

<<3岁决定男孩的一生>>

图书基本信息

书名：<<3岁决定男孩的一生>>

13位ISBN编号：9787807247418

10位ISBN编号：780724741X

出版时间：2009-8

出版时间：京华

作者：宋云

页数：230

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<3岁决定男孩的一生>>

内容概要

成功的教育来自于正确的细节，细节决定成败。

在3岁男孩的面前，任何的大道理，任何的说教，都要让开自己的位置。

父母只有通过日常生活细节的亲身示范，才能让善于模仿和学习的孩子逐渐明白这个世界，锻炼出小男子汉的身体、性格和思维。

本书就是从这一点出发，立足于实践，针对3岁左右的男孩子的实际情况，通过健康、教育、心理、潜能培养和个性引导等各个方面，结合大量的实例，为全天下男孩的家长提供切实可行的参考经验。

3岁的小男孩就像一粒神奇的种子，我们只要善于培养，正确引导，每个男孩都能长成一片茂密丰盛的果园，成为一个了不起的男子汉。

<<3岁决定男孩的一生>>

作者简介

宋云，女，小学一级教师、国内早期教育权威研究专家。

从1994年开始，积累了大量育儿心得和经验。

2002年，在上海进行家庭教育实践，给众多家长以正确的指导，深受孩子们的喜爱。

她认为，真正的早期教育是为孩子提供适宜的环境，释放孩子的天性，让孩子像野花一样自然地成长

。

<<3岁决定男孩的一生>>

书籍目录

前言 3岁的小男孩就像一粒神奇的种子

第一章 男孩子的与众不同

男孩与女孩的不同

人的性格不全是后天形成的

男孩天生爱冒险

淘小子与好小子

每个男孩都是发明家

领导欲是男孩的天性

延伸阅读：3岁男孩的个性培养

第二章 3岁看大——不要忽视3岁前的儿子

3岁前男孩教育的重点

怎样为3岁的儿子开发智力

不能错过最重要的语言发展期

儿子的脑袋里有你不知道的秘密

不要强迫儿子屈服

陪儿子研究一下他的新发现吧

延伸阅读：3岁慎谈才艺培养

第三章 3岁以前，男孩这样养育最健康

3岁男孩健康食谱

带着儿子做早操

每天睡多久最有益于大脑发育

不要让儿子穿得过暖

儿子“发烧”莫惊慌

儿子的身高不能忽视

延伸阅读：3岁宝宝的心理健康

第四章 妈妈改变孩子的一生——3岁男孩想要的妈妈

做一个温柔的妈妈

“我要找妈妈”

“妈妈别哭”

“妈妈真漂亮”

放开儿子的手

别忘了睡前故事

延伸阅读：五种妈妈做不得

第五章 爸爸的作用不可小觑——爸爸的肩膀最安全

爸爸不要做甩手掌柜

儿子需要爸爸的肯定

拉着爸爸的手，儿子就不怕

爸爸是儿子的好榜样

跟着儿子去探险

“儿子，我们是男人”

延伸阅读：父亲成就男子汉

第六章 夸赞一句胜过说教十句

对儿子的任何评价之前都要加一句肯定

让儿子知道父母以他为荣

高度赞扬儿子的同情心

<<3岁决定男孩的一生>>

给儿子一些有关于男子汉的赞赏

不要进行空洞的夸奖

给儿子一个能达到的目标

延伸阅读：赞美，点石成金的魔力

第七章 有些话，千万不要对他说

忌语一：“你不是我儿子！”

忌语二：“你挨了打，为什么不还手？”

忌语三：“不要再胡闹了！”

忌语四：“你怎么这么淘气？”

忌语五：“长大了没有大出息！”

忌语六：“你想要什么，妈妈就给你买什么！”

忌语七：“不要和他玩，他是个坏孩子。”

忌语八：“不要随便和别人说话！”

忌语九：“我的儿子才不会做那种事！”

忌语十：“大灰狼要来吃人啦！”

