

<<18岁前应该克服的18种弱点>>

图书基本信息

书名：<<18岁前应该克服的18种弱点>>

13位ISBN编号：9787807243427

10位ISBN编号：7807243422

出版时间：2007-2

出版时间：京华出版社

作者：陆士桢

页数：186

字数：192000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<18岁前应该克服的18种弱点>>

内容概要

弱点虽然不是错误，但却是错误的根源。

错误是一种既成的结果，而弱点却是让我们不断产生错误结果的源头。

但是，弱点并不是什么打不开的心结、转不过的弯，也不是什么看不见的障碍、越不过的坎，当然也更不是什么消解不掉的愁绪。

只要我们善于发现弱点，勇于正视弱点，所有的弱点都可以克服。

当我们阅读中外名人传记、听取成功人士故事的时候，就会发现那些功成名就的人也跟我们一样平凡和普通，身上也有各种各样的弱点。

他们之所以取得了辉煌的成就，就是因为他们能够坚持把自身的弱点都一点点、一个个地加以克服，最终到达了人生成功的顶点。

看似不起眼的小毛病，很可能毁掉一个人的一生！

长大成人之前，赶紧克服它！

本书列出了一个人18岁前应该克服的18种弱点，由具有30年青少年教育实践经验的资深专家、中国青少年研究会副会长、中央电视台少儿频道及10余家主流媒体青少年栏目特聘顾问陆士桢，着眼于成长发展的最重要因素，为青少年精心打造的成才必读！

<<18岁前应该克服的18种弱点>>

作者简介

陆士桢，中国青年政治学院常务副院长、教授，任中国社会科学院社会学所硕士研究生导师、中央电视台青少年频道咨询委员会委员，同时兼任中国青少年研究会副会长、中国社会工作教育协会副会长，获国务院特殊贡献专家津贴。

先后主持了“中国青年政策研究”、“中韩青少年对艾滋

<<18岁前应该克服的18种弱点>>

书籍目录

第1种弱点 懒散拖沓——成功道路上的拦路虎 1.懒惰是精神腐蚀剂 2.今日事今日毕 3.把拖延的温床丢掉 4.勤勉带来成功 5.坚决克服懒散拖沓第2种弱点 冲动易怒——远离理智人生的推手 1.愤怒带来伤害 2.保持冷静的头脑 3.控制自我成就自我 4.拒绝愤怒第3种弱点 自负偏激——失败征程的开路先锋 1.切不可夜郎自大 2.刚愎自用没有出路 3.自负导致愚蠢 4.把自负击碎第4种弱点 优柔寡断——取舍之间的游移徘徊 1.犹豫不决常误事 2.果断做事常取胜 3.行动是犹豫不决的克星 4.改变优柔寡断的性格第5种弱点 妄自菲薄——人生旅程最大的失败 1.自卑是心灵的结 2.千万不要自我怀疑 3.天生我材必有用 4.自信是成功的必要条件 5.战胜自卑有方法第6种弱点 懦弱依赖——无能者最显著的特征 1.懦弱注定无能 2.靠自己的力量前进 3.摒弃懦弱 4.克服依赖的对策第7种弱点 放纵任性——驾驭人生最大的阻力 1.放纵是人生悲剧的开始 2.任性做事难成事 3.与任性说再见第8种弱点 消极悲观——遮蔽灿烂人生的阴霾 1.消极的人远离成功 2.远离习惯性自我否定 3.成功源于积极努力 4.与积极乐观相伴第9种弱点 狭隘短视——内心深处的一颗毒瘤 1.狭隘心理挫败自己 2.风物长宜放眼量 3.豁达是一种气度 4.胸襟宽广容他人第10种弱点 虚荣攀比——奴役你的心没有商量 1.爱慕虚荣的代价 2.盲目攀比要不得 3.不用祈求他人的认可 4.走出虚荣的死胡同第11种弱点 猜疑嫉妒——伤害他人也伤害自己 1.珍贵的东西因猜疑而失去第12种弱点 意志薄弱——难以企及人生的顶点第13种弱点 责任心差——不容忽视的心灵缺憾第14种弱点 不思进取——人生前进路上的羁绊第15种弱点 孤独恐惧——必须拆除的交往藩篱第16种弱点 草率盲目——失败残局的始作俑者第17种弱点 托辞借口——坚决摒弃的误己牢笼第18种弱点 好高骛远——既飞不高也走不远

<<18岁前应该克服的18种弱点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>