<<丑女无敌>>

图书基本信息

书名:<<丑女无敌>>

13位ISBN编号:9787807292999

10位ISBN编号:7807292997

出版时间:2009-1

出版时间:凤凰出版社(原江苏古籍出版社)

作者:李娜,曹博编著

页数:282

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

前言

给"美丽"革一次命,做自己的先锋女孩"我已经老了,有一天,在一处公共场所的大厅里,有一个男人向我走来。

他主动介绍自己,他对我说: '我认识你,永远记得你。

那时候,你还很年轻,人人都说你很美。

现在,我是特为来告诉你,对我来说,我觉得现在你比年轻的时候更美。

那时你是年轻女人,与你那时的面貌相比,我更爱你现在备受摧残的面容。

'"这是读过杜拉斯的人都印象深刻的片段,在她的小说中,我们眼睁睁地看着一个美丽的少女在时间里浸泡成老人。

"我已经老了",这个被王小波称为"无限沧桑尽在其中"的段落,糅合了太多的忧伤、叹息、执著和等候。

于是,我们不得不重新反思,在这个审美迷乱的时代里,究竟应该以怎样的标准来定义一个女孩的美丽与平凡。

无论是在文学还是在生活中,绝大多数的人都会在意一个女孩的外表,而少有人会像扬·安德烈亚和 杜拉斯一样,在不可能的爱情中相互依靠。

现实中,如果一个女孩长得不好看,又不爱打扮,也不时尚,更没有显赫的背景和成功的事业,一般来说,就不太招人喜欢了。

那么,假如我们不是美女,怎么办呢?

这也许是所有平凡的女孩们的苦恼。

最近,全世界刮起了一阵"丑女"风。

哥伦比亚情景剧《丑女贝蒂》影响了整个世界,现已在全球130个国家和地区播出和翻拍。

而中国版的《丑女无敌》,更成功地打造了林无敌这一"丑女"形象,并创造了全国第一的收视率。 由此可见,美女能够成为万众瞩目的焦点,"丑女"一样也能给美丽革一次命。

其实,外表的美总是静态的,会在时间的冲刷下一点点消逝。

美貌就像是一款华丽的外套,再高贵的衣服也要有内涵的人来穿才会浑然一体,才不会让人觉得只是一具华丽的外壳。

但真正令人心仪的永恒美丽,往往是一种由内而外的内涵,这种美才会让人念念不忘。

名模姜培琳说,世界上没有丑女人,只有懒女人。

女孩的美丽,不仅来自端正的五官,而更多地来自于生活中的每一个细节。

丰富的内涵,恰当的装扮,再加上自信、健康的心态,这才是真正的女性之美。

在生活中,我们常常看到这样一种女孩,她们长相平凡,也没有过人的才华,但是她们温文尔雅,她们健康乐观,所以很多人都喜欢她们,赞美她们。

这便是来自于内在的吸引力。

即使灰姑娘没有嫁给王子,她的生活也并不是暗淡无光的;只有当她为此终日苦恼的时候,她的生活才彻底与幸福绝缘。

所有的悲伤,总会留下一丝欢乐的线索;所有的遗憾,总会留下一处完美的角落。

美好的东西是残缺的,重要的是看你能不能变为自己的。

真正的美女,能够从心灵深处散发出掩盖外表的华丽气质。

她们并不在意是不是被发现、被认可,她们隐没在茫茫人海中,如同海里的珍珠,沉静中透出典雅柔和的光芒。

对绝大多数女孩而言,她们并非缺少实现美丽的愿望,而是不懂得怎样去实现。

如果女孩善于培植和发掘自己的能力,并能找到适合自己能力成长的土壤,那么即使不是开放在水中 娇艳的水仙,也可以做一株山谷中的幽兰,独自享受别样的春天。

为此,我们精心写作了这本《丑女无敌——做一个成功的先锋女孩》,从女孩的性格、气质、品位、健康、社交、心理、才智、处世、财商、爱情、婚姻、职场等角度,全方位地讲述现代女孩获取成功的必备要素。

<<丑女无敌>>

希望本书能让所有女孩有机会重新评估自己的生活方式,修炼出一个美丽的自己! 同时,我们也希望它能给读者带来一丝美丽的灵感,一份成功的自信,一把安身的钥匙,一道立命的 光环[,]我们也祝福每一位女孩一天比一天更美丽,同时也祈愿每一个女孩心中都孕育着一个美丽的世

界!

有梦就去闯,幸运的女神将会