忌语十一：“最大的这个给儿子吃。”

忌语十二：“等你爸爸回来揍死你！”

忌语十三：“你真是头猪！”

忌语十四：“你有完没完？”

忌语十五：“求你了，听话吧！”

忌语十六：“我说了多少遍了，你没听见吗？”

延伸阅读：唱红脸和扮白脸都不对

第八章 从3岁开始，培养一个小男子汉

父母的鼓励是儿子最大的动力

教儿子遇到挫折不要放弃

让跌倒的儿子自己爬起来

在生活中为儿子创造接受锻炼的机会

不要舍不得让儿子吃苦

教会儿子勇敢地承担自己的错误

延伸阅读：小男子汉的培养法则

第九章 3岁男孩的动力开关——让兴趣成为儿子的老师

<<3岁决定男孩的一生>>

正确引导“淘小子”
耐心回答儿子提出的各种奇怪问题
陪儿子一起找答案
利用游戏开发儿子的智力
不要将父母的兴趣强加于儿子
不要让儿子过早地接受超前教育
延伸阅读：学会保护宝宝的兴趣比什么都重要
第十章 小习惯大未来——帮儿子从小养成好习惯
小礼貌决定大风度
学会节俭
干净的儿子更自信
没有规矩不成方圆
一切本来就应该有秩序
尽量让儿子亲自动手
延伸阅读：细节决定成败
第十一章 “我的地盘我做主”——让儿子成为自己的主人
不要凡事都代儿子做决定
让儿子为自己做力所能及的事情
引导儿子交几个“好朋友”
让儿子参加他能做的“男人的工作”
给儿子一个属于自己的空间
让儿子参与集体生活
延伸阅读：独立精神是男孩成功的翅膀
第十二章 巧妙处理儿子成长中的烦恼
“妈妈，我是从哪来的”
“为什么我有小鸡鸡，小姐姐没有”
多动症有什么样的表现
随母亲生活的单亲儿子如何感受父爱
儿子的求知欲父母无法满足怎么办
如何保证淘气儿子的安全
延伸阅读：正确对待儿童性游戏

<<3岁决定男孩的一生>>

章节摘录

第一章 男孩子的与众不同 男孩与女孩的不同 “妈妈，为什么我不能和小燕姐一样扎根漂亮的辫子？”

“爸爸，为什么我的力气比小燕姐还大？为什么我的声音粗粗的，没有小燕姐说话好听？”

当小家伙摇头晃脑地问你这些问题时，你就该意识到，他已经迫切地想搞清楚自己和女孩的区别了。

他发现了自己比女孩子力气大，还因为不能扎一对漂亮的小辫子而感到有些伤心。

这时，你需要做的就是耐心地向他解释：“因为你是男孩子，将来的男子汉，当然就要做和女孩子不一样的事情啦！”

并且，你还要适时地制订对宝宝的培养计划，让他从此向着真正男子汉的方向健康地成长。

涛涛是成都的一个可爱的男宝宝，生下来就特别招人喜欢。

全家人拿他当块宝，含在嘴里怕化了，捧在手心怕摔了。

但是当他长到六七岁的时候，许先生夫妇却发现有点不对劲了：涛涛喜欢穿女孩的衣服，跟女孩一块玩，说话细声细语，走路不紧不慢，性格唯唯诺诺，没有一点半大小子该有的阳刚劲。

