

<<时尚家庭生活宝典·卫生保健>>

图书基本信息

书名：<<时尚家庭生活宝典·卫生保健>>

13位ISBN编号：9787807109952

10位ISBN编号：7807109955

出版时间：2010-4

出版时间：济南出版社

作者：姜富渠 编

页数：177

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

有人说家庭生活就是吃喝拉撒睡，没什么学问可讲。我们说不完全对，吃喝拉撒睡中也有文化、有知识、有品位。知识、文化、品位从何而来？从学习中来。

只有重视家庭生活知识的学习，才能提高生活质量，活得更潇洒，更充实，更有价值。

随着社会经济的发展和物质文化生活水平的提高，朋友们越来越重视家庭生活质量的提高。我们搜集了大量的家庭生活中方方面面的信息和资料，将其编写成《时尚家庭生活宝典》丛书。本套书的特点是内容丰富、信息量大、实用性强。

本书为丛书之一，内容包括：预防传染病；健康体检；保健养生小功法；日常养生；对症保健；适量补充营养元素；家庭自诊等。

书籍目录

防病养生 一、预防传染病 二、健康体检求医不如求己 一、保健养生小功法 二、日常养生 三、对症保健 四、适量补充营养元素 五、家庭自诊 六、“富贵病”的防治 七、生活中的防癌与抗癌 八、养病的学问

章节摘录

插图：(2) 间歇全剂量治疗。

在病人出现严重症状复发或内镜证明溃疡复发时，可给予一疗程全剂量治疗，据报道约有2/3以上病人可取得满意效果。

这种方法简便易行，易为多数病人所接受。

(3) 按需治疗。

本法系在症状复发时给予短程治疗，症状消失后即停药。

对有症状者，应用短程药物治疗，目的在于控制症状，而让溃疡自发愈合。

事实上，有相当多的消化性溃疡病人在症状消失后即可自动停药。

按需治疗时，虽然溃疡愈合较慢，但总的疗效与全程治疗并无明显差异。

下列病例不适用于本法：60岁以上患者、有溃疡出血或穿孔史者、每年复发两次以上者，以及合并其他严重疾病者。

1. 夏季腹泻的症状及病因一般发生在夏季的腹泻，潜伏期1~10小时，最多4~10小时，即在下一次餐前。

常有腹痛、腹胀、恶心、呕吐、乏力等症状，有时伴有头痛头晕。

腹痛常位于上腹部、脐周，阵发性绞痛或隐痛。

腹泻是指排便的次数增加，且粪质呈液状，24小时粪便重量超过200克或液体超过200毫升，或排脓血便。

腹泻每日次数至少10次，可呈水样便、黄糊便、血水样便、脓血便或黏液样便。

有些人会出现发热，体温多在37.3~38.5℃之间，特殊感染（如沙门氏菌）也可高达39~40℃，严重腹泻可致脱水，表现为口渴嘴干，声音嘶哑，面色苍白，尿少，甚至昏迷，危及生命。

不过常见的夏季腹泻症状较轻，经过适当指导及治疗，一般2~3天即可完全恢复正常。

2. 夏季腹泻的治疗 (1) 关于抗生素，一般不建议使用。

具体情况应观察是否有感染存在，如到医院检查大便常规，了解有无脓球细菌；检查血常规，了解有无白细胞升高，如果这些存在应积极进行消炎治疗。

(2) 对症应用止疼、止吐、止泻药物。

(3) 出现腹泻建议首先到医院咨询医生，经医生鉴别后再自服药物，因为一些少见疾病必须特殊治疗，另一些疾病发展比较凶猛，如霍乱等，必须对症治疗。

编辑推荐

《时尚家庭生活宝典:卫生保健》是由济南出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>