书中300多帧全彩真人基本技术动作连环图；权威教程、精彩入微、详细精准、教你轻松掌握每一项技术的动作要领。

前国家队教练专业指导，前国安队主力球员倾力演示。

世界精彩赛事赏析，充分领略“快乐足球”的魅力！

<<足球基础与技战术必备宝典>>

作者简介

曾雪麟：前中国国家队主教练。

赵利基：中国青少年足球训练专家，前北京队教练，北京青年队教练，深圳市主教练。

<<足球基础与技战术必备宝典>>

书籍目录

1 世界第一运动——光辉的足球 1. 足球——中国的第五大发明 2. 现代足球，百年盛况 3. 绿茵场上的耀眼星光——世界著名球星 4. 不上场的明星——教练 5. 球迷——足球运动的灵魂 6. 是好是坏，都是“吹”出来的——裁判 7. 足球俱乐部 8. 足球场外的科学 9. 足球无与伦比的商业价值 10. 足球中的足球——欧锦赛 11. 全球球迷的狂欢节——世界杯 12. 影响最大的俱乐部赛事——冠军杯 13. 足球的饕餮盛宴——欧洲五大联赛 14. 营养计划，给球员充电 15. 足球运动的损伤防治

2 你必须了解的足球基础知识 1. 场地与球 2. 规则 3. 足球装备 4. 球员位置及职责

3 磨练精湛的个人技术 1. 热身运动 2. 有球训练 3. 接球停球 4. 踢球 5. 运球 6. 头球 7. 掷界外球 8. 守门员技术

4 攻防的个人战术 1. 个人进攻战术 2. 个人防守战术 运球突破 过人 拉开 回退 传球 单刀球 头球

5 攻防的群体配合战术 6 攻防的团队战略技术 1. 团队进攻 2. 团队防守 阵型 世界顶级球队的科学训练方法附录

<<足球基础与技战术必备宝典>>

章节摘录

2. 现代足球，百年盛况 英国民间足球 在英国，最早有关足球的记载可以追溯到12世纪。当时参与这项活动的主要是伦敦的男学生和年轻的零售商们，观众都是上了年纪的老人。

但是，不管是年轻人还是老者，情绪都非常高涨激昂。

不过和从前一样，此时的足球运动仍没有成文的规则。

在这种民间的足球运动中，球场有的很小，还不如现在的网球场大，有的则可以长达几千米，从村庄的一端到另一端；参与者的数量也没有限制；踢球和抱球跑也都是允许的，击打甚至捅伤对手也是常事，这就是当时的规则。

多数情形下，踢球的都是那伙无所事事的闲人，借此以发泄多余的精力，或解决宿怨，或伤害对手，因此，这项活动经常被禁止。

在过去的几百年里，经常有统治者制订禁止踢足球的法律。

最早制订此种法律的可算是1314年的爱德华二世，伊丽莎白一世也曾郑重宣布“伦敦城内禁止踢足球”。

进入19世纪以后，要说有什么异样情况的话，那就是英国的足球好像要绝迹了。

到了19世纪中期，有几个学校迎来了富有远见的校长主持校务，比如拉格比公学的阿诺德博士和欧平哈姆公学的瑞·爱德华·思林。

他们带来的革命性措施不仅涉及学业方面，还涉及体育运动方面。

这些学校一直有踢足球的传统，而且保持着那种特别野蛮的踢法。

因此。

与民间的足球运动一样，它常常处在严格禁止的状态。

但现在，这些新到任的校长却自有主张。

他们鼓励各种类型的运动，把运动当作培养和灌输秩序和纪律的一种方法，认为这不但能为年轻的男生提供一种健康的活动方式，而且有利于把他们从反社会甚至违反道德的个人行为中解脱出来。

这些立志革新的校长多数是牧师，是身体强悍的基督徒，他们相信运动不仅对身体有益，且对灵魂也有益。

而原来的学校游戏过于形式化了，只鼓励室内运动。

当这些公立中学的小伙子们进入牛津和剑桥大学之后，自然而然地想继续他们中学时的运动。

几个世纪以来，剑桥大学的学生也一直在玩着某种形式的足球。

· · · · · ·

<<足球基础与技战术必备宝典>>

编辑推荐

球员基础必备手册！

球队致胜战术宝典！

球迷赏析球赛最佳指导！

足球爱好者必备典藏！

《足球基础与技战术必备宝典》300多帧全彩真人基本技术动作连环图；权威教程、精彩入微、详细精准、教你轻松掌握每一项技术的动作要领。

前国家队教练专业指导，前国安队主力球员倾力演示。

世界精彩赛事赏析，充分领略“快乐足球”的魅力！

<<足球基础与技战术必备宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>