

<<看懂你的体检书>>

图书基本信息

书名：<<看懂你的体检书>>

13位ISBN编号：9787807069508

10位ISBN编号：7807069503

出版时间：2009-5

出版时间：上海远东出版社

作者：丁钺，王震 编

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<看懂你的体检书>>

内容概要

《看懂你的体检书(职工健康体检问答)》通过问答的形式指导广大群众如何选择体检项目，怎样看懂体检报告，并帮助人们排除困扰，释疑解惑，维护健康。随着社会的进步和医学模式的转变，“健康”的内涵有了新的变化。健康的新概念是：一个健康的人不仅应具有健康的躯体，还应具有健全的心理、良好的社会适应性和健康的道德。

<<看懂你的体检书>>

书籍目录

- 第一章 体检前的准备
1. 为何要定期进行健康体检？
2. 如何理解健康？
3. 健康体检对个人有什么益处？
4. 健康体检的意义是什么？
5. 多长时间进行一次健康体检为宜？
6. 体检时心里忐忑不安怎么办？
7. 参加健康体检，查出疾病后心里害怕怎么办？
8. 体检前应做什么准备？
9. 体检时需要带以往的检查报告吗？
10. 体检前休息不好会影响体检效果吗？
11. 体检前要空腹吗？
12. 空腹采血是什么概念？
13. 抽取静脉血前可以喝水吗？
14. 体检留取尿液有讲究吗？
11. 体检留取粪便有要求吗？
16. 平时头晕、常常站立不稳，应做什么检查？
17. 近来体重减轻和腹泻，应做什么检查？
18. 经常恶心、乏力，该做什么检查？
19. 腰腿常感疼痛，应做什么检查？
20. 有时心脏有“荡一下”的感觉，好像“心脏欲从喉咙里跳出来样”，做什么检查好？
21. 有时偏头痛，做什么检查好？
22. 常常头痛不适，该查什么项目？
23. 眼睛有时感疲劳、视力模糊，做何检查好？
24. 经常出现耳鸣，应做何种检查？
25. 咽喉部有异物感，发痒，还有轻微的疼痛，应做什么项目检查？
26. 头颈感觉较粗，应该查什么项目？
27. 经常咳嗽有痰，应该查什么项目？
28. 已是乙型、丙型肝炎病毒患者，但肝功能等均正常，还要参加体检有关项目检查吗？
29. 腹部超声检查前应作哪些准备？
30. 想确诊有否脂肪肝应做何检查？
31. 做什么检查可以发现早期肝癌？
32. 胃里经常泛酸、烧心，该做什么检查？
33. 做什么检查可以发现早期胃癌？
34. 右上腹撑胀疼痛，右肩、后背部放射性疼痛，该做什么检查？
35. 妇科检查前有什么注意事项？
是否要避开月经期？
36. 妇科检查是否都要做宫颈涂片？
37. 有早期发现卵巢癌的检查项目吗？
38. 近来经常有不规则阴道流血或分泌物，该查什么项目？
39. 乳房时有触痛，应做何种检查？
40. 通过何种检查可确诊女性更年期？
41. 有尿频、尿急、尿痛、排尿困难、夜尿多的男性该做何种检查？
42. 小便泡沫多，且长久不消失，应做什么检查？
43. 头颈、肩臂1肩胛疼痛，应做什么检查？
44. 高血压患者在体检前可服降压药吗？

