

<<领先一步让我成功的46个健康心态>>

图书基本信息

书名：<<领先一步让我成功的46个健康心态>>

13位ISBN编号：9787807168775

10位ISBN编号：7807168773

出版时间：2009-8

出版时间：同心

作者：刘祥和

页数：189

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<领先一步让我成功的46个健康心>>

### 前言

健康成长 快乐学习青少年的成长与学习是家长和老师以及社会关注的两大问题，几乎青少年的所有问题都可以归入这两大领域。

那么如何才能让孩子自主学习，自觉养成良好的习惯和品格呢？

《领先一步》丛书对此进行了探索。

丛书共分为十册，分别从语文学习、数学学习、英语学习、学习途径、思维训练、人际交往、情感教育、习惯养成、良好心态、美德塑造十个方面对孩子们进行指导和帮助。

希望孩子们既能学到在小学阶段需要的知识和技能，又能养成良好的品格和习惯，为将来进入社会作好准备。

“兴趣是最好的老师”孩子天生爱玩、好动，充满好奇心，只有激发他们的学习兴趣、调动学习主动性，才能够更好地提高学习效率。

而趣味性正是该丛书的重要特点之一。

丛书的每个阅读单元都从精彩的故事或者趣闻入手，将语文、数学、英语等基础性学科的知识点讲解得有趣、透彻，让小学生在轻松愉快的氛围中，不知不觉就掌握了许多比较抽象的定律、方法、规则等；让学生从循循善诱、蕴涵哲理的故事中，从心灵的对话与共鸣中，真正认识到良好品格和习惯养成的重要性，从乐学到愿学，从要我学到我要学。

学习方法与能力是贯穿丛书的重要线索。

丛书从不同角度和方面梳理，构建知识网络，理解、掌握知识中蕴涵的思维方式，引导孩子自觉地认识并掌握知识中隐含的学习方法的要点与关键所在，逐步养成良好的学习习惯，提高孩子的自主学习能力。

如果说知识和智慧是孩子成长过程中拾到的金子，那么方法和习惯就是孩子成长的点金术。

情感、态度、价值观的培养是丛书关注的核心之一。

学习固然重要，但每一个孩子心理的成长也是不可忽视的。

丛书用孩子能够接受的方式，说故事，讲道理。

在故事的认识和感悟中完善孩子丰富的内心世界和主体人格，力图体现以育人为本的现代教育价值取向，培养孩子对生活的积极态度和参与社会的能力，使他们成为有爱心、有责任心、有良好的行为习惯和个性品质的人。

