第一图书网, tushu007.com

<<幸福就是一种感觉>>

图书基本信息

书名：<<幸福就是一种感觉>>

13位ISBN编号：9787807249825

10位ISBN编号：780724982X

出版时间：2010-9

出版时间：京华出版社

作者：赵雪峰

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<幸福就是一种感觉>>

前言

古时候，一个年轻的王子整天生活在王宫里，他觉得生活很寂寞很单调没有幸福。
王子听管家说幸福是一只很会唱歌的青鸟，如果找到它，并把它放进一个黄金做成的笼子里就可以得到想要的幸福。
于是，王子决定去寻找这只青鸟。
虽然国王和王后苦苦挽留，但王子还是离开王宫去寻找他想要的幸福。
一路上，王子抓过很多会唱歌的青鸟，但这些青鸟放进黄金笼子就都死了。
王子知道，这些一定不是他想寻找的幸福。
当王子走了许多年，已不再年轻时，他决定回去看望父母。
等到他回家后，才发现早已物是人非，父母也因为过度悲伤和思念离开了人世，王国的百姓也由于没有了国王也都离开了王国。
后来，王子在荒凉的街头遇见了王宫的老管家。
老管家从破旧的口袋里掏出了一个东西交给王子，并让他好好珍藏，因为那是国王和王后留给他的。
王子把东西拿在手里，才发现那是小时候父亲为他雕的一只木黄莺。
刹那间，所有的回忆都在他脑中涌现，王子把这只木黄莺紧紧地抱在怀中悲伤地哭了，因为这使他想起在王宫里度过的幸福时光。
哭着哭着，王子突然感到怀里的木鸟动了，而且叫出了声音。
原来，木鸟变成了一只青鸟。
直到这时王子才明白幸福一直就在自己身边，只是自己身在福中不知福。
今天，对于丰衣足食的人们来说，到底什么是幸福？
怎样才算是幸福宁　　古往今来，关于幸福的定义，可以说是众说纷纭、五花八门。
其实，幸福就是一种感觉，一种满足的感觉，是精神上的享受；幸福是一种心态，要想获得幸福就看你用一种什么样的心态生活；幸福是一种内在心灵感觉，在某一刹那，心中的某一根隐秘的弦忽然被牵动，泛出甜美的满足感，那便是幸福。
本书归结了77个关于人生的幸福感受，精选了77个关于幸福的心态故事，告诉读者什么是真正的幸福，怎样才能感受到幸福。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

幸福是一种心情，是一种心理上的感觉。
人之幸福，全在于心之幸福。
自知，就是要知道自己、了解自己。
常言道：“ 人贵有自知之明。
”自知，才能知道自己的幸福所在；自知，才能拥抱每一个幸福。
本书旨在告诉读者什么是真正的幸福，怎样才能感受到幸福。
　淡泊心态，幸福常在！

作者简介

赵雪峰，致力于中小学教育和青少年教育研究工作，在各级报刊中发表了《不当孩子的保姆》、《让小马上阵》、《宽容孩子》等大量儿童教育类文章。
著有《好父母教出好孩子》、《如何做孩子才肯学——让孩子爱上学习的7个秘诀》、《教育孩子不可说的50句话》、《“非常6+l”时代教子成功好策略》等。

