第一图书网, tushu007.com

<<驻颜革命>>

图书基本信息

书名：<<驻颜革命>>

13位ISBN编号：9787807244561

10位ISBN编号：7807244569

出版时间：2009-1

出版时间：京华出版社

作者：罗光乾

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

衰老，是女人最害怕、最关注的主要问题之一。
与衰老的抗争，也是女人一生中最持久、最惨烈的一场战争。
　自有史以来，人类就一直在孜孜以求地探索人体衰老的奥秘，寻求延年益寿的方法，对青春长驻、红颜不老充满了热切的向往。
然而千百年过去了，虽然直到今天人类依然没能揭开衰老之谜，无法将衰老从我们的生命中剥离，但是，我们却可以凭借人类的智慧推迟衰老的进程。
　《驻颜革命》独步天下，为女性朋友的驻颜抗衰开启了一扇崭新的大门……

<<驻颜革命>>

书籍目录

第一章 驻颜革命——让衰老的脚步慢下来　第一节　神秘的衰老　　和衰老密切相关的因素　　人体衰老的十大原因　第二节　女人与衰老　　人体衰老的十大信号　　女人衰老的五个征兆　　女人最易衰老的四个部位　　加速女性衰老的八大因素　　让女人未老先衰的九大恶习第二章　肌肤养护——让肌肤柔嫩丝滑的N个秘密　第一节 女人不可不知的皮肤细节　　认识皮肤　　最易被皮肤吸收的护肤品　　干性皮肤　　油性皮肤　　中性皮肤　　混合性皮肤　　敏感性皮肤　　皮肤也会衰老　　加速皮肤衰老的因素　第二节 美白肌肤，驻颜有方　　肌肤的颜色　　如何抑制黑色素　　美白不可千人一面　　美白问答　　皮肤白嫩小方法　　穴位按摩美白　　天然美白面膜　……第三章　脏腑调理——养颜必须从内到外第四章　魅力来自细节——让女人容光焕发的N个细节

章节摘录

第一章 驻颜革命——让衰老的脚步慢下来第一节　神秘的衰老衰老是宇宙中普遍存在的一种自然现象。
对于生命而言，衰老这个词则意味着随着年龄增加，机体逐渐出现退行性变化，死亡率也随之开始上升。
那么衰老是如何发生的呢？
千百年来，人们一直在探索其中的奥秘，因为只有揭开衰老之谜，才能有效地阻止衰老的进程，使人类最大限度地延长生命。
探索衰老发生的奥秘，既是一个古老的难题，也是一个崭新的科研领域，在漫长的医学历史进程中，有关衰老的假说就不下数百个。
历史悠久的传统中医基于对自然界宏观的认识，曾提出过“阴阳失调说”、“脏腑虚衰说”、“精气神亏耗说”等等；国外的古代医学家和哲学家们也从不同角度提出过“温热学说”、“熵学说”、“磨损学说”、“自家中毒学说”等等，这些学说，虽然因历史条件与科学水平的限制而有一定的局限性，但对于我们认识衰老也起到了积极的借鉴作用。

编辑推荐

《驻颜革命:魅力女人永远年轻的N个秘密》独步天下，为女性朋友的驻颜抗衰开启了一扇崭新的大门……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com