

<<超级好妈妈就这8招>>

图书基本信息

书名：<<超级好妈妈就这8招>>

13位ISBN编号：9787807249849

10位ISBN编号：7807249846

出版时间：2010-9

出版时间：京华出版社

作者：周瑞华

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<超级好妈妈就这8招>>

前言

对于一位妈妈而言，自己的孩子能够健康地成长，有美好的未来，是她对孩子最大的期盼。但是如何成为一名好妈妈，却是妈妈过去的人生经历中从未有过的，所以当她们把自己对孩子满腔的爱化作行动时，却难免会事与愿违。

对于一个涉世未深的孩子来说，他的性格、价值观念、知识等等，都是由父母给他的，尤其是中国传统的“男主外，女主内”的家庭模式中，孩子的启蒙教育主要来自妈妈，所以妈妈对孩子的教育，对孩子的成长起着至关重要的作用。

各种知识的积累、性格的形成、习惯的养成……人一生中要掌握的东西太多太多，以至于妈妈也会眼花缭乱，不知道该先给孩子哪一样。

本书摒弃了传统的一味给孩子补充知识的做法，主要从孩子性格的形成、各种习惯的培养以及健康心理的塑造等方面，为年轻的妈妈提供多种教育孩子时的意见和方法。

因为我们相信，知识任何时候学都不晚，任何时候都可以学，但一种性格、习惯一旦形成，就犹如一个人的基本框架已经构建起来，将会决定着一个孩子的认知和价值判断。

从这个角度来说，从小打好基础，不仅意味着知识底蕴的积淀，更意味着一种健全人格的培养。

传统的习惯中，成年人与儿童之间，总是教育与被教育的关系，成年人总以为自己的知识经验比孩子丰富，总是习惯于用固有的眼光和惯性的思维来对待孩子，却鲜少站在孩子的立场来看问题，这也是许多妈妈在与孩子的沟通中出现问题的原因。

所以，在本书的第一章中，就介绍了在教育孩子时的“姿态”问题，这个“姿态”不仅指妈妈要放下身段看孩子眼中的世界，还意味着妈妈要学着用孩子的心理、认知水平来看世界，这是妈妈实现与孩子良好沟通、成功教育的第一步。

善于教育孩子的妈妈，既能“入境”又能“出境”，既要进入孩子的境界，学会用孩子的眼光来看世界，理解他，也要脱离孩子的境界，用自己成年人的知识经验，在孩子的人生路上给他以指引，引导他走向正确的方向。

<<超级好妈妈就这8招>>

内容概要

妈妈是孩子人生中的第一位老师，妈妈的亲密教养会让孩子受益终身。本书通过简单的8招阐述了母亲教育孩子的简单而又实用的操作办法，使母亲在教育孩子的时候有章可循，而且能获得许多有效的经验。

<<超级好妈妈就这8招>>

书籍目录

第1招 读懂孩子的心——好妈妈是孩子的知心朋友 和孩子一起玩 做一个好的听众 从心理和情感上关心孩子 蹲下来，把自己放“低”一点 帮助孩子缓解不良情绪 给孩子一个私密的空间 多建议少要求，第2招 以身作则——良好的品格让孩子受益终身 及时兑现对孩子的承诺 给孩子关于善良的教育 让孩子在挫折中体会责任感 付出才有回报 勤奋是成才的关键 退一步海阔天空让孩子变得宽容 让孩子懂得感恩 对孩子说“对不起”是勇气的体现 美好的内在比外在更重要第3招 发掘孩子的潜力——好妈妈是孩子的伯乐 在游戏中挖掘孩子的潜能 给孩子提问的机会 让孩子插上想象的翅膀 允许孩子犯错误 给孩子个性化教育第4招 营造一个温馨的家——做孩子温暖的港湾 创造一个整洁的家庭环境 多留一点时间给孩子 创造和谐温馨的家庭氛围 爱上厨房让孩子不挑食 家人的交流和营养早餐一样重要 吵架也要就事论事—第5招 放手去爱——让孩子独立走人生路 藏起一半爱理性地爱孩子 把选择权交给孩子 让孩子在挫折中强化心理承受能力 不吝啬自己的赞美，帮孩子树立起信心 成功，没有唯一的标准第6招 “戒掉”孩子的坏习惯——塑造孩子健康的心灵 找出孩子说谎的原因 给娇气的孩子制定家务计划 发现差异之美，克服孩子的嫉妒心 对“小霸王”说不 勤用礼貌用语冷处理孩子的脏话 拒绝过度消费克服虚荣心 让自卑的孩子挺起胸膛第7招 帮助孩子养成好习惯——好习惯成就孩子的一生 开一场家庭运动会 让孩子爱上阅读 万事有始必有终 因为专注，所以成功 学会制定行动计划 时间不等人，请珍惜 给孩子开一个存折，培养正确的理财观念 给孩子一双发现美的眼睛 礼貌用语是社交的“润滑剂” 微笑是最好的社交名片第8招 反思自己的得失——勤思考的妈妈有助孩子进步 不做抱怨的妈妈 不做爱比较的妈妈 向孩子请教 不在公开场合训斥孩子 不轻易剥夺孩子的兴趣 放弃对分数的关心 慎用物质奖励激励孩子