现代教育主张充分尊重孩子的情感、心理等个性特点，强调知识与技能、过程与方法、情感态度与价值观的三维教育。

同时发掘每个人的可持续发展的潜力，为孩子的一生奠定良好的基础。

同时要充分认识到孩子首先是一个生命个体。

因此，现代教育的重点应该是，激发孩子的好奇心和求知欲，让他们满怀激情地参加对智慧和品德的追求，体验学习和成长的乐趣，使生命的活力自由焕发。

本套图书在以上方面进行了有益的探索，这也是它最值得阅读的理由。

因为“教育不是注满一桶水，而是点燃一把火”。

## <<领先一步让我成功的46个健康心>>

### 内容概要

快乐、幸福、成功，你想、我想、他想。

然而并不是所有人都明白：什么是快乐、幸福和成功。

更少有人知道：如何获得快乐、幸福和成功。

当朋友因你的笑话而开怀大笑时，你便是快乐的。

当父母对你的成就感到欣慰时，他们是幸福的。

当攻克一道道人生的难题时，便是迎来了一次次成功。

快乐、幸福、成功，在你乐于助人的手里，在你善于赏识的眼里，在你充满阳光的心里。

捧读本书，本身便是一种快乐、一种幸福、一种成功。

因为她将告诉我们：什么是快乐、幸福和成功，如何获得快乐、幸福和成功。

## <<领先一步让我成功的46个健康心>>

### 书籍目录

我是森林中最出色的小鹿我不是丑小鸭跑调的歌声豺的下场心平气和的刘铭传威尔逊和乞丐最后的作品“蜕皮”的龙虾小和尚背禅经清除心里的杂草狮子的困扰西尔维娅和辛迪穷和尚和富和尚通过小木桥美好的声誉逃难的国王被“活埋”的驴子长不大的小松树不坐在别人的肩上摘苹果我比他大老和尚与杜牧睡觉前的10分钟小和尚撞钟“愚笨”的曾国藩纸上谈兵黑板上的公式断崖边的百合花没有左臂的柔道冠军一块石头小怪人法布尔梁红玉击鼓抗金陶侃搬砖“草圣”学书法孙臬与庞涓小事也要做到最出色天堂鸟的故事永远都要坐前排一只巴掌也能拍响“小虫”创造奇迹幽默的曼德拉杨振宁“改行”作品被撕之后主动出击活司马跪降死诸葛借你吉言弟弟成功的秘密

## <<领先一步让我成功的46个健康心>>

### 章节摘录

插图：我是森林中最出色的小鹿人生至关重要的事是有远大的目标和达到这个目标的雄心壮志。

——【德】歌德在大森林里，鲁比是一只十分普通的小鹿，长相不出众，身体也不强壮。

但是他有一个非常远大的志向，那就是要成为森林中最出色的小鹿。

每天早上，当大家还在睡梦中时，鲁比就开始在森林中跑步。

鲁比跑步结束后，有时会遇到一两只早起的小鹿。

小鹿们觉得很奇怪，问道：“鲁比，你这么早起来跑步干什么？”

”鲁比大声回答：“因为我想成为森林中最出色的小鹿。”

”“哈，别开玩笑了！”

”他们大笑起来，“就你，也想成为森林中最出色的小鹿？”

”大伙在一起吃东西时，鲁比并不像大家一样去吃地上的青草和低处的树叶，而是使劲儿跳着，尽力去吃大树高处的树叶，能跳多高就跳多高。

大家奇怪地问：“鲁比，只要能吃饱就行了，你干吗浪费力气跳那么高？”

那儿的树叶特别好吃吗？”

”鲁比大声说：“不是的，而是我要成为森林中最出色、最强壮的小鹿！”

”“哈哈……笑死人了！”

你不是在做梦吧，就凭你？”

”大家嘲笑着他。

鲁比丝毫不理会别人的冷嘲热讽，继续他的锻炼。

当他觉得自己已经足够强壮的时候，他就向别的小鹿挑战。

刚开始，他总是很轻易地被对方打败。

渐渐地，他变得不那么容易被打败了。

最后，所有的小鹿都不敢再小瞧他了。

终于有一天，年老的鹿王把大家召集在一起，宣布说：“我已经老了，没有能力再领导大家。

所以我决定通过决斗推选出新的鹿王，所有年轻的公鹿都可以参加。”

”决斗开始了，几乎所有年轻强壮的公鹿都参加了。

这是一场激烈的厮杀，大家都拼尽了全力，想夺取鹿王的宝座。

最后，大多数公鹿都倒下了，只剩下了鲁比和壮壮。

壮壮非常强壮，在以前的较量中，鲁比很少赢过他。

有好几次，鲁比都差点被打倒，但他一直想着：“我一定要成为森林中最出色的小鹿，我现在还不能倒下。”

”鲁比勇猛而顽强地搏斗着，最后终于打倒了壮壮。

当鹿王宣布鲁比成为新的鹿王的时候，大家欢呼起来。

一只最漂亮的母鹿悄悄地对同伴说：“瞧，鲁比多么英俊强壮啊，他真是森林中最出色的鹿，只有他是最适合的鹿王。”