<<看懂你的体检书>>

45. 糖尿病患者可以空腹体检吗？
46. 有口干、口渴、口黏症状，口内还有炽热感，应做什么检查
47. 神经系统有异常该怎样进行检查？
48. 已拍过X线胸片，肺部检查还有必要吗？
49. 通过什么项目检查可以诊断肺结核？
50. 何种项目检查可以发现早期肺癌？
51. 通过什么项目检查可以测定早期肠癌？
52. 肛指检查感觉很难受的，不检查行吗？
53. CT检查有什么注意事项？
54. B超主要检查什么内容？
- 第二章 体检中需要了解的临床体检
55. 健康体检都有什么项目？
56. 体检表的功用及其内容是什么？
57. 临床医师是怎样对受检人进行体检的？
58. 受检人应怎样回答简要病史内容？
- 人体主要器官解剖位置示意图
- 内科
59. 内科检查都有哪些项目？
60. 医师观测面色（肤色）看什么？
61. 四肢末端变化检查有何意义？
62. 查血压的意义是什么？
63. 检查浅表淋巴结的意义是什么？
4064. 胸部查什么内容？
65. 心脏检查的主要内容有哪些，有哪些异常临床表现？
66. 肺查什么内容？
67. 腹部检查哪些内容，有什么异常体征？
68. 胆囊有什么检查内容？
69. 脾脏有什么检查内容？
70. 胰腺检查有什么意义？
71. 胃有哪些常见的疾病和症状？
- 外科
72. 外科一般检查哪些项目？
73. 甲状腺主要异常临床表现和疾病有哪些？
74. 乳房主要异常临床表现和疾病有哪些？
75. 肠道检查的常见疾病有哪些？
76. 直肠检查的常见疾病有哪些？
77. 前列腺的常见疾病有哪些？
78. 泌尿系统查什么内容？
79. 检查腹股沟疝、下肢静脉曲张的意义是什么？
- 皮肤科
80. 皮肤科主要查什么内容？
- 口腔·颌面外科
81. 口腔·颌面查什么内容？
82. 口腔·颌面常见临床表现有哪些？
- 神经科
83. 神经系统查什么内容？
- 眼科
84. 眼科检查有哪些内容和异常症状？
- 耳鼻喉科
85. 耳鼻喉科主要检查什么内容？
86. 耳部主要异常有哪些？
87. 鼻部主要疾病有哪些？
88. 鼻咽部主要疾病及其处理意见有哪些？
89. 咽喉部主要疾病有哪些？
-
- 第三章 体检后需要关注的问题
- 第四章 健康管理的重要性
- 附录

<<看懂你的体检书>>

章节摘录

20.有时心脏有“荡一下”的感觉，好像“心脏欲从喉咙里跳出来样”。

做什么检查好？

最好做动态心电图了解心脏是否有早搏。

这是检测心脏早搏的有效方法之一。

有人报告在无早搏症状的正常人群中，连续24小时观察动态心电图，有50%的人出现早搏；连续48小时观察，则有70%~80%的人出现早搏。

对于早搏各人感觉不一样，有的说是“心脏荡了一下”，有的感觉“心脏欲从喉咙里跳出来”，有的为明显心慌不适。

此外，还可伴有胸闷、恶心、咳嗽、头昏等症状。

也有的人甚至发生频繁的早搏，也毫无感觉和症状，仅在医生听诊或心电图检查时才被发现。

早搏对健康的影响，关键在于有无器质性心血管疾病，如果有严重的心脏病，那么频发早搏会导致心肌缺血、心绞痛或心力衰竭，甚至猝死。

若无严重心脏病，即使早搏频发，也不至于造成严重后果。

临床上，功能性即生理性早搏甚为常见。

正常人在过劳、紧张、激动、焦虑不安时，或在大量吸烟、饮酒、喝咖啡、喝浓茶时均可发生早搏，也可在休息或卧床睡眠时发生。

21.有时偏头痛，做什么检查好？

主要依靠临床症状并结合脑电图检查。

在询问病史中尽可能地排除其他疾病，病史内容包括以发作性搏动性头痛为主，也可呈胀痛；以一侧头痛为主，为间歇性反复发作；常于青春期起病，女性居多，某些饮食、月经期、情绪波动、过劳等因素可诱发。

<<看懂你的体检书>>

编辑推荐

体检前您该了解的

体检中您可以掌握的

体检后您必须知道的

<<看懂你的体检书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>