

<<儿童健康问题>>

图书基本信息

书名：<<儿童健康问题>>

13位ISBN编号：9787807069799

10位ISBN编号：7807069791

出版时间：2009-8

出版时间：上海远东

作者：尹学兵，李艳华 编著

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<儿童健康问题>>

前言

学兵忽然有一天在网上和我说，应出版社之邀他又做了几本书，作为与他相知多年的朋友，为他感到高兴的同时，我一点也不惊讶。

因为，在媒体圈的朋友中，学兵的勤奋是公认的，作为《自我保健》和《脑健康》的资深编辑、记者，我们在每期的杂志中，总能看到他的署名文章，文章绝对与当季的健康话题有关，紧扣读者关注的健康热点话题，而且每篇文章都采访专家。

他说，要对读者负责，同时，也对读者尊重！

正是这样的认真和负责，让他赢得更多热心的医学专家朋友的认可，也让他对卫生保健知识有了更全面和系统的了解与认知，并成为编撰健康、保健科普文章的专家，在朋友圈中，他也是名副其实的健康顾问。

甚至同事或朋友生病了，也会首先向他请教和咨询，或者让他推荐相关的专科医生，他也每每热心指点。

以至在圈子中，有朋友直接尊他为“尹大夫”。

虽然一半是朋友间的玩笑，却也可以看出他在朋友心目中的地位与专业！

今天，我们看到的《看看专家怎么说：儿童健康问题》这本书是健康问题丛书中的一本，也是学兵主编“健康生活完全指南”丛书之后的又一套健康丛书中的一本，其中的文章，是尹学兵和李艳华花费多年时间采访、整理而成；文章站在读者的立场，用平实的语言、从生活保健的细节入手、深入浅出地介绍各种相关医学知识，并附有具体的应对办法或建议。

这是学兵的细心之处，也是他多年做编辑的心得：少讲大道理，告诉读者最想知道的！

<<儿童健康问题>>

内容概要

本书为“看看专家怎么说”系列书中的一本。
本书从婴幼儿的各种常见问题入手，分为数个部分，依次论述。

<<儿童健康问题>>

作者简介

尹学兵，笔名：雪冰、留缘。

上海市科普作家。

生于20世纪60年代末，做过商人、医生、企划、媒介。

现为上海《自我保健》杂志社资深编辑、记者。

在《辽宁青年》、《青年社交》、《深圳风采》、《女性研究》、《现代家庭》、《新民晚报》、《青年报》、《劳动报》、《

<<儿童健康问题>>

书籍目录

第一部分：头颈问题 如何帮癫痫孩子读好书——小儿神经内科教授叶祥枝谈小儿癫痫 癫痫会影响智力吗 如何控制癫痫发作 对孩子的要求不能过高 不要担心长期服药会出现不良反应 饮食上要注意哪些问题 癫痫患者呼唤关爱 儿童血铅高，为何没有临床表现——儿童环境医学专家颜崇淮谈儿童血铅水平 究竟什么是儿童铅中毒 我们身边的铅毒从何而来 为何有些儿童血铅高却没有任何临床表现 儿童和孕妇是否应定期检测血铅含量 预防儿童铅中毒可以从3个方面做起 对待不同级别的血铅水平应采用不同的处理方案 驱铅治疗别跟着广告走 血铅超标对儿童健康会产生哪些危害——儿童环境医学专家颜崇淮谈血铅超标 医院检测结果与商家检测结果为何不一样 为什么要测血中的铅，而不是发铅、尿铅…… 多动、注意力不集中、学习成绩不好就是铅中毒吗 铅到底是如何进入儿童体内的呢 铅对人体一点好处也没有吗 血铅超标会对儿童健康产生哪些危害 需要进行排铅治疗的儿童多吗 医生是如何进行驱铅治疗的 驱铅治疗后还会不会留下后遗症 儿童铅中毒的标准 ……

第二部分：胸腹问题
第三部分：骨盆问题
第四部分：四肢及心理问题
第五部分：饮食及用药问题
后记

<<儿童健康问题>>

章节摘录

第一部分：头颈问题如何控制癫痫发作尹学兵：孩子患上癫痫后，如何控制疾病的发作呢？

叶祥枝：家长配合很重要。

特别是患儿走出医院后，生活起居皆由父母照料。

让孩子养成合理的生活习惯是十分必要的。

如放寒暑假时，孩子天天看电视，家长不加限制的话，癫痫就很难控制。

仅靠药物不行，本来用的药是小剂量，如因常看电视导致发作，便需要加大剂量；剂量大，长期用，难免会有副作用的。

另外，睡眠要充足，因为睡眠不足是癫痫的很大诱因。

睡眠少，癫痫容易发作。

尤其是父母带孩子走亲访友或参加亲朋好友的婚礼时，更要安排好时间，不要玩得太晚，保证孩子睡眠充足。

爱搓麻将的家长，晚上不要搓得太晚，要处处从孩子的病情考虑，创造良好的休息环境，避免人为因素诱导癫痫发作。

除此之外，还应该防止意外伤害。

孩子在没有监护的情况下癫痫发作，很容易造成生命危险。

如过马路时最好要有人陪伴。

洗澡时，家长更要时刻陪护在身边，谨防孩子在澡堂中发病。

后记

从事医学科普采编工作近9年，终日忙忙碌碌，很少有时间让我自由地支配，但每次翻开《自我保健》杂志，我内心总有一种愧疚，医学专家们在临床工作的百忙之中抽空接受我采访，少则耽搁1小时，多则几小时，最后因版面受限，无法完整刊出所有内容。

为此，我一直很想把采编过的文稿重新整理成丛书，回报接受过我专访的医学专家们。

如今这套丛书已摆在读者和医学专家们面前，我就像一位交了考卷的学生，自己没有了评说的权力，是是非非只好由读者和医学专家们定论了。

我现在想说的只有两个字：感谢！

首先感谢上海市健康教育协会秘书长、《自我保健》杂志执行主编王震的大力支持和指导；其次要感谢所有接受过我采访的医学专家们，没有你们的协助、审稿等，就没有此书精彩内容；再次要感谢上海市第六人民医院宣传科、上海市龙华医院宣传科、上海市华东医院宣传科、上海市新华医院宣传科、上海市中山医院宣传科、上海市瑞金医院宣传科、上海市肿瘤医院对外宣传拓展部、上海市中西医结合医院宣传科、上海市岳阳中西医结合医院宣传科等单位领导的多方帮助，为我的采访工作创造了良好的条件。

<<儿童健康问题>>

编辑推荐

《儿童健康问题》：人食五谷，难保不病，患病后，要是有个专家咨询一个就好了！
如何帮癫痫孩子读好，血铅超标对儿童健康会产生哪些危害，怎样才能孩子变得聪明起来，感冒不及时治，当心后遗症，性早熟为什么会影响孩子长高，儿童患上抑郁症怎么办？
人生在世，健康第一。
有一副好身板，别人夺不去，金钱买不到，权势换不来，健康处于压倒一切的优势。
健康好比一杯白开水，拥有它时感到淡而无味，而一旦失去它，便会像置身于茫茫大漠，感到它的珍贵。
没有了健康，你还拥有什么？

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>