

<<食物相克>>

图书基本信息

书名：<<食物相克>>

13位ISBN编号：9787807090670

10位ISBN编号：7807090677

出版时间：2006-2

出版时间：深圳报业集团出版社

作者：黎钲可

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<食物相克>>

内容概要

《食物相克》将帮助您掌握许多新的知识，纠正不正确的偏见，培养良好的饮食习惯。

阅读一次，受益一生！

俗话说“民以食为天”，从远古时代起，人们就非常重视合理饮食，并在漫长岁月里总结出许多的宝贵经验。

食能养人，也能伤人，不明饮食的负面作用，把不能一起吃的食物放在一起，会引起矛盾，从而在不知不觉中损害了自身的健康。

<<食物相克>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>