

<<挑战哈佛优等生全脑训练>>

图书基本信息

书名：<<挑战哈佛优等生全脑训练>>

13位ISBN编号：9787807243403

10位ISBN编号：7807243406

出版时间：2007-4

出版时间：京华

作者：徐俊峰，赵会芹 主编

页数：283

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<挑战哈佛优等生全脑训练>>

### 内容概要

被誉为世界骄子的哈佛优等生几乎人人出类拔萃、个个独领风骚，他们经常与智慧为伴，与真理为友；他们独树一帜、别具匠心；他们的思维见解不同常人，却更胜一筹。

根据科学家的研究，人脑中有2000亿个脑细胞，可储存1000亿条信息，思想每小时游走300多千米、拥有超过100兆的交叉路线，平均每24小时能产生4000种思想。

人的大脑好比是一部超大型的计算机，它不仅控制了思想，还控制了感觉、情绪以及身体的各种反应，这架不可思议的机器主宰着一个人一生的发展。

正确地操作和有效地提升这部超大型的计算机，让思维能力最大限度地得以发挥，是哈佛优等生制胜的关键。

那么哈佛优等生又是进行了怎样的训练来挖掘大脑的潜在资源，让思维能力得到极大的发挥的呢？相信大家在这本书中能够找到答案。

本书从缜密思维、发散思维、创新思维、逻辑思维、综合思维五个方面出发，通过计算力训练、观察力训练、判断力训练、分析力训练、想像力训练、流畅力训练、语言力训练、变通力训练、创造力训练、行动力训练、飞跃力训练、推理力训练、记忆力训练、反应力训练、整合力训练、思考力训练、转换力训练来揭示哈佛优等生思维训练的奥秘。

本书将为大家营造一个坐在哈佛大学的课堂里训练思维的意境。

虽然哈佛与我们之间存在着空间上的距离，但我们完全可以分享哈佛优等生的人生智慧。

<<挑战哈佛优等生全脑训练>>

书籍目录

第一篇 哈佛优等生缜密思维训练 第一章 计算力训练 第二章 观察力训练 第三章 判断力训练 第四章 分析力训练  
第二篇 哈佛优等生发散思维训练 第五章 想像力训练 第六章 流畅力训练 第七章 语言力训练  
第三篇 哈佛优等生创新思维训练 第八章 变通力训练 第九章 创造力训练 第十章 行动力训练 第十一章 飞跃力训练  
第四篇 记忆力训练 第十二章 推理力训练 第十三章 记忆力训练 第十四章 反应力训练  
第五篇 哈佛优等生综合思维训练 第十五章 整合力训练 第十六章 思考力训练 第十七章 转换力训练

<<挑战哈佛优等生全脑训练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>