

<<生活中的禅机>>

图书基本信息

书名：<<生活中的禅机>>

13位ISBN编号：9787807158011

10位ISBN编号：7807158018

出版时间：2011-12

出版时间：浙江古籍出版社

作者：吴言生

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生活中的禅机>>

内容概要

《生活中的禅机》这本书是吴言生教授专为秋霞圃书院讲授的“禅的智慧”系列讲稿整理而成。

禅，古老而神秘。

它以特有的方式教人开启智慧，感悟人生。

千百年来，人们觉得它非常神奇。

在古代，从皇帝到普通百姓都喜欢禅的智慧。

而现代社会，又一次兴起了学习禅的热潮。

那么禅学究竟是什么？

它为什么会引起广泛的关注呢？

陕西师范大学教授、著名禅学研究专家吴言生，编著成《生活中的禅机》，将为我们开启禅的智慧。

<<生活中的禅机>>

作者简介

吴言生，安徽庐江人。
文学博士，哲学博士后。
现为陕西师范大学佛教研究所所长，教授，博士生导师，《中国禅学》主编。
撰写有“禅学三书”（《禅宗思想渊源》、《禅宗哲学象征》、《禅宗诗歌境界》）（中华书局，2001年）、《赵州录校注集评》（中国社会科学出版社，2007年）等专著十余种；主编有《佛教与基督教对话》（中华书局，2005年）等；创办有“佛学研究网”（www.wuys.com）；开办有“慈辉佛教文化论坛”。

近年来，应邀担任北京大学、清华大学、中山大学、上海交通大学、华商书院等高校和机构的禅宗智慧课程特聘教授，在全国各地开坛说禅，深受广大听众的喜爱。
曾作客凤凰卫视“世纪大讲堂”，主讲《禅宗哲学象征》；作客中央电视台“名家讲谈”，主讲《禅宗智慧与现代管理》；作客东方卫视艺术人文频道“世说新语”，主讲《禅的智慧》等。

<<生活中的禅机>>

书籍目录

前言
禅是什么
自家宝藏（上）
自家宝藏（下）
作茧自缚
认假成真
命由己立
不二法门
解脱自在
逝者如斯
坐看云起
苦乐之门
禅的忍辱
走出枯井
百炼成钢
禅的包容
禅的敬重
禅眼看财
茶禅一味（上）
茶禅一味（下）
禅悦心态

<<生活中的禅机>>

章节摘录

有一个成语叫做作茧自缚，其实这个茧就是过多的欲望和不满足，这已经成为现代人压力过大的原因之一。

人们常说知足常乐，可是真正能做到的又有多少人呢。

在禅学的重要经典《楞伽经》里面，有这样的一段话：“凡愚妄想，如蚕作茧。

以妄想丝，自缠缚他。

”众生就像春蚕一样，不断地吐出烦恼欲望的丝，结成了厚厚的茧子。

我们的欲望越强烈，吐出的烦恼丝就越长，结的茧子就越结实，结果把我们就捆绑得越来越紧。

就这样，我们失去了心灵的自由空间，我们成了自己欲望的囚徒。

英国历史学家汤恩比博士、日本的池田大作都是享誉世界的思想家。

池田大作和汤恩比在1972年进行了一场对话，这场对话的内容后来结集出版，叫做《展望21世纪》。

这本书至今仍然是影响最为广泛的著作之一。

在这本书里面，汤恩比博士说：“今天的人类已经到了最危急的时代，而且还是人类咎由自取的结果。

”为什么会这样呢？

这是由于人类因为过度的自私和贪欲而迷失了方向，加之道德的衰败，世界必将出现一种空前的危机。

这种危机远比地震、火山、暴风、洪水、干旱、病毒更加危险。

无独有偶，当年，出生于马其顿的特里萨修女路过美国时，看到美国人极度膨胀的物质欲望时，

她就曾经感慨万分地说，那是她一生到过的“最贫困的地方”。

不幸的是，汤恩比博士的预言和特里萨修女的感叹，在我们的生活里面，正在一步步地变成现实。

英国著名心理学家詹姆斯讲过，由于拜金主义思潮对当代人正产生着越来越大的影响，那些过分地注重物质利益的人，大多数已经染上这种病了。

这种病就是“富贵病毒”，指极度狂热的拜金思想，它逼着人拼命挣钱，希望自己的房子更大、汽车更好、模样更俊，这样一来，很容易造成精神的压抑、焦虑，让人丧失生活乐趣，最终演变成精神疾病。

“富贵病毒”的根源是什么？

它的根源就是无限膨胀着的人类的欲望。

欲望像雪球一般，越滚越大，无休无止，让我们的心永远处在一个饥渴的状态。

住更好的房子，开更好的车，这是很多人工作的动力。

古人说：“食色，性也。

”七情六欲本来就是人的本性，这没有什么好指责的。

但是过分的欲望，就是把生活中的动力转变成压力，这是现代人必须关注的生存现状。

那么控制欲望是不是又转向了一种消极的人生呢？

……

<<生活中的禅机>>

编辑推荐

禅是一种生活的智慧，是一种人生的哲理。
禅是一条回家的路，它通达我们的心灵家园。
泡一杯茶，让我们一起来听禅、品禅。

《生活中的禅机》是吴言生教授专为秋霞圃书院讲授的“禅的智慧”系列讲稿整理而成。
画家吴训木先生专为此书编配插图30余幅。

<<生活中的禅机>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>