第一图书网, tushu007.com

<<职业规划与成功就业>>

图书基本信息

书名：<<职业规划与成功就业>>

13位ISBN编号：9787807283676

10位ISBN编号：780728367X

出版时间：2006-8

出版时间：广东经济出版社

作者：郑桂年

页数：303

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<职业规划与成功就业>>

内容概要

“就业”是人生的第一个关口，怎么样走好第一关对于刚刚步入社会的职业院校毕业生来说是面临的一个紧迫而重要的课题。

本书针对当前新的就业形势，职业院校毕业生面对择业、就业所遇到的种种问题，从目前的形势、政策、心理、素养、应试、技巧、创业等多方面，进行了深入浅出，由点到面、循序渐进的阐述。特别突出了职业生涯理念、职业生涯制定、职业生涯管理等方面内容的介绍，帮助学生们客观评价自身职业素质，科学、系统地规划自己的职业生涯。

本书围绕客观实际，题材新颖，具有较强的时代性、实用性、指导性和操作性，使广大的毕业生能够尽快地认清就业形势，增强自主择业的意识，培养良好的心理素质，提高求职应试的能力，更好地适应职业生活，最终实现自己的人生理想。

本书主要包括职业与职业分类、职业个性、职业生涯规划、就业指导、个人简历制作和应聘技巧、成功就业、经典案例等7个章节，详尽介绍了职业的基本知识，职业个性对就业的影响，职业生涯的规划，成功就业的技巧等，力求在最大限度上，帮助学生就业，解决实际问题，体现创造性。

本书与其他同类书比较，有以下三大显著特点：　　·时代性：本书紧扣当前就业形势和就业政策，为读者指明路向；　　·针对性：细致分析职业院校毕业生的优势与特点，为读者出谋划策；　　·实用性：精辟点评真实个案，剖析其中成败得失，为读者指点迷津。

本教材可作为职业学校和高职院校开设职业、就业指导和创业教育课程的教材，也可作为从事职业、就业指导工作人员的培训教材和参考用书。

第一图书网, tushu007.com

<<职业规划与成功就业>>

书籍目录

第一章　职业与职业分类第一节　职业概述／1第二节　就业准入制度和职业资格证书　／14第三节　职业技能鉴定制度　／20第二章　职业个性第一节　职业能力　／25第二节　职业兴趣　／41第三节　气质与职业　／53第四节　性格与职业　／63第五节　职业理想　／74第三章　职业生涯规划第一节　职业生涯规划的含义　／81第二节　职业生涯规划的制定　／86第三节　职业生涯规划的管理　／91第四节　确定职业生涯成功的标准　／100第五节　职业生涯规划的案例分析　／106第四章　就业指导第一节　职业院校学生的就业现状与形势　／138第二节　调整不良的就业心理　／143第三节　求职的渠道和方法　／152第四节　应聘陷阱和防范手段　／160第五章　个人简历制作和应聘技巧第一节　个人简历的基本内容　／174第二节　撰写具有吸引力的自荐信　／178第三节　个人简历制作的技巧　／186第四节　成功面试　／197第五节　知名企业面试试题分析　／205第六章　成功就业第一节　职业形象设计　／224第二节　职场人际关系的正确处理　／231第三节　塑造优秀的职业素质　／239第四节　培养良好的创业能力　／243第七章　经典案例案例一：应聘面试要注意实际能力　／266案例二：不在乎薪水高低只求学技术　／268案例三：基础不牢被迫转行　／269案例四：毕业几个月经历坎坷　／270案例五：两块钱得到一份工作　／271案例六：一个受骗求职者的自述　／272案例七：能力加处惊不变的心理素质助我度过了试用期　／276案例八：求职信，抓住人的目光　／278案例九：任何许诺都是空头支票，求职别忘留一手　／279案例十：要事业还是要妈——我遭遇求职面试官的挑衅　／281案例十一：推荐信与三次面试——求职为什么屡次未果？　／283案例十二：中专生华为面试真实成功经历　／290案例十三：幸运源于踏实表现　／296案例十四：求职要先过自己这一关　／297案例十五：一个高职生的求职经历　／299参考文献

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

李娜，女，23岁，工商管理专业。
在今年严峻的就业形势下，她早早地 就做了就业的准备，制作了精美的求职简历，从3月份起就频频光顾省内外 的各大招聘会，但到6月份也没落实工作。
在即将毕业最后的日子里，李娜 终于找到了第一份工作，是在一家民企做行政助理。
她一年的新鲜感过去之 后，她明显感到厌倦了这份工作，很自然地萌发了换工作的想法。
但换什么 样的工作、什么时候换这些问题深深地困扰着她。
思考：1.她应不应该换工作？
2.李娜的困扰来自哪里？
在学生选择单位和职业时考虑最多的因素方面，前5位为：符合个人兴 趣、爱好，能发挥个人特长，待遇高，就业地点在大城市和专业对口。
其实 ，在学生毕业时，大多数人都会感觉到现实与自己职业理想的落差非常大， 这段时期被我们称作“职业探索期”。
在这段时间里，职业理想与现实发生 冲突非常正常。
我们应该用这段时间积累经验，同时通过增加对自己兴趣、 能力等各方面的认识调整自己的职业理想，积极寻找机会，从而为自己的长 期发展奠定基础。
对于即将毕业的学生来说，职业理想与“饭碗”的矛盾更会经常发生。
这种现象一旦发生时，既不要怨天尤人，也不要心灰意冷，而是要冷静地对 待。
第一，要认真地分析一下自己的职业理想定得是不是脱离实际、过高； 自己的职业素质符合不符合自己所选择职业的要求。
职业理想虽然因人而异 ，没有绝对的标准。
但是，有一点必须指出的是，理想职业必须以个人能力 为依据，超越客观条件去追求自己的所谓理想，是不现实的。
这就要求毕业 生在选择职业之前一定要正确估价自己，给自己一个合理的定位。
第二，我们习惯把待遇的高低来区分职业的好坏，很多人以为不能进入 大企业、好公司就是不理想的。
实际上，很多真正有能力的人是从“小企业 ”走出来的。
当一个人的职业生涯并不是一帆风顺的时候，往往反而可以使 一个人的多方面能力得到更好的锻炼。
第三，要懂得职业理想不等于理想职业。
一般认为当个人的能力、职业 理想与职业岗位最佳结合时，即达到三者的有机统一时，这个职业才是你的 理想职业。
只要你的职业理想符合社会需要，而自己又确实具备从事那种职 业的职业素质，并且愿意不断地付出努力，迟早会有一天实现自己的职业理 想；而理想职业却带有很大的幻想成分。
第四，如果你所选择的职业岗位已无空缺，而你又需要立即就业，那就 先降低一点自己的要求。
因为如果没有工作，即意味着没有实现职业理想的 可能。
而就业以后，可以在主观的作用下向自己的职业理想靠近，例如，主 动对自己的兴趣、爱好进行一定的调整。
P76-P77

第一图书网, tushu007.com

<<职业规划与成功就业>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com