

<<中国农村文库>>

图书基本信息

书名：<<中国农村文库>>

13位ISBN编号：9787807267683

10位ISBN编号：7807267682

出版时间：2010-04-01

出版时间：天地出版社

作者：谭璐，刘宇 编

页数：249

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《农民工心理健康常识》根据社会学、心理学的原理和一些实例撰成，其中蕴涵的人生智慧如同耀眼的阳光，能驱赶读者心上的阴霾，使读者的心胸顿时开朗起来，又挺起了胸膛，心中充满了自信，昂首挺胸地走在人生的道路上。

本书取材于现实生活，内容活泼，引人入胜，趣味盎然，能开阔读者的思路。

本书采用趣事轶闻的线索，生动地向读者讲述了心理健康的知识和保持心理健康的技巧。

书籍目录

第一辑 自我完善真诚的力量学会慷慨待人培养自己的责任感如何寻求较高的目标指向目标是行动的依据前进要有目标拥有成功的欲望目标与心态建立一个好的目标体系游过海峡的启示确立目标，才有努力的方向信誉是一种宝贵的财富有信方可先言学会自我反省尊重他人的隐私权我行——你也行七个字改变一个人的一生完善自己的仪表善于运用体态语言

第二辑 学会快乐使孤独感升华的诀窍使自己潇洒起来使自己活得洒脱些善于发现生活中的美把压力转化为动力活出自己从内心里爱自己我是独一无二的始终保持乐观的心情脱掉弄脏的外套测测你的困境承受力没有痛苦，哪来自由成功者的黑夜改变生命的三个字安然享受甜美的果子明天照样会有报纸抱怨是往鞋子里倒水走出心灵的低谷心灵的自我解脱抱怨是徒劳的忘记过去，展望明天不要蒙住自己的眼睛不要向挫折低头不要因挫折而丧失信心走出人生沼泽地自尊自重十要点笑对人生不要人为地把困难放大生命的弹性或许不是欺骗宽容别人，也就是成就自己给予与付出懂得团结的力量你要懂得拒绝借中生财

第三辑 创造好运爱之分享学会慷慨爱是最伟大的信念给予额外的服务友好地处理与他人的关系让自己有一颗仁爱之心赞美能改变人的一生给不幸者以温暖爱自己，也爱别人朋友与财富总统的题外话保住他人的面子要善于控制自己坦诚面对他人的揶揄忌浮躁，铸大业掌握倾听的艺术掌握劝说的技巧如何回答棘手的问题与不同性格的人和谐相处幸运秘诀好运是这样降临的视角与机遇有了机会，就去尝试一下快乐的煎汉堡的人面对自己的现实与人方便，就是与己方便边境上的西瓜智慧的力量喝不醉的酒的秘密你并非一无所有一百万的转变命由自造

第四辑 走向成功勇于面对一次次的失败导致失败的种种原因你有自己潜在的力量充分发掘自己的潜能变弊为利能帮助你获得成功失业者箴言眼光长远能成大事机遇来了就抓住行动的力量竭尽全力去做成功源于行动绝不放弃充满斗志的不败人生千里之行，始于足下成功路上的四盏灯善于磨砺自己才会成功一个企业家成功的启示站在迷宫的人口处当我们犹豫不决时敢于开拓创新相信自己能做到承担生命的责任做人绝不盲从

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>