第一图书网, tushu007.com

<<谁的初三不困惑>>

图书基本信息

书名：<<谁的初三不困惑>>

13位ISBN编号：9787807240143

10位ISBN编号：7807240148

出版时间：2006-12

出版时间：京华出版社

作者：李湉

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

初三学生的内心世界是丰富多彩的，有时是天真浪漫的，有时会有许多苦闷需要与人交流、倾诉。
我们需要大人的理解、尊重与肯定，更需要同龄的朋友来安慰，这样的安慰才平等真实。
事实上，初三学生心理压力大的问题已是十分普遍的现象了，家长、老师、社会都应该关心初三学生心理健康问题，掌握他们的心理特点，知道他们在想什么，需要什么样的抚慰与关爱，注意引导他们，使他们早日摆脱心中的苦恼，勇于面对一切，天天快乐!

第一图书网, tushu007.com

作者简介

李湉，1991年出生，现为北京师范大学第二附属中学初中部——三帆中学初三（12）班团支部书记。
2002年获北京市红领巾奖章，2003年被评为北京市三好学生。
现为《中学生时报》《中国学生报》《知心姐姐》杂志记者，《青青草文学社》社员，《中国青少年通讯社》首任学生社长。
2001年通过《北京少年报》公布了“红领巾咨询热线”，帮助全国2000多名同学解除烦恼，中央电视台两次播出“红领巾咨询热线”专题节目。
发表各类稿件45篇，出版第一部著作《温暖孩子心灵的101个热线电话》，获新闻出版总署2005年百部优秀图书、中宣部“两个面向”优秀图书称号。
“红领巾咨询热线”越来越受到社会的关注，已经深入到同学们心中。

<<谁的初三不困惑>>

书籍目录

一、学习生活1．我晚上学习到很晚，总喝咖啡，不喝就特困2．我一到晚上就特别精神，白天就很疲惫，学习效率不高3．我已经努力了，可成绩就是上不去4．老师罚我们抄古文注解三遍，写了十多个小时5．学习太紧张了，晚上总是睡不踏实，老师说我神经衰弱了6．我们班学习空气很压抑7．老师让我到黑板前做题．我总担心出错8．一到大考前，我就紧张，还想上厕所9．拿到卷子．突然脑子中一片空白10．初三了．原来学习好的我突然成绩下来了11．我们班初三了．作业都交不齐12．书包太沉了，每天两个肩膀都酸疼死了13．我们班的周一怪现象——迟到的人特多14．他病休在家，每天就是玩，感觉跟我们疏远了15．不会写周记怎么办呢16．快救救我的孙女吧17．我们每天紧张地学习．他却优哉游哉地看报纸18．初三卷子太多了，找起来我就手忙脚乱19．天天背诵古文，我都烦死了20．控制不住自己，周末的作业又拖到周日下午才做二、焦虑中考21．中考数学考砸了，英语都没心思复习了22．二模以后，我再没心思听课了23．中考搞题海战术到底好不好24．二模这几天晚上看世界杯，考试时心特乱25．我不想参加中考了，我害怕26．中考报志愿，我心里没底27．中考体检都查什么内容，我挺紧张的28．今年中考没考好，父母想让我复读，同学说太苦了，而且教材还不一样29．中考一模、二模成绩不理想，我真着急30．中考天天要做这么多卷子，我真着急31．她担心中考分数不理想，这几天老做噩梦32．她准备多吃几片避孕药三、同学之间33．血腥事件的背后34．他为什么突然远离我了35．模仿尖子同学，成绩怎么也上不去36．她为什么不交作业本了37．朋友要离别了，我很伤感38．马上初中毕业了，同学之间感情反而淡漠了39．都初三了，个别男同学表现很幼稚，不知道学习，光想玩40．小学同学三年没见了，一个电话勾起我种种回忆41．我很信任她，什么心里话都和她说，没想到她背后说我坏话42．同学拉我去游戏厅玩43．我们是班里的异类异族44．我也加入了“蛆党”四、青春期感悟45．初三这么紧张了．为什么她反而开始交男朋友46．她为什么上课不敢看老师47．我和那个女同学关系很正常，可是其他的男生总对我有敌视48．我不敢穿夏季校服49．情人节收到异性同学的巧克力50．男同学老喜欢给班里几个爱说爱笑的女生发短信51．不敢和异性同学说话52．他从来不喝自己的水，总爱蹭一个女同学的水53．体育中考时，我拥抱了一个男生，我的哥们不高兴了54．生物课上自己选课题，有同学讲避孕药、避孕套方面的东西55．男生上课总看我．我都无法安心学习了56．家里来了男家教以后五、关注老师57．为什么老师特别关注我们的分数58．我给班里作了很大贡献，老师也不表扬我59．今天，老师是舞台上最漂亮的60．我下课不敢问老师问题61．这两天上课时觉得老师不高兴，不知道为什么62．老师怎么能不管班里的工作呢63．我们班主任是个男的，我觉得说话真不方便64．老师偏听某个男生的一面之词，不调查就说我65．我喜欢心理老师对同学说话的口气66．周围老师和同学都支持我们搞活动，惟独那个老师挑毛病六、家庭港湾67．父母反对我再与好朋友来往68．每天听他们唠叨，又烦又有压力69．他们让我吃补品，说能提高考试成绩，可我直恶心70．怕家长说我，不敢告诉他们成绩71．我妈妈开完家长会，回家就发火72．我都初三了，爸爸妈妈老吵架，对我影响很大73．初三，爸爸什么家务都不让我干，这样好吗74．我烦他们，真想出去单住75．体育中考我差一分就是满分，可父母还不满意76．临近中考我奶奶去世了，我很悲痛，可怎么就哭不出来77．我妈每天像侦察员一样，观察我是不是早恋了78．我妈总在别人面前说我这也不好，那也不行79．中考体育成绩上去了，是因为有爸爸的加油声80．我爷爷家雇了个外地保姆，我看着她特别不顺眼七、课余生活81．从电视上看见你们通过捡废品的方式捐助失学孩子，很敬佩82．青春生日会同学们都哭了，可他俩表现很淡漠83．马上就要升入高中了，感到这个暑假很空虚84．参观了抗日战争纪念馆，我们同学之间开展了是否抵制日货的辩论85．考试后我们准备结伴外出旅游86．我们每周升国旗，都讲“八荣八耻”的内容87．我姥爷特别喜欢京剧，可我不喜欢，很反感88．艾滋病是一种什么病．它可怕吗89．总希望接到短信，否则就安静不下来90．妈妈说什么也不让我骑自行车上学91．要远离不健康的报刊杂志后记

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com