第一图书网, tushu007.com

<<50岁以后必须关注的生活智慧>>

图书基本信息

书名：<<50岁以后必须关注的生活智慧>>

13位ISBN编号：9787807245414

10位ISBN编号：7807245417

出版时间：2008-6

作者：刘艳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<50岁以后必须关注的生活智慧>>

内容概要

《50岁以后必须关注的生活智慧》主要内容：什么是老年？
也许很多人从来没有认真地思考过风烛残年对于一个人意味着什么。
当我们从忙碌的中年走过来，终于把孩子抚养大。
他们像小鸟一样飞走之后，我们可以喘一口气了，却发现前面是茫然一片。

我们可能或正在面临着：丧失了劳动力，收入下降；健康已经不再，生理和心理上的疾病不断侵袭着我们的身体；丧偶；死亡的阴影；儿女不孝，亲情日益淡薄。
养儿不再防老。
一个诸如此类。
让许多老年人的生活走入了困境。

那么，对于老年群体而言。
应该以怎样的方式才能获得幸福和快乐呢？

《50岁以后必须关注的生活智慧》从娱乐休闲、运动健身、饮食健康、心理保健、常见疾病、子女赡养、遗产处理、理财有道、情感婚姻、生活防骗等方面。
为老年人的生活提供全方位指导。
学习怎样做一位健康、快乐的老人。

相信书中所介绍的生活智慧，将使您的幸福像花儿一样绽放。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com