

<<滋补营养粥62例>>

图书基本信息

书名：<<滋补营养粥62例>>

13位ISBN编号：9787807226802

10位ISBN编号：7807226803

出版时间：2009-1

出版时间：辽宁民族出版社

作者：裴泰子

页数：137

译者：刘均国

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<滋补营养粥62例>>

内容概要

本书介绍了成长期的儿童、减肥者、恢复期患者、消化能力弱者以及妊娠期贫血者需要的滋补营养粥。为方便初学者理解和掌握，本书还特别用注释的方式对制作过程中不详之处进行了说明。

<<滋补营养粥62例>>

作者简介

裴泰子：从小热爱烹饪。

是一位著名的专业料理师。

目前在现代百货商店、范溪中学白云中学讲授生活料理和料理科学课程。

同时参与食品造型等活动，著作有《滋补营养62例》《美食疗法62例》《瘦身沙拉&沙拉酱45例》《果汁&三明治营养早餐50例》等。

<<滋补营养粥62例>>

书籍目录

01 促进消化和护肠养胃的营养粥 鸡肉锅巴粥 栗子松仁粥 小南瓜粥 萝卜粥 黄芪鸡肉粥 角瓜粥 干虾锦葵粥 糙米粥 绿豆粥 蘑菇鸡肉粥 甜菜粥 豌豆粥
02 促进儿童生长发育和益智补脑的营养粥 菠菜豆腐粥 牛肉菠菜粥 牛肉裙带粥 蛤蜊粥 鳕鱼粥 黄豆粥 玉米牛奶粥 核桃粥 银杏粥 黑芝麻粥 水参粥 松仁粥
03 有减肥、清肠功效的营养粥 金针蘑锅巴粥 牛蒡粥 蚬粥 甘鲷海带粥 薏米粥 糙米苏子粥 红豆粥 贻贝粥 虾仁竹笋粥 干明太鱼粥 泡菜豆芽粥 糙米苏子粥
04 为虚弱的感冒患者准备的营养粥
05 有益于害喜孕妇和贫血患者的营养粥
附录 可与营养粥搭配食用的泡菜

<<滋补营养粥62例>>

章节摘录

插图：

<<滋补营养粥62例>>

编辑推荐

《滋补营养粥62例》介绍的是韩式滋补粥，供广大美食爱好者参考。

<<滋补营养粥62例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>