

<<时尚家庭生活宝典·饮食养生>>

图书基本信息

书名：<<时尚家庭生活宝典·饮食养生>>

13位ISBN编号：9787807109969

10位ISBN编号：7807109963

出版时间：2010-4

出版时间：济南

作者：姜富渠

页数：193

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

有人说家庭生活就是吃喝拉撒睡，没什么学问可讲。我们说不完全对，吃喝拉撒睡中也有文化、有知识、有品位。知识、文化、品位从何而来？从学习中来。

只有重视家庭生活知识的学习，才能提高生活质量，活得更潇洒，更充实，更有价值。

随着社会经济的发展和物质文化生活水平的提高，朋友们越来越重视家庭生活质量的提高。我们搜集了大量的家庭生活中方方面面的信息和资料，将其编写成《时尚家庭生活宝典》丛书。本套书的特点是内容丰富、信息量大、实用性强。

本书为丛书之一，主要介绍了饮食养生方面的知识。

书籍目录

喝出健康吃出健康科学饮食巧妇艺厨

编辑推荐

《时尚家庭生活宝典:饮食养生》由济南出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>