大人傻眼了，这是怎么回事？

问题恰恰出在他们身上。

从涛涛小时候起，他们就忽视了儿子与女孩各方面的不同，还以为小孩子越安静、越听话，才最好呢。

在涛涛产生男孩意识的时候，他们没有及时跟进，顺势引导，而涛涛又常跟邻居家的小姐姐一块玩，连衣服都是穿小姐姐剩下的，结果养成了现在这种性格。

那么，这时的男孩和女孩又有哪些方面的不同呢？

性别的意识 早在18个月左右的时候，宝宝就开始知道自己是男孩还是女孩了，潜意识里会明白谁是异性，谁是同性。

到了2岁左右，宝宝就会开始对同性别的人产生一种具体的认同感，在玩耍和其他的行为中，表现出自己性别的特征。

比如小便的时候，如果有异性在旁边，他会感到害羞。

有关专家认为，先天的遗传原因和后天教育的作用，会决定这些性别意识的表现方式。

细心的家长要学会观察宝宝这方面的一些表现，适当地给予宝宝通俗易懂的指导。

身体的发育 在婴儿期，男孩和女孩的身高和体重差不多是按照同样缓慢而稳定的速度增长的，所以很多大人都会忽视他们之间的不同，误以为这一时期的宝宝不用分男女，可以一视同仁。

其实，1岁的男宝宝在体质和力量上面，就已经开始体现出男孩的优点：他的身体更结实，力量更大些，在受到“伤害”时，也会表现出男孩特有的不服输和坚强。

这都是家长不失时机地进行介入培养的好机会。

语言的能力 男孩通常晚于女孩开始说话，有一项调查数据表明：在较晚才开始说话的孩子中，男孩多于女孩。

而且，男孩掌握的词汇量也较为有限，男宝宝在这方面的发育显得稍为迟缓。

人们常觉得男孩在小时候脑子很“笨”，学东西慢。

而女孩，她们更善于读懂非语言符号，比如音调和表情，也能更早地与外界交流。

所以，当你对男宝宝读一篇好玩的故事时，如果恰如其分地告诉他故事中人物的情绪，做到绘声绘色，你的宝宝一定能早早地开始注意其他人的感受，增强这方面的能力。

动作的技能 男孩的大动作技能发育得略快一些，比如走路和平衡，他们控制自己身体的能力更强，不会轻易摔倒；女孩在精细动作的技能方面，则会率先提高，比如握笔和写字。

因此，女孩往往会先于男孩表现出对艺术的兴趣，像绘画、音乐和小手工技艺。

我们经常可以看到，男宝宝对球类、汽车等需要消耗较大体力的玩具更感兴趣，而女孩更喜欢气球、积木、魔方、漂亮的圆珠笔、图画本等不需要费力气和技巧性的玩具。

<<3岁决定男孩的一生>>

科学家通过对男孩大脑的研究也发现，从生理角度讲，男孩更具攻击性，更冲动，从事冒险行为时，快感中枢也更兴奋。

生理的差异 一般来说，在如厕训练这方面，女孩比男孩接受得要更早，她们能更早地告别尿床。

这里面，也有社会差异的原因，因为如厕训练通常由母亲来做，女孩更容易模仿，心理上更能接受。

如果父亲能充分地参与到这方面的训练中，相信男宝宝一定会受益匪浅哦！

如厕训练相当重要，因为它意味着宝宝成为小男子汉的第一步，是培养独立意识的第一步。

人的性格不全是后天形成的 人们都说：性格决定命运。

可是很少人知道，这句话反过来说也成立：命运也会影响性格。

对于性格是怎么形成的，不同的人会得出不同的观点。

但是有一点是肯定的，先天和后天的因素对人的性格都会产生很大的影响。

有一个电视节目曾经讲到，人的性格在出生后的3个月就会开始形成，一直到成人，才会大体定型。

因此，对宝宝的幼教工作尤为重要，大部分性格不全的人，几乎全是因为后天的影响，特别是童年时期的心理经验，而不是先天的遗传因素。

就拿涛涛来说吧，他本来可以成为一个心理健康的小男孩，沿着正常的轨迹，逐渐成为顶天立地的男子汉。

但许先生夫妇在性别教育方面的经验不足，把他置于一个错误的培养环境中，使他无意中被刻上了女孩子的心理烙印，成长路线脱离了男孩子的轨迹，如果不及时纠正，等他长大以后，再想逆转过来就非常困难了。

