

<<花样滑冰>>

图书基本信息

书名：<<花样滑冰>>

13位ISBN编号：9787807209607

10位ISBN编号：7807209607

出版时间：2008-1

出版时间：吉林出版社

作者：苏晓明 主编

页数：98

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<花样滑冰>>

内容概要

盛世奥运举国同辉。

北京奥运会来临之际，教育部、国家体育总局、共青团中央联合启动“全国亿万青少年学生阳光体育运动”。

这是我国新时期加强青少年体育锻炼、增强青少年体质的战略举措。

为配合阳光体育运动的开展，吉林出版集团组织有关专家和一线体育工作者，共同编著了这套《阳光体育运动丛书》。

希望本丛书的出版，能为各级各类学校开展阳光体育运动辅以指导和帮助。

本书为该运动系列丛书之一，主要介绍了花样滑冰运动。

<<花样滑冰>>

书籍目录

第一章 概述 第一节 起源与发展 第二节 特点与价值第二章 运动保护 第一节 生理卫生 第二节 运动前准备 第三节 运动后放松 第四节 恢复养护第三章 场地、器材和装备 第一节 场地 第二节 器材 第三节 装备第四章 基本技术 第一节 滑行 第二节 步法 第三节 急停 第四节 跳跃 第五节 旋转第五章 双人花样滑冰技术 第一节 联结方式 第二节 托举动作 第三节 捻转托举 第四节 抛跳 第五节 螺旋线 第六节 双人旋转第六章 比赛规则 第一节 程序 第二节 裁判

<<花样滑冰>>

章节摘录

插图：第一章 概述第一节 起源与发展花样滑冰起源较早，历史久远。

随着社会的发展，科学技术的进步，花样滑冰的冰鞋和动作也在不断地发生着变化。

一、起源滑冰作为一种古老的冬季运动，距今已有1000多年的历史了。

人类最早用于滑冰的工具由兽骨制成，这在伦敦大英博物馆和12世纪手抄的古文献中可以见到。

13世纪中叶，镶嵌在木板上的铁制冰刀在荷兰出现。

大约经过3个世纪的演变，到了1572年，苏格兰人发明了全部用铁制造的冰刀，此举不仅使速度滑冰运动得到了飞速的发展，同时也为现代花样滑冰的形成奠定了基础。

花样滑冰于18世纪诞生在英国，它是从一般冰上运动发展而来的。

<<花样滑冰>>

编辑推荐

《花样滑冰》由吉林出版集团有限责任公司出版。

<<花样滑冰>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>