

<<狗狗心事>>

图书基本信息

## <<狗狗心事>>

### 前言

狗在我的生活中占有相当重要的地位。

我们家一直把狗当作挚爱的生活伴侣以及重要的家庭成员。

虽然我的职业和另一种动物——马联系在一起，所有的精力都在研究如何与马进行交流，但驯犬业人士对我与动物的沟通方法却也十分热衷。

我在世界各地做巡回演出时，观众中驯犬者的人数往往是驯马者的4倍。

这真是对我的方法积极而强有力的评价。

如果有可能，我非常乐意改进我的方法并使其更适应于犬类。

我很希望不断提升并与人分享我的心得。

幸运的是，近几年我发现了一位非常有才华的驯犬师，她一直关注我的方法并将其应用于实际工作中

。当我听说简·费奈尔在英格兰一直从事驯犬事业时，心中倍感温暖。

我非常有幸与她见了面，她让我回忆起了我的年轻岁月。

简对于那些总是宣称自己是动物的朋友、但又时常虐待它们的人是深恶痛绝的。

她总有这样一种强烈的愿望：在人类和动物之间绝不应有暴力存在。

而她的梦想就是地球上所有的物种都能和平共处。

和我一样。

简要鼓起勇气来讲述她的故事。

我的第一本书，《倾听马说话的人》也是耗费了多年的心血才完成的。

简一直在精心准备着将自己的实践经验总结出版。

## <<狗狗心事>>

### 内容概要

传统的驯狗方式——套项圈、惩罚、呵斥等在书中了无踪影。

简·费奈尔在这部全球畅销书中，完全颠覆了我们看待狗狗的方式。

她深入研究狗狗的隐形语言，并将其提炼成一种简单的指导原则，用来帮助每位主人和他们最好的朋友——狗狗，建立起一种全新的亲密关系。

对狗狗的独特理解使她每到一处都能赢得热爱动物人士的尊敬，世界各地的狗狗主人被她在这《狗狗心事：它和你想的大不一样》中展现出的富有创造力的观点深深的打动着。

本书向狗狗的主人们详细介绍了如何将费奈尔的方法引入狗狗的日常生活，从根本上改变狗狗的问题：在家中随地大小便，见到陌生人狂吠，出门散步麻烦不断。

2周内，狗狗的主人就可以掌握一种让他们与狗狗生活得更美好、更幸福的实用训练体系。

## <<狗狗心事>>

### 作者简介

简·费奈尔，全球知名驯犬师，英国人，成立有一家宠物咨询公司，专门为狗狗主人解决难题。简有30年的驯犬经验。

她的驯犬方法不仅简单易懂，还充满了机智和人性。

在著名驯马师蒙提·罗伯茨的理论基础上，简对驯犬方法作了革命性的变革。

她认为传统的驯犬方法只会使狗狗更为傲

## <<狗狗心事>>

### 书籍目录

序

前言

第1章 本能的默契和无声的语言早已消失

第2章 欢迎来到狗狗的世界

第3章 会听，乐学

第4章 如果保持冷静，就没什么可担心的

第5章 进一步考验：让狗狗完全按我的要求去做

第6章 “阿米齐”关系模式的基础：团队中的角色分配

第7章 分别的时刻：如何根除狗狗的“分离焦虑症”

第8章 恶行恶意：如何处理狗狗的攻击行为

第9章 见谁咬谁：如何制止狗狗的咬人行为

第10章 忠诚的保镖：如何缓解狗狗的过度保护意识

第11章 跳个不停：如何调教喜欢猛扑的狗狗

第12章 不听话：如何召唤喜欢挣脱狗链的狗狗

第13章 狗咬狗的战斗：如何让狗狗和平相处

第14章 意外之惊：如何引导害怕各种响声的狗狗

第15章 新狗狗，旧把戏：如何让幼仔迅速融入家庭

第16章 小狗当家：幼仔问题一箩筐

第17章 随地大小便：如何训练狗狗良好的排便习惯

第18章 一家难容二狗：如何带着狗狗融入新家庭

第19章 敢动我的粮食：如何纠正错误的吃食方式

第20章 家有狗，不远行：如何带着狗狗开始公路之旅

第21章 啃脚追尾：如何缓解紧张造成的伤害

第22章 溜溜球效应：如何处理帮助狗狗的问题

第23章 是玩具不是战利品：如何与狗狗游戏

第24章 “你是怎么做到的，女士？”

致谢

## &lt;&lt;狗狗心事&gt;&gt;

## 章节摘录

第8章 恶行恶意：如何处理狗狗的攻击行为最好的方式是让它知道谁是真正的家长。

有关我能治愈问题狗狗的节目使我声名远播，很快我开始被邀请参加各种电台的咨询热线。1999年的春天，我受邀一家当地电视台——约克郡电视台，在节目中用我的方法来医治6条问题狗狗。这些狗是从600多封有关问题狗狗的咨询来信中筛选出来的，基本代表了我需要应对的各种问题。其中有一条坏脾气的金毛考克斯班尼犬——梅格。