”敢想还要敢作平凡普通的鲁比有一个远大的目标：成为森林中最出色的小鹿。

为了能实现自己的目标，鲁比一直在努力：早早起来练习跑步，连吃东西的时候都在锻炼跳跃能力，还经常找其他小鹿搏斗来锻炼自己决斗的技巧。

通过不懈的努力，他成功了。

在挑选鹿王的决斗中，他打败了所有的对手，成了新的鹿王。

我们大多数人都是平凡而普通的，真正的天才和神童非常少，但不能因为普通就没有远大的目标和理想。

一个远大的目标和理想，能不断促使人们进步。

一个没有目标和理想的人，不知道为什么而活着，生活是没有意义的。

当然就不会去努力，只能是一个碌碌无为的人。

当然，有了远大的目标之后，要想实现它，还要不断地努力和奋斗。

## <<领先一步让我成功的46个健康心>>

没有努力和奋斗的目标，只能是空想。

你想成为什么样的人？

你长大了想做什么？

从现在开始，请你确立一个远大目标和理想吧，然后向着目标去奋斗，肯定会成功的。

要记住，光有目标还不够，还要有实现目标的行动哦。

我不是丑小鸭人必须相信自己，这是成功的秘诀。

——【英】卓别林在一条美丽的小河边，鸭妈妈带领她的孩子们在游玩，他们有的在河边的草地上追逐打闹，有的在河里游水嬉戏。

只有小鸭子美美独自待着，他也很想和大家一起玩，但每当他走到其他小鸭子的旁边，小鸭子上就对他又踢又啄。

有的说：“走开，你长得这么丑，一看见你，我就觉得恶心！”

有的说：“你长得这么丑，你和我们在一起，人家会连我们也瞧不起的。”

还有的说：“对了，我们干脆叫他‘丑小鸭’好了，说不定他就是丑小鸭的后代呢。”

大家全都大笑起来。

美美躲在一边伤心地哭起来。

鸭妈妈看见了，走过来问道：“怎么了？”

你怎么不和大家一起玩？”

美美哭着说：“他们都嫌我长得丑，说看见我就恶心，还叫我‘丑小鸭’。”

他们还打我，呜呜……”鸭妈妈说：“是吗？”

可是我不觉得你长得丑呀。

你们每个孩子在我眼里都是特别的，都是唯一的。

就算是你长得丑，也没关系。

因为就算是丑小鸭，也有成为白天鹅的潜质，你看他最后不就变成白天鹅了吗？”

美美说：“可是，我又不是真的丑小鸭，我是不会变成白天鹅的。”

鸭妈妈说：“你也有很多优点呀。”

在我眼里，你并不比别的孩子差。

你游泳不是游得最快吗？”

你不是兄弟姐妹中最有力气的吗？”

每次去找东西吃，不是你找的最多吗？”

自己吃不了，还分给妈妈和别人。”

美美吃惊地问：“真的吗？”

我真的这么棒吗？”

鸭妈妈说：“当然！”

只要你继续练习各种本领，你还会更棒的！”

挺起你的胸膛，找你的兄弟姐妹们玩去吧！”

听了妈妈的话，美美抬头挺胸地走到其他小鸭子身边，大声说：“我不是‘丑小鸭’！”

我也有很多优点。”

看到美美如此自信地说话，小鸭子上们都吃惊地看着他。

后来，美美每天都刻苦练习本领，游泳、捕鱼样样都很出色，而且他还经常帮助别的小鸭子。

小鸭子上们渐渐变得喜欢他了，喜欢跟他一起游泳，喜欢跟他一起在草地上嬉戏。

美美俨然成了一只领头鸭，他再也不为自己长得丑难过了。

学会欣赏自己听过“丑小鸭”的故事吗？”

丑小鸭因为长得丑，兄弟姐妹讨厌他，连妈妈也不喜欢他，把他赶出了家门。

他在外面经历了许多苦难，还差点在寒冷的冬天被冻死，但最后他变成了一只最美丽的白天鹅。

这个故事里的美美也长得很丑，但妈妈给了他很多鼓励，把他的许多优点一一指出，让他拥有了自信。

。

最后，美美通过努力也赢得了其他小鸭子的喜欢。

## <<领先一步让我成功的46个健康心>>

我们每个人都不是十全十美的，都有这样或者那样的缺点和不足之处，当然也都有自己的优点和长处。也许我们不漂亮，也许我们的学习成绩不突出，但是不要因为这样就觉得什么都比不上别人，就不去努力。

我们应该像美美一样挺起自信的胸膛，告诉自己：“我能行！”

