# <<养育宝宝一点通>>

## 图书基本信息

书名:<<养育宝宝一点通>>

13位ISBN编号:9787807242253

10位ISBN编号:7807242256

出版时间:2006-8

出版时间:京华

作者:彭尼·华纳

页数:260

字数:170000

译者:宁凡

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

# <<养育宝宝一点通>>

### 内容概要

襁褓中的婴儿转眼间就长成了活蹦乱跳的小家伙!

作为家长,你必须义不容辞地承担多个角色:监护人、老师、厨师、玩伴等等。

让儿童教育专家彭尼·华纳来帮你应对每天遇到的挑战吧,相信书中的很多小招数一定会成为你和孩子日常的保留节目。

同时, 彭尼·华纳还在书中为你介绍了很多来自于其他家长的小窍门和心得体会。

这本书在养育幼儿方面给了家长们最全面的指导,你会在以下几方面受益匪浅: 全面掌握孩子的生理、心理卫生和健康状况; 保证孩子得到最恰当、最科学的营养; 促进孩子的情感、认知和交往能力全面发展; 帮助孩子的运动技能和语言能力迅速得到提高; 指导孩子在玩耍中学会本领、享受乐趣、提高安全意识;协助全家在外出旅行时排除后顾之忧。

# <<养育宝宝一点通>>

## 作者简介

彭尼·华纳(Penny Warner)美国著名儿童教育专家,出版了40多部著作,涉及到儿童成长的各个方面。

彭尼·华纳在儿童教育和特殊教育领域造诣颇深,是名副其实的权威人士。

华纳曾经跟踪研究了来自不同种族的4位孩子的成长经历,并获得了重要研究成果。 作为美国国家电视台

# <<养育宝宝一点通>>

#### 书籍目录

序前言第1章 营养与饮信 母乳喂养应该持续的时间 断奶的步骤 如何把奶瓶戒掉 家长心得:举办一次茶会 家长心得:从瓶子到杯子 固体食物的选择 营养大纲 推荐的食谱 孩子喜爱的零食 怎样让孩子吃得津津有味 家长心得:吃得花样 饮食习惯的转变 家长心得:安排加餐的时间 家长心得:少给孩子糖水 敬惕食物过敏 家长心得:花生酱的故事 家长心得:外出就餐要留意 家长心得:寻找腹泻根源 舒适的餐座:不可忽视的椅子 家长心得:保持就餐环境的清洁 吃的学问 吃的技巧 如何教孩子使用餐具 家长心得:有趣的动口又动手 吃出乐趣来 ……第2章 个人卫生第3章 睡眠第4章 保健第5章 如厕训练第6章 安全第7章 纪律第8章 寓教于乐第9章 户外活动与安全第10章 发展运动能力第11章 提高技巧性第12章 心智的发展第13章 发展语言能力第14章 心理的成长第15章 情感和社会交往能力第16章 给孩子全方位的照料第17章 旅行中的注意事项

## <<养育宝宝一点通>>

### 章节摘录

书摘22.吃的技巧 这里有一些小妙招,可以让你的孩子高高兴兴地吃东西,帮助你减少不必要的麻烦

巧妙遮挡把东西弄得乱七八糟是孩子的天性使然,不要粗暴地制止他,家长应该做的是,在他周围铺上一块塑料布,再给他戴上围嘴儿,这样就能有效地减少你的烦恼。

及时鼓励孩子能抓着吃一些东西之后,就适时地鼓励他使用餐具,可以先用类似的玩具过度一下, 随时鼓励他的进步,即使做得不那么好,也要多加表扬。

(参见第23条妙招) 坚决制止应该提倡把吃东西看作是一件有趣的事,但不能允许一些不良做法,比如扔食物或把东西吃到嘴里又吐出来的行为。

发现孩子这样做的时候,要立即制止,并告诉他这是不能被原谅的。

如果再出现这样的情况,你就把他从餐桌旁带走。

假如他答应改正了,再让他回来。

而且家长不要忘了对孩子的改正加以表扬。

避免冲突切记不要把吃饭演变成战斗,尽量营造出欢快的气氛来伴随孩子吃东西,可以讲故事、利用食物做做小游戏等等。

碰到孩子不太乐意吃的时候,不要去强迫他。

让他看着你把东西收起来放进冰箱,并且告诉他,想吃的时候再给他拿出来。

23.如何教孩子使用餐具 鉴于孩子肢体能力的发展(参见第11章),动手能力逐渐增强,自己吃饭就 是一种必要的能力。

以下妙招告诉你如何教会孩子使用餐具。

开始的时候用手也无妨当看到孩子有兴趣自己吃东西的时候,尽管让他试试。

开始得越早,越有助于他的能力发展。

考虑到孩子的成长规律,应该允许他先用手指拿食物,一般说来,很快他就会适应使用餐具的。

型号有讲究如果打算让孩子使用餐具,那就要注意选择适合孩子使用的型号,还要考虑到安全性和 易用性。

不要拿大人的餐具让孩子凑合,那样反而会阻碍孩子的能力发展。

如果一开始用的就是合适的餐具,他很容易掌握而且还会从中获得小小的成就感。

宽容地享受学习使用餐具的过程中,开始肯定会有点乱七八糟的,轻松地笑笑,看着孩子掌握这项 新技术。

当然,孩子和家长都需要一点点时间和耐心,孩子很快就会学会的,所以家长根本无需在意开始时候 令人啼笑皆非的状况。

必要的指导孩子如果总是找不到感觉,家长要及时给他示范,你用你的,他用他的,演示几次就可 以了。

细节上不必苛求,允许孩子用自己的方式实现手、餐具和食物的最佳配合。

考虑到食物的特点孩子的小手指挥餐具确实是有点难度的,所以要循序渐进。

家长供孩子练习的食物最好是比较容易用餐具夹取的,比如说土豆泥、蛋炒饭、煮得比较烂的蔬菜等 ,别让孩子一开始就去和豆子、长面条或外表光滑、质地较硬的食物作 " 斗争 " 。 P13-15

# <<养育宝宝一点通>>

### 媒体关注与评论

书评家长们肯定有这样的体会:把孩子带好,仅凭着好美愿望是远远不够的;掌握了原理和方针却往 往感到不得要领;慢慢摸索则耽误不起时间;放任自流又是万万不可以的,最解决问题的恰恰是那些 能让你事半功倍的小妙招。

这本书所提供的"偏方"一定会帮助孩子在其乐融融的气氛中健康成长,也一定能促进每一个家庭的和谐美满,使家长在轻松愉快的气氛中享受到为人父母的无比快乐。

相信本书将让家长们再一次深刻地领悟到——做任何事情都是有窍门儿的!

# <<养育宝宝一点通>>

### 编辑推荐

家长们肯定有这样的体会:把孩子带好,仅凭着美好愿望是远远不够的;掌握了原理和方针却往往感 到不得要领;慢慢摸索则耽误不起时间;放任自流又是万万不可以的,最解决问题的恰恰是那些能让 你事半功倍的小妙招。

这本书所提供的 " 偏方 " 一定会帮助孩子在其乐融融的气氛中健康成长,也一定能促进每一个家庭的和谐美满,使家长在轻松愉快的气氛中享受到为人父母的无比快乐。

相信本书将让家长们再一次深刻地领悟到——做任何事情都是有窍门儿的!

# <<养育宝宝一点通>>

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com