

<<图解手足耳疗大全>>

图书基本信息

书名：<<图解手足耳疗大全>>

13位ISBN编号：9787807243632

10位ISBN编号：7807243635

出版时间：2007-5

出版时间：京华出版社

作者：刘艳 编

页数：227

字数：133000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解手足耳疗大全>>

### 内容概要

按一按，揉一揉，就能达到治病强身的目的？的确，这并非天方夜谭。

足部穴位可反映及治疗全身多种疾病，通过对足部进行按压、推拿、运动、敷贴、熏洗、热熨、刺激等治疗，相应的内脏功能紊乱可以得到纠正，达到预防、治疗疾病的目的。

本书主要介绍了足疗原理、足部的生理结构、足部经脉的分布规律以及常用的诊治疗法；着重介绍了足疗的具体操作方法及动作要领，简单明了，涉及内科、外科、妇科、儿科、五官科等方面的上百种疾病、几百种方例。

不吃药，不打针，居然也能治病防病、强身健体，这正是足疗的神奇之处。

它既能提升免疫力，又对常见病极具特殊疗效，且操作简便，可以说是自我保健和家庭治疗的好帮手。

。

## &lt;&lt;图解手足耳疗大全&gt;&gt;

## 书籍目录

一 足疗入门 足疗法介绍 足疗的发展史及其沿革 足疗的作用及施治禁忌二 足部的生理结构 足部的骨骼结构 足部肌肉分布情况及其作用 足部神经分布状况 足部血管分布状况三 人体脏器在足部的对应区(反射区) 人体各脏器(部位)在足部的对应区(反射区) 人体各脏器(部位)在足底的对应区(反射区)的位置及其各区可治疗的疾病 人体各脏器(部位)在足外侧的对应区(反射区)的位置及其各区可治疗的疾病 人体各脏器(部位)在足内侧的对应区(反射区)的位置及其各区可治疗的疾病 人体各脏器(部位)在足背部的对应区(反射区)的位置及其各区可治疗的疾病四 足穴疗法概述 何谓足区按摩 足区按摩的作用 足区按摩如何选择穴区 足区按摩的操作过程 足区按摩的常用手法 足浴疗法及其作用 何谓热熨疗法 足部贴敷及其作用 足部贴敷的选穴及操作方法五 足疗具体施治案例 感冒 咳嗽 哮喘 胃痛 呕吐 胃下垂 呃逆 腹泻 便秘 细菌性痢疾 胆囊炎、胆石症 单纯性肥胖症 眩晕 高血压 三叉神经痛 失眠 心悸 健忘 痫证 癔症 尿失禁 癃闭(尿潴留) 泌尿系感染(淋症) 糖尿病 肾脏疾患 遗精 前列腺疾病 阳痿 晕车 中暑 低热 落枕 颈椎病 肩关节周围炎 坐骨神经痛 腰痛 痔及肛裂 类风湿性关节炎 肋痛 扭伤 半身不遂 面肌痉挛 面瘫 痹症 丹毒 疔疮、痈 痛经 月经失调 闭经 崩漏 带下 阴痒 子宫脱垂 产后血晕 产后缺乳 乳腺增生 乳痛 更年期综合征 小儿百日咳 疳症 小儿腹泻 小儿遗尿 疔腮 目赤肿痛 麦粒肿(针眼) 近视 老花眼 耳鸣、耳聋 鼻出血 口疮 咽喉肿痛 牙痛 荨麻疹 湿疹 斑秃附录 1.腿脚养生保健六招 2.常搓脚心能治多种病 3.按摩护脚要经常 4.妙法巧治足跟痛 5.涌泉穴养生法 6.老年人下肢保健须三护

## &lt;&lt;图解手足耳疗大全&gt;&gt;

## 章节摘录

一 耳穴疗法入门 耳穴疗法介绍 耳是人体五官之一，是专司听觉的一对器官。我国传统医学早就逐步察觉到耳与全身各器官和系统有着看不到的联系。我国早就有人用很多方法刺激耳穴来治疗身体上的各种疾病。耳穴几乎成了人体一个外在的“小窗口”，人体所患的不少疾病均可通过耳来诊断与治疗。这种专门利用耳穴来治病的方法，即“耳穴疗法”。

耳穴疗法，即耳廓穴位刺激疗法，是中医外治方法的组成部分。它既是对祖国传统医学继承和发展而来的独特而新奇的医术，恰好又是当代世人刻意追求的非药物自然疗法之一。

耳穴是耳廓皮肤与人体经络、脏腑、组织器官、四肢百骸相互沟通的部位，是脉气所发和传输之处。

耳穴的全称叫“耳廓腧穴”。

“穴”具有空隙和焦聚的意思，“腧”即“输”，指输通或灌注。

也就是说，耳穴是耳廓上经络、脉气内外输注的地方。

耳与经络的关系非常密切，十二经脉均直接或间接与耳相通：手阳明经络入耳中；足阳明经上耳前；手太阳经入耳中；足太阳的支脉至耳上角；手少阳经从耳后出耳上角，支脉入耳中；足少阳经下耳后，支脉至耳中，出耳前；六条阴经通过经络与阳经相合通于耳。

此外，阴、阳跷脉并入耳后，阳维脉循头入耳。

《卫生宝鉴·耳中诸病方》中谓之：“五脏六腑，十二经脉有络于耳者。”

现代医学证明，耳廓有比较丰富的神经、血管和淋巴等组织分布，因而当人体某一脏腑或组织器官有异常或病变时，可以通过经络和神经体液等反应到耳廓的相应穴位上，这些就是利用耳穴诊治疾病的基本道理。

人体各部分，包括内脏都与耳部有密切的关系。

通过这种内在联系，耳穴既能在耳廓上反应机体生理功能和病理变化，借以诊断疾病，又能通过对它的良性刺激达到人体相应患病部位的治疗。

所以，耳穴又是耳廓诊断和治疗疾病的特殊途径。

## <<图解手足耳疗大全>>

### 编辑推荐

《手足耳疗治百病：耳疗》主要介绍了耳穴疗法入门、耳廓及耳穴的分布、耳穴疗法的诊断和治疗，并通过对常见病的耳穴施治案例，着重介绍耳疗的具体操作方法和动作要领。

《手足耳疗治百病：耳疗》通俗易懂，操作性强。  
不吃药，不打针，集诊病、治疗、和保健三位一体的自然疗法，是自我保健和家庭治疗的好帮手。

<<图解手足耳疗大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>