第一图书网, tushu007.com

<<台球>>

图书基本信息

书名：<<台球>>

13位ISBN编号：9787807209348

10位ISBN编号：7807209348

出版时间：2008-8

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：张少伟,田云平

页数：74

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书为《阳光体育运动丛书》之一《台球》。
台球也叫桌球、弹子球，最早出现在欧洲，以后传入美国，也传入了我国。
近年来，我国台球热兴起，无论在娱乐场还是在街面的破蓬子里，都可以看到台球活动，台球这一种洋玩艺，已为中国老百姓所接收，成为中国人的健身娱乐活动。
台球分为两类：落袋式台球和撞击式台球。
地区而言可分为：英式台球、法式台球、美式台球。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一章 概述 第一节 起源与发展 第二节 特点与价值第二章 运动心理调整 第一节 比赛前的身体准备 第二节 比赛前的心理调整 第三节 比赛中的心理调整 第四节 比赛后的心理调整第三章 场地器材和装备 第一节 场地 第二节 器材 第三节 装备第四章 基本技术 第一节 基本姿势 第二节 基本击球方法 第三节 对主球的控制 第四节 基本击球技法第五章 基础战术 第一节 开球 第二节 不给对方得分机会 第三节 制造障碍球 第四节 解救障碍球 第五节 防止犯规和违例 第六节 安全战术第六章 比赛规则 第一节 程序 第二节 裁判

章节摘录

第一章 概述第一节　起源与发展台球运动至今已有五六百年的历史了。
关于它的起源，大多根据传说，众说纷纭，但是，台球起源于西欧却是无可争辩的事实。
一、起源1510年，台球出现在法国。
法国国王路易十四在凡尔赛宫玩的“台球”是在桌上放一个用象牙做的“拱门”和一根叫“王”的象牙立柱，然后用勺形棒来打球，把球打进“拱门”或碰到立柱便可得分，他当时用的是单个球。
法国国王路易十四的御医建议他餐后做台球运动，以利于健身，台球因此得到他的喜爱和关注。
17世纪，台球在法国逐渐风行起来，这也是台球起源于法国说法的根据。
此后，台球真正成为大众娱乐项目，并逐渐演变成现在的英式台球和法式台球等。
比较流行的英式斯诺克台球，起源于1885年，这种打法已延续了100多年。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com