<<幸福就是一种感觉>>

书籍目录

第一章 阳光心态，造就幸福 1．快乐是福，快乐是心灵的一种安适 2．平淡是福，让平淡的生活有滋有味 3．开心是福，人生富有在于拥有一份好的心情 4．静心是福，胸有激雷而面如平湖 5．拥有是福，珍惜拥有的才快乐 6．微笑是福，笑是百福之门 7．心安是福，保持内心的宁静祥和 8．心怡是福，怡然自得心自乐第二章 宽容心态，幸福之源 1．无欲是福，知足才能常乐 2．无私是福，心底无私天地宽 3．舍得是福，有舍才有得 4．放下是福，放下烦恼就是放下痛苦 5．心静是福，远离心气浮躁才能快乐常在 6．平静是福，平静生活才能远离诱惑 7．宁静是福，宁静沉淀出生活中纷杂的浮躁 8．宽容是福，宽容别人幸福自己第三章 平常心态，寻找幸福 1．吃亏是福，能吃亏是做人的一种境界 2．给予是福，给予别人就是给予自己 3．饶人是福，让人一分天地宽 4．平庸是福，保持原本真实的自己 5．平常是福，世事纷杂我心自静 6．平凡是福，做平凡的人做平凡的事 7．看轻自己是福，正确地认识自己第四章 淡泊心态，幸福常在 1．豁达是福，心胸开阔无困境 2．正直是福，光明磊落心自宽 3．谦卑是福，谦虚使人的心缩小 4．淡泊是福，一种洒脱的人生态度 5．实在是福，老实人不吃亏 6．开朗是福，善待自己善待人生 7．简单是福，平平淡淡中寻求快乐 8．恬静是福，闲适安静少欲望第五章 知足心态，回归幸福 1．活着是福，贵在保持积极的生活姿态 2．健康是福，身体的健康是无价的 3．美丽是福，美得自然好心性 4．平安是福，平安二字值千金 5．知足是福，自得其乐才快乐 6．心宽是福，天高地阔容万物 7．想得开是福，保持内心的一份平静 8．看得开是福，胸襟开阔知取舍 9．知方圆是福，做事以方做人以圆第六章 超越自我，体验幸福 1．坎坷是福，坎坷是人生的必须 2．磨难是福，笑对磨难内心坦然 3．超脱是福，超然洒脱享受人生 4．超越是福，不执着于功利得失活得自在 5．从容是福，宠辱不惊风云在握 6．谦让是福，退一步天高地阔第七章 积极心态，感受幸福 1．工作是福，工作着并快乐着 2．清廉是福，五内清净坦然直面世事 3．勤劳是福，勤劳一生可得一生幸福 4．用心是福，用心做事心无悔 5．忙碌是福，多做些事精神才充实 6．不贪是福，有贪欲则是最大的不幸 7．奉献是福，生命的价值用奉献计算 8．行善是福，行善积德内心宁静第八章 懂得感恩，拥有幸福 1．相惜是福，多一份爱护和同情 2．相知是福，人生难得贵相知 3．牵手是福，一双温暖的手胜于甜蜜的言语 4．牵挂是福，拥有人世间难以割舍的真情 5．团圆是福，人生难得一相聚 6．相伴是福，人生旅途相伴是缘 7．感恩是福，常怀感恩之心是快乐之源 8．分享是福，与人分享幸福才越多 9．珍惜是福，珍惜已经拥有的内心得满足第九章 人贵有知，拥抱幸福 1．自尊是福，自尊才能得到别人的尊重 2．自知是福，找准自己的人生定位 3．自爱是福，自爱则人爱之 4．自信是福，自信使人内心饱满丰盈 5．自立是福，自立才能做最好的自己 6．自强是福，自强才是真正的强者 7．自省是福，常反省让自己越来越好第十章 心态平和，幸福常伴 1．糊涂是福，大智若愚少烦恼 2．不知是福，不要总是把事情看得太透 3．随缘是福，缘尽缘来生活多姿彩 4．放弃是福，卸下包袱心轻松 5．养德是福，德是福之因 6．和气是福，和气同心万事成 7．诚信是福，诚信开启幸福人生

编辑推荐

这是一本通过解读“心态故事”和读者一起感悟幸福的书。
《幸福就是一种感觉》告诉衣食无忧，但工作压力、生活压力、竞争压力的人们如何认识、对待幸福；告诉对幸福感到迷茫，感到困惑到不解的人幸福在哪里，如何让幸福回归本真，如何让幸福回到我们身边，让幸福回到我们的心里。
淡泊心态，幸福常在，心态，是幸福的基石，有好心态就拥有好幸福。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com