梅格的主人史蒂夫和黛比告诉我，它有时会突然地情绪就低落下来。只要一有陌生人来家里，就会高声狂吠；邮递员早晨来送信时，它还会撕扯信纸。最糟的是，它还咬过人，曾经把他们一个朋友的女儿给咬了。即便是狗狗主人自己（他们有3个孩子），也很担心一旦梅格脾气突然暴发起来后果会不堪设想。他们坦承，之前也有人建议：狠狠地打它一顿或者在它做出伤害举动之前先把它处死算了。

在见到梅格之前，通过主人的描述，我已能判断出它的问题是我熟悉的典型症状：因情绪紧张导致的攻击性行为。

这种紧张性攻击行为范围相当广。

很多人的狗狗在客人来时不停地狂吠、跳来跳去，甚至咬人，根源即在于此。

这也是狗狗会去攻击邮递员、送奶工以及报童的根本原因。

不管有多少种表现形式，解除狗狗的领导职责即能从根本上改变狗狗的这种紧张性攻击行为。

狗狗不是自己就决定要当团队领导的，它只是本能地认为团队需要一个领导以保证生存。

而梅格的主人无意中传递给它的信息也增强了这种地位感。

梅格可是完美地理解了主人的意图，努力地履行着自己的职责。

但事实证明，梅格对于领导岗位既无经验，也缺乏指导，还经常要面对陌生的状况，它的紧张情绪可想而知。

它对待陌生人凶恶的态度正是它对“入侵者”的反应，它认为来者会对它所保护的“团队”构成威胁。

更糟糕的是，梅格是家里惟一的一只狗，想想单亲家庭中的家长，压力只能一个人扛，梅格的压力因此可见一斑。

正如史蒂夫和黛比所看到的，这种情况下狗主人真的无能为力。

看上去，狗主人在帮助狗狗的行为而实际效果却刚好相反。

狗狗并不需要主人的建议。

在狗狗看来，如果主人更优秀、更强壮、更有经验，那他（她）应该是家长。

而在此案例中，主人被狗狗视为下属，如果主人“不听话”，狗狗就会攻击主人以提醒其注意自己的“身份”。

结果家里所有人都越来越提防梅格的脾气了。

我知道，梅格的主人感情也受到了伤害。

他们爱自己的狗狗，一心只想帮它。

但他们并未意识到帮助梅格的最好方式是让它知道谁是真正的家长。

这样，才能卸下它的心理包袱，使它平静下来。

在咨询中，我喜欢带头示范。

要让狗主人正确地应用我的方法，就需要向他们展示建立领导地位后会获得什么样的结果。

从走进屋子的那一刻起，我就拒绝承认梅格，没有眼神交流，没有抚摸，什么都没有。

在强调家长地位的同时，我也向梅格传递了一个信息，即我对它和它的领地没有威胁。

为了更进一步加强我的地位，我还要让自己看起来是属于这个地方的，而且实际上这地盘就是我的。

人们通常对这一简单动作所蕴含的强大力量感到惊讶。

梅格没有像往常那样突然发疯，对我也是不理不睬。

虽然对其他陌生人的反应还是和以往一样紧张，但我的示范还是给主人家带来了一线光明。

现在的挑战是使主人们的行为也具有这样的权威性。

## &lt;&lt;狗狗心事&gt;&gt;

因此，我要史蒂夫和黛比做的第一件事是不理梅格直接离开屋子，然后回到家中，还是不去理会梅格的表现。

和大多数狗主人一样，最初他们也认为这有些不靠谱。

他们看多了这只狗“发神经”的样子，不知道它会对这种突然的冷落做何反应。

但经过我多番解释，他们逐步理解正是因为他们对梅格一贯的纵容，它才会如此“霸道”。

每次他们对梅格的让步，都是在重新确认它的头领地位。

如果一直这样的话，什么也不会改变。

和我的许多客户一样，史蒂夫和黛比最终还是决定一切按我的要求去做。

此时梅格变得极为焦躁，它一直愤怒地瞪着我，甚至想冲过来。

她不停地走来走去，同时还发出低吼，我们甚至都能感觉到它的颤抖。

等它平静下来后，我让史蒂夫和黛比开始召唤它过来，用几小片猪肝作为它顺从的奖赏。

不到一小时，它的主人就可以坐在旁边，明显感觉到它的紧张情绪舒缓了许多。

最重要的是，它那怒火中烧的眼神已经被“柔和的眼神”所替代了。

我一直将“柔和的眼神”视为和狗狗建立起情感联结的最明确的信号。

所以，一看到梅格的眼睛，我就知道事情开始出现转机了。

我与史蒂夫和黛比一起工作了2周的时间。

这段时间里，我们一直努力确保夫妻俩在家庭中的领导地位。

他们很好地遵守“阿米奇”关系模式的原则。

当梅格未经邀请就靠过来时，坚决不理睬它。

