

<<我的面膜书>>

图书基本信息

书名：<<我的面膜书>>

13位ISBN编号：9787807288718

10位ISBN编号：780728871X

出版时间：2008-4

出版时间：汗牛生活图书编辑小组 广东经济 (2008-04出版)

作者：汗牛生活图书编辑小组

页数：119

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我的面膜书>>

### 内容概要

色彩缤纷、鲜美可口的水果、蔬菜含有丰富的水分、维生素、矿物质等多种营养成分，在你吃掉这些水果蔬菜前，不妨留下一点点，然后花一点点时间，把它们制成果蔬面膜，让自己由内到外都可以享受果蔬的丰富水分和营养。

还有各种的花草、谷物、中药等，它们同样成分天然，美容功效显著，是自制面膜不可缺少的材料。

<<我的面膜书>>

编辑推荐

《我的面膜书:果蔬营养面膜》是由广东经济出版社出版。

<<我的面膜书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>