<<超级好妈妈就这8招>>

章节摘录

长大成人之后，“玩耍”变得那么的遥不可及。

对一个成年人而言，“玩”似乎成了一件需要挖空心思、绞尽脑汁才能如愿的事情，唱歌、逛公园、爬山、打牌……成年人的玩是如此得单一。

尤其是在成了妈妈之后，玩更是一件奢侈的事情了。

年轻的妈妈，在外忙着工作赚钱，回家忙着照顾孩子，忙着做家务……当一天的事情忙完之后，妈妈累得只想蒙头睡去，哪里还有时间玩啊。

可是看看我们的孩子，他们一睁眼就四处寻找自己的玩具，吃饭、洗澡、走路，什么时候他们都能找到玩耍的乐趣。

任何时候、任何事情，都能被他们当做游戏，他们的生活就是玩，玩就是他们全部的生活。

人越长大似乎就越容易失去孩子那种简单的快乐，一个玩具就能让他开怀大笑，抱在怀里不松手，一首歌谣可以让他哼唱半天，一部动画片能够反复地看上十几遍连台词都能背下来了也不厌。

年轻的妈妈，如果了解自己的孩子，不妨与孩子一起玩，做孩子的玩伴，在游戏中发现自己孩子的天赋、特长，并可以及时纠正孩子的不良习惯。

更重要的是，你会成为孩子的朋友，而不是高高在上的妈妈。

不如和孩子一起玩，将辛苦的“照顾孩子”变成母子之间的“游戏时间”。

在游戏时间里，没有妈妈和孩子的关系，只是两个好伙伴。

年轻的妈妈，可以让自己的心态也回到童年，回到和孩子一样的纯真年代，彻底地融入到游戏中去，而不是做一个旁观者，心不在焉地替孩子捡回远处的皮球，或者不时地拿毛巾擦拭孩子弄脏的手。

一个真正投入地与孩子玩耍的妈妈会发现，原来自己的孩子对音乐有着过人的天赋。

每当音乐响起时，孩子总会不由自主地扭动起来，有节奏地合着拍子舞动着自已小小的身躯；原来孩子喜欢明亮的颜色，明亮的粉蓝、粉红、粉黄都会吸引孩子的注意力；原来孩子的想象力是如此的丰富，他眼中的世界竟是如此五彩斑斓……真正融入到游戏中的妈妈，还能及时发现孩子的缺点和不良的习惯。

当孩子每次玩到一半，注意力就会分散时，妈妈这个“大玩伴”就要及时发挥榜样的作用，让孩子专注起来；当孩子在游戏中表现得很霸道，独占心很强时，妈妈就要反其道而行之，表现出大度和友爱，主动与孩子分享自己的玩具、食物，孩子会不由自主地向自己的大伙伴看齐，享受分享的快乐。

我们始终相信，榜样的力量远远大于自上而下的权威命令。

所以，有时候，作为玩伴的妈妈，比作为长辈的妈妈，更能影响自己的孩子。

一些家庭中，随着孩子的不断成长，孩子与父母之间的关系会变得疏远，孩子总是躲在自己的小天地里，父母被远远地隔在外面。

和孩子一起玩，久而久之，你的孩子会把你当朋友。

作为孩子的妈妈，很容易就可以知道孩子的身体状况，孩子的爱好，但却未必能了解孩子的内心。

秘密，应该是好朋友之间才会分享的东西，所以想知道自己孩子的内心世界，就去做他的朋友吧。

作为朋友，不会对他提出要求；作为朋友，也不会对他的过错劈头盖脸地训斥；作为朋友，在选择面前，不会越俎代庖，替他做出决定，而会尊重他的意志。

朋友，是真正的平等的关系，正是因为这种关系，才可以让秘密的分享变得安全。

<<超级好妈妈就这8招>>

媒体关注与评论

母亲是没有什么东西可以代替的。

——巴金婴儿在母亲怀抱中哺育成长，从母亲获得最初的感情和思想……可以说精心培养儿童心灵的是妇女，是伟大的母亲。

——康克清母亲是孩子最好的老师，她给孩子的教育比所有的学校教育加起来还多。

——克鲁普斯卡娅

<<超级好妈妈就这8招>>

编辑推荐

《超级好妈妈就这8招》：好妈妈是一所好学校，是孩子最好的老师。

<<超级好妈妈就这8招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>