而只要它有一点积极的反应，就会得到一小片食物。

同时，我重点教导他们在梅格又开始焦躁不安时给予不同的反应。

如果它对着邮递员大叫，家里人应说“谢谢”来对它的叫声表示感谢。

这是要告诉梅格它的任务已经完成了，现在该由主人头领来接管下面的事情。

和人一样，狗狗也很难改掉旧有习惯。

当有访客进屋时梅格仍可能会对来人乱叫。

我告诉史蒂夫和黛比，一旦有这种情况发生，马上站起身离开房间。

这个简单的行为是要向梅格发出两个清晰的信号：第一，这是它的行为造成的后果；第二，不再由它来决定谁受欢迎而谁不受欢迎，它当头领的日子已经结束了。

最后，我让所有家庭成员都参加“就餐时的角色扮演游戏”。

每个人都要当着狗狗的面把自己的那份吃完。

只有当每个人都吃完后再将狗狗的碗放到地上。

这是它的主人向它发出信号：“好啦，我们已经吃完了，剩下的归你了。”

这就是我之前解释过的，强调等级制度和解除狗狗无法承担的领导职责的另一个重要手段。

才几周时间，梅格的性格以及整个家庭的氛围都发生了巨大的改变。

早晨送信的邮递员也不再狼狈不堪了。

如果梅格又出现焦虑不安的迹象，主人可以用几个简单的词安慰它使它平静下来。

梅格莽撞地冲向门口的日子一去不复返了。

访客们也可以来去自由而不必感到苦恼和害怕了。

电视节目组的思路是让观众看到狗狗应用我的方法的前后对比。

节目还在播出呢，史蒂夫和黛比就已经对所发生的变化欣喜若狂。

现在他们可以毫无顾忌地拥抱梅格，这是以前不敢想像的。

他们俩激动不已，黛比甚至都哭了。

类似这样的时刻总会让我感到自己所付出的一切都是值得的。

当和他们一起坐在屋里时，我发现自己的泪水也止不住流了下来。

.....

## <<狗狗心事>>

### 媒体关注与评论

书中驯犬方法简单易懂，又不乏机智和人性。  
独到的方法能让你真正与犬类成为朋友，并解决了一系列驯养难题。

——《出版周刊》简·费奈尔通过实践。

为我们提供了一种具有革命性的训练狗狗的方法。

这是一种温和的、质朴的但效果异常显著的方法。

——《星期日电讯报》简·费奈尔对于犬类世界及其语言的独特理解，令她可以使不计其数的问题狗狗——从习惯于撕咬、狂吠的狗狗到追着车轮子狂跑的狗狗——转变成为只跟在主人身边的乖狗狗。

在这本畅销书中，她和读者们分享了她的心得并教会大家如何与人类最好的朋友交流。

——全球著名驯马师 蒙提·罗伯茨作者以一个养狗人、驯犬师和驯狗高手的身份全面指导如何与狗友好相处。

她倡导温和的驯养手段，与读者分享养狗的趣事和多年经验。

她教您如何以主人的身份处理好狗的分离焦虑、过度警觉等问题。

作者认为驯狗没有捷径，只有长期考验耐心的方法。

虽然书中方法并非一概适用，但却极有帮助。

学习书中方法将获益匪浅。

——凯瑟琳·休斯，英国《Booklist》杂志



<<狗狗心事>>

编辑推荐

《狗狗心事:它和你想的大不一样》：对着客人暴跳狂吠。  
在屋里胡乱尿尿。  
你一出门。  
就把家里折腾得天翻地覆。  
你认为它是你的宝贝，可它认为你是它的孩子。  
全球著名驯犬大师，颠覆你的习惯性思维，提供超级实用方法。  
2周就让狗狗无条件听从你。  
全球销量突破350000册！

## <<狗狗心事>>

### 名人推荐

简·费奈尔对于犬类世界及其语言的独特理解。

令她可以使不计其数的问题狗狗——从习惯于撕咬、狂吠的狗狗到追着车轮子狂跑的狗狗——转变成成为只跟在主人身边的乖狗狗。

在这本畅销书中，她和读者们分享了她的心得并教会大家如何与人类最好的朋友交流。

——全球著名驯马师蒙提·罗伯茨 作者以一个养狗人、驯犬师和驯狗高手的身份全面指导如何与狗友好相处。

她倡导温和的驯养手段，与读者分享养狗的趣事和多年经验。

她教您如何以主人的身份处理好狗的分离焦虑、过度警觉等问题。

作者认为驯狗没有捷径，只有长期考验耐心的方法。

虽然书中方法并非一概适用，但却极有帮助。

学习书中方法将获益匪浅。

——凯瑟琳·休斯，英国《Booklist》杂志

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>