

<<糖尿病>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病>>

13位ISBN编号：9787807102816

10位ISBN编号：7807102810

出版时间：2006-6

出版时间：山东济南

作者：张晋峰

页数：87

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病>>

内容概要

《常见病实用问答丛书》（图文本）的读者对象，主要是广大患者朋友，本书力求采取通俗的语言，简单明了的图表、图示，活泼而又贴切的漫画、插图，从临床一线医务工作者的视角，传达医学知识，传达如何缓解因疾病所造成的痛苦，如何用最简单的方法解决急需解决的问师，以及提示、提醒患者朋友应当注意的方面。

<<糖尿病>>

书籍目录

第一章 糖尿病的基本知识一、血糖(一)血糖从何而来(二)血糖有什么作用(三)血糖水平为什么是相对稳定的二、尿糖(一)尿糖从何而来(二)尿糖阳性是不是肯定得了糖尿病三、糖尿病的病因(一)胰岛素与血糖(二)自身免疫因素(三)遗传因素(四)外在条件四、糖尿病的分型(一)1型糖尿病(二)2型糖尿病(三)特殊类型糖尿病(四)妊娠糖尿病第二章 糖尿病的临床表现和诊断一、糖尿病的表现(一)糖尿病的“四步曲”(二)糖尿病的典型表现(三)糖尿病的十大信号(四)糖尿病的可疑征象二、糖尿病的诊断标准三、糖尿病病人要做哪些检查第三章 糖尿病的药物治​​疗一、糖尿病的西药治​​疗(一)第一类口服降糖药——促胰岛素释放药物(二)第二类口服降糖药——胰岛素增敏剂类药物(三)第三类口服降糖药——a - 糖苷酶抑制剂(四)胰岛素(五)糖尿病药物治​​疗的选择二、糖尿病的中医治​​疗第四章 糖尿病病人日常生活的调​​理一、人体每日所需热量二、糖尿病病人营养的搭配三、糖尿病病人的科学进​​食(一)糖尿病病人饮食治​​疗的原则有哪些(二)糖尿病病人饮食治​​疗的方法有哪些(三)糖尿病病人食谱有哪些(四)糖尿病病人食物交换份有哪些(五)糖尿病病人应如何选择主食(六)糖尿病病人能吃甜食吗(七)糖尿病病人应如何安排进餐(八)糖尿病病人可以吃些什么零食(九)饮食记录对控制血糖有用吗(十)不同型的糖尿病病人饮食计划相同吗(十一)膳食纤维有助于控制糖尿病吗(十二)豆类有助于控制糖尿病吗(十三)什么是糖尿病食物“金字塔”(十四)在不想吃早餐时该怎么办(十五)为什么每天应该吃5次水果和蔬菜(十六)已经开始注射胰岛素,如何防止体重增加(十七)糖尿病病人胆固醇值应该控制在多少(十八)如何降低血液胆固醇水平(十九)无脂肪的食物可以不限​​量吃吗(二十)健康人吃糖会引起糖尿病吗(二十一)糖尿病病人应该怎样吃鸡蛋四、科学健身——治​​疗糖尿病的“良方妙法”(一)健身运动为什么能降血糖(二)糖尿病病人健身运动的适应症和禁忌症是什么(三)糖尿病病人的运动原则是什么(四)哪些运动可以使体重减轻(五)怎样计算运动的能量消耗(六)运动时能喝运动饮料吗(七)运动治​​疗糖尿病的注意​​事项有哪些(八)如何防止运动时发生低血糖第五章 糖尿病并发症及其防治一、急性并发症(一)糖尿病酮症酸中毒(二)高渗性非酮症糖尿病昏迷(三)低血糖症(四)糖尿病与感染二、慢性并发症(一)糖尿病与冠心病(二)糖尿病与高血压病(三)糖尿病与脑血管病变(四)糖尿病性眼病(五)糖尿病性肾病(六)糖尿病性神经病变(七)糖尿病与肥胖症(八)糖尿病与高脂血症

<<糖尿病>>

编辑推荐

血糖从何而来？

尿糖阳性是不是肯定得了糖尿病？

糖尿病病人要做哪些检查？

糖尿病病人能吃甜食吗？

糖尿病病人食谱有哪些？

运动时能喝运动饮料吗？

.....本书为“常见病实用问答丛书”的其中一册，以问答的形式系统阐述了糖尿病的相关知识。

本书力求采取通俗易懂的语言，简单明了的图表、图示，活泼而又贴切的漫画、插图，从临床一线医务工作者的视角，传达医学知识，传达如何缓解因疾病所造成的痛苦，如何用最简单的方法解决急需解决的问题，以及提示、提醒患者朋友应当注意的方方面面。

<<糖尿病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>