”然后通过自己的努力，得到别人的认可。

著名企业家韦尔奇小时候口吃，但他相信妈妈的解释：“这是因为你太聪明了。

没有任何一个人的舌头可以跟得上你这样聪明的脑袋。

”他因此而欣赏悦纳自己，最终取得了非凡的成就。

## <<领先一步让我成功的46个健康心>>

### 后记

你知道自己刚出生的时候是什么样子吗？

父母第一眼看到你的时候是什么感觉？

通过录像或者照片，或许你可以看到自己那亮晶晶、乌溜溜的大眼睛，但是绝对闻不到自己身上的清香；或许你可以看到自己白里透红的皮肤，但是绝对感觉不到爸爸妈妈轻轻触摸你那娇嫩的皮肤时的心情。

你的一切带给父母的都是惊喜，他们会想，我刚出生的时候也是这个样子的吗？

在惊奇之后，他们开始考虑，将来让自己的宝贝变成一个什么样的人。

当科学家？

当作家？

当公务员？

当飞行员……其实自己的孩子成为什么样的人并不特别重要，重要的是他们希望你能快乐、健康、自立，过一种比较好的生活。

爸爸妈妈会在你熟睡之后说着悄悄话，小声议论着你。

“你看咱宝贝，跑那么快，没准将来可以当个运动员。”

“我看他那么聪明，肯定能考上大学。”

“随着年龄的增长，你或许会成为父母所希望的那样的人，而更多的是会成为自己所希望成为的人。

但是，无论你成为什么样的人都需要具备一些相应的品质。

例如，优秀品质、健康的心态、良好的习惯、严谨的做事方法、丰富的知识、灵活的思维方式……只有这样才能体会自己和别人心中的感受，建立良好的人际关系。

成长和学习是紧密相联的，要掌握更多的知识，拥有智慧，就必须勤奋学习、虚心求教。

在这里，勤奋和虚心等美德，可帮你获得知识和智慧。

同样，如果你有足够的知识和智慧，也一定会注重自身品格的修养，因为没有人能够无视社会的规范。

所以古代西方人认为，知道自己无知是最大的智慧和美德，而不知道自己无知则是最大的恶。

看到这里，你是不是觉得有点太说教了？那一套听得太多了，烦死人了！

其实你只要耐心读完，就会发现根本不是那么回事儿。

因为书里到处都是生动有趣的文字，它们耐心地引导你，让老师、同学和爸爸妈妈对你刮目相看，它们伴你成长，分享你的快乐与泪水。

就这样，你在快乐的玩耍中变成了具备知识和智慧，拥有良好的品质和习惯，懂得做事方法的“超级万人迷”了。



## <<领先一步让我成功的46个健康心>>

### 媒体关注与评论

孩子是社会的未来，是社会的希望。

未来社会的人才，需要具有广博的知识、学习的能力、敏捷的思维、与人合作的精神、高尚的道德素养、良好的生活习惯、健康的思想感情等等。

《领先一步》丛书，帮助孩子从小培养这些素质，在潜移默化中使孩子领先一步成才。

——金玉俊(北京特级教师资深教育专家)一本好书，应该赋予孩子一双可供飞翔的隐形翅膀。

《领先一步》正是这样的一套好书——故事精短，富于哲理，趣味性强，并给予孩子们成长的智慧。

——董仕峰(北京师范大学奥林匹克花园小学校长儿童阅读推广专家)一个人的习惯和品德及做事方法是影响甚至决定人一生命运的重要因素，这套书注重对孩子这些方面的养成，不仅仅具有预见性，而且富有持久性。

——李世才(北京北航附小高级教师)

## <<领先一步让我成功的46个健康心>>

### 编辑推荐

好心态具有神奇的魔力，能为我们的心灵拓展更广阔的空间。

成长的历程中我们需要从阳光中汲取能量，驱散一切郁闷和不快，让健康心态成为我们生活和学习的动力。

《领先一步让我成功的46个健康心态》以通俗的语言，生动的故事，为我们介绍了46个能帮助孩子成功的健康心态。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>