

<<中药材单味养生>>

图书基本信息

书名：<<中药材单味养生>>

13位ISBN编号：9787807281016

10位ISBN编号：7807281014

出版时间：2005-10

出版时间：广东经济出版社

作者：赵冰清

页数：219

字数：181000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中药材单味养生>>

### 内容概要

本书以中草药单味养生为研究对象，分为解表、祛风湿、利水渗湿、芳香化湿、泻下、化痰止咳、温里、理气、清热、固涩、平肝、息风、活血化淤、消食、补益、止血、安神等16类。

同时，精选常用中药143味，结合传统中医理论与现代药理知识，分析每单味药材的成分、性味归经、功效、选购储存、养生禁忌等，且撷取古今中药单味养生方例共700余例。

全书内容丰富，资料翔实，所选的中药材，皆随时随地可取；所选的养生方例，经过长期中医临床验证，养生功效显著，且具验、廉、简、便之优点。

它不失为一本较为全面、系统的中药单味养生的生活用书。

本草养生，今古同脉。

读者阅读此书，可以了解中药单味的基本知识及它对养生的重要作用。

学以致用，安康幸福。

<<中药材单味养生>>

作者简介

赵冰清，1949年出生，现为湖南师范大学用植物学和生药学的教学和科研工作20余年，为全国普通高等专科教育药学类规划教材建设委员会委员，曾主编和参编全国高等医院校统编规划教材多部，主要研究方向为中药的开发及临床应用。

<<中药材单味养生>>

书籍目录

第一章 解表药 麻黄 生姜 菊花 野菊花 葛根 桂枝 白芷 荆芥 薄荷 紫苏 辛夷花 葱白  
第二章 祛风湿药 桑枝 桑寄生 五加皮 独活 木瓜 白花蛇 威灵仙  
第三章 利水渗湿药 茯苓 薏仁 茵陈 车前子 瞿麦 金钱草 灯心草 泽泻  
第四章 芳香化湿药 厚朴 砂仁 佩兰 藿香  
第五章 泻下药  
第六章 化痰止咳药  
第七章 温里药  
第八章 理气药  
第九章 清热药  
第十章 固涩药  
第十一章 平肝息风药  
第十二章 活血化瘀药  
第十三章 消食药  
第十四章 补益药  
第十五章 止血药  
第十六章 安神药

<<中药材单味养生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>