

<<养育宝宝一点通>>

图书基本信息

书名：<<养育宝宝一点通>>

13位ISBN编号：9787807242253

10位ISBN编号：7807242256

出版时间：2006-8

出版地：京华

作者：彭尼·华纳

页数：260

字数：170000

译者：宁凡

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<养育宝宝一点通>>

### 内容概要

襁褓中的婴儿转眼间就长成了活蹦乱跳的小家伙！

作为家长，你必须义不容辞地承担多个角色：监护人、老师、厨师、玩伴等等。

让儿童教育专家彭尼·华纳来帮你应对每天遇到的挑战吧，相信书中的很多小招数一定会成为你和孩子日常的保留节目。

同时，彭尼·华纳还在书中为你介绍了很多来自于其他家长的小窍门和心得体会。

这本书在养育幼儿方面给了家长们最全面的指导，你会在以下几方面受益匪浅：全面掌握孩子的生理、心理卫生和健康状况；保证孩子得到最恰当、最科学的营养；促进孩子的情感、认知和交往能力全面发展；帮助孩子的运动技能和语言能力迅速得到提高；指导孩子在玩耍中学会本领、享受乐趣、提高安全意识；协助全家在外出旅行时排除后顾之忧。

<<养育宝宝一点通>>

作者简介

彭尼·华纳（Penny Warner）美国著名儿童教育专家，出版了40多部著作，涉及到儿童成长的各个方面。

彭尼·华纳在儿童教育和特殊教育领域造诣颇深，是名副其实的权威人士。

华纳曾经跟踪研究了来自不同种族的4位孩子的成长经历，并获得了重要研究成果。  
作为美国国家电视台

书籍目录

序前言第1章 营养与饮信 母乳喂养应该持续的时间 断奶的步骤 如何把奶瓶戒掉 家长心得：举办一次茶会 家长心得：从瓶子到杯子 固体食物的选择 营养大纲 推荐的食谱 孩子喜爱的零食 怎样让孩子吃得津津有味 家长心得：吃得花样 饮食习惯的转变 家长心得：安排加餐的时间 家长心得：少给孩子糖水 敬惕食物过敏 家长心得：花生酱的故事 家长心得：外出就餐要留意 家长心得：寻找腹泻根源 舒适的餐座：不可忽视的椅子 家长心得：保持就餐环境的清洁 吃的学问 吃的技巧 如何教孩子使用餐具 家长心得：有趣的动口又动手 吃出乐趣来 .....第2章 个人卫生第3章 睡眠第4章 保健第5章 如厕训练第6章 安全第7章 纪律第8章 寓教于乐第9章 户外活动与安全第10章 发展运动能力第11章 提高技巧性第12章 心智的发展第13章 发展语言能力第14章 心理的成长第15章 情感和社会交往能力第16章 给孩子全方位的照料第17章 旅行中的注意事项

## 章节摘录

书摘22.吃的技巧 这里有一些小妙招，可以让你的孩子高高兴兴地吃东西，帮助你减少不必要的麻烦。

巧妙遮挡把东西弄得乱七八糟是孩子的天性使然，不要粗暴地制止他，家长应该做的是，在他周围铺上一块塑料布，再给他戴上围嘴儿，这样就能有效地减少你的烦恼。

及时鼓励孩子能抓着吃一些东西之后，就适时地鼓励他使用餐具，可以先用类似的玩具过度一下，随时鼓励他的进步，即使做得不那么好，也要多加表扬。

(参见第23条妙招) 坚决制止应该提倡把吃东西看作是一件有趣的事，但不能允许一些不良做法，比如扔食物或把东西吃到嘴里又吐出来的行为。

发现孩子这样做的时候，要立即制止，并告诉他这是不能被原谅的。

如果再出现这样的情况，你就把他从餐桌旁带走。

假如他答应改正了，再让他回来。

而且家长不要忘了对孩子的改正加以表扬。

避免冲突切记不要把吃饭演变成战斗，尽量营造出欢快的气氛来伴随孩子吃东西，可以讲故事、利用食物做做小游戏等等。

碰到孩子不太乐意吃的时候，不要去强迫他。

让他看着你把东西收起来放进冰箱，并且告诉他，想吃的时候再给他拿出来。

23.如何教孩子使用餐具 鉴于孩子肢体能力的发展(参见第11章)，动手能力逐渐增强，自己吃饭就是一种必要的能力。

以下妙招告诉你如何教会孩子使用餐具。

开始的时候用手也无妨当看到孩子有兴趣自己吃东西的时候，尽管让他试试。

开始得越早，越有助于他的能力发展。

考虑到孩子的成长规律，应该允许他先用手指拿食物，一般说来，很快他就会适应使用餐具的。

型号有讲究如果打算让孩子使用餐具，那就要注意选择适合孩子使用的型号，还要考虑到安全性和易用性。

不要拿大人的餐具让孩子凑合，那样反而会阻碍孩子的能力发展。

如果一开始用的就是合适的餐具，他很容易掌握而且还会从中获得小小的成就感。

宽容地享受学习使用餐具的过程中，开始肯定会有点乱七八糟的，轻松地笑笑，看着孩子掌握这项新技术。

当然，孩子和家长都需要一点点时间和耐心，孩子很快就会学会的，所以家长根本无需在意开始时候令人啼笑皆非的状况。

必要的指导孩子如果总是找不到感觉，家长要及时给他示范，你用你的，他用他的，演示几次就可以了。

细节上不必苛求，允许孩子用自己的方式实现手、餐具和食物的最佳配合。

考虑到食物的特点孩子的小手指餐具确实是有点难度的，所以要循序渐进。

家长供孩子练习的食物最好是比较容易用餐具夹取的，比如说土豆泥、蛋炒饭、煮得比较烂的蔬菜等，别让孩子一开始就去和豆子、长面条或外表光滑、质地较硬的食物作“斗争”。

<<养育宝宝一点通>>

媒体关注与评论

书评家长们肯定有这样的体会：把孩子带好，仅凭着好美愿望是远远不够的；掌握了原理和方针却往往感到不得要领；慢慢摸索则耽误不起时间；放任自流又是万万不可以的，最解决问题的恰恰是那些能让你事半功倍的小妙招。

这本书所提供的“偏方”一定会帮助孩子在其乐融融的气氛中健康成长，也一定能促进每一个家庭的和谐美满，使家长在轻松愉快的气氛中享受到为人父母的无比快乐。

相信本书将让家长们再一次深刻地领悟到——做任何事情都是有窍门儿的！

<<养育宝宝一点通>>

编辑推荐

家长们肯定有这样的体会：把孩子带好，仅凭着美好愿望是远远不够的；掌握了原理和方针却往往感到不得要领；慢慢摸索则耽误不起时间；放任自流又是万万不可以的，最解决问题的恰恰是那些能让你事半功倍的小妙招。

这本书所提供的“偏方”一定会帮助孩子在其乐融融的气氛中健康成长，也一定能促进每一个家庭的和谐美满，使家长在轻松愉快的气氛中享受到为人父母的无比快乐。

相信本书将让家长们再一次深刻地领悟到——做任何事情都是有窍门儿的!

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>