一项国外的权威研究表明，在决定一个人性格的各种因素里面，童年经历占到了80%的比重，在3~6岁这个年龄段所经历的事情，形成的感知，累积的经验，会决定一个人一生的性格框架。而6岁以后的人生经历，只会对性格起到细枝末节的影响。

请看影响一个人性格的四种因素： 基因：父母的遗传，俗称“胎里带”。

心理：人生经验，特别是小时候的经历。

环境：环境形成性格，也会改变性格，其中，成长环境最为重要。

自我：从某种程度讲，人可以主宰自己，自我意识会影响性格的形成，而最基本的自我意识，形成于童年时期。

四种因素里面，和童年息息相关的便有三种。

由此可见，童年时期的教育是多么关键！

虽然先天遗传导致的发育不良从而影响到孩子性格的案例确实有不少，但是现实生活中无数的事例告诉我们，后天因素才是成就我们性格的主要原因。

不健康的遗传会使一个人身体不全，思维不全，但绝不会百分之百地决定他终生的性格。

只有后天的影响，才会让一个人的性格变得残缺。

孩子性格的形成，与你为他创造的成长环境密不可分。

这个环境是健康的，开放的，阳光的，他就会成为一个健康、外向和阳光的大男孩；如果你为他设立的成长空间是封闭的，阴郁的，甚至像涛涛那样，那他肯定会缺失一部分本该正常拥有的性格。

许先生夫妇为了弥补过失，经过反思和商议，很快制订了一个方案。

他们同时采取了三个办法： 第一，改变了自己对儿子的培养习惯，当涛涛发泄情绪时，不再训斥和阻止，而是让孩子顺着性子来。

第二，纠正了涛涛错误的穿衣习惯，为他找了很多性格活泼的男孩玩伴，让他们一起玩。

第三，适当地进行认知性的启蒙教育，主要由爸爸许先生来做，也可以称为“儿童性别启蒙”，虽然是亡羊补牢，但却为时不晚。

经过了近一年的努力，在涛涛读三年级的时候，他们惊喜地发现，儿子终于改变了那些“坏”习惯，说话声音大了，走路步子快了，完全恢复了男孩的本色。

你看，在成长期，环境的影响有多么重要！

在这个时期，父母简直就是操纵着他们成长方向的那根风筝线，一点大意不得！

<<3岁决定男孩的一生>>

对于孩子性格的培养，作为父母，首先要明白几个最基本的道理：性格是可以后天塑造的，后天正确的培养方式，可以修复先天的不利因素。

所以，如果您发现自己的孩子有一些不好的性格，千万不要着急，更不要灰心失望。

先查清问题根源，再对症下药，就可以给自己的宝宝塑造一个健康的性格。

性格定型后并非一成不变。人的性格受很多因素的影响，社交关系，学习和工作的环境，命运的变迁，都会无形中改变着一个人的性格。

历史上伤仲永的故事，就是告诉了我们这样一个真理，在漫长的人生中，没有一成不变的人。

所以，面对孩子性格的改变，请抱一颗平常心，只要给他一个宽松的、健康的环境就足够了。

性格没有最好。很多家长对孩子的期待过高，用过高的标尺去丈量孩子，把自己的理想强行实施在孩子身上，总希望宝宝能够成为一个完美的人。

其实这是不对的，人的性格没有最好，也没有什么特定的标杆。

强求孩子变成自己希望的样子，只会适得其反。

<<3岁决定男孩的一生>>

编辑推荐

从1~3周岁开始，培养一个小小男子汉！

如何让男孩像我们预期的那样成为一个可以独立的小男子汉呢？

自信，上进，勇气和勇于承担责任的气概，是我们要重点对3岁的宝宝培养的。

男孩就像一粒种子。

我们要提供的就是一块合适的土壤，给他提供充足的营养和水分，他一定会生长出一片葱郁生机的森林。

本书针对3岁左右的男孩子的实际情况，通过健康、教育、心理、潜能培养和个性引导等各个方面，结合大量的实例，为全天下男孩的家长提供切实可行的参考经验。

<<3岁决定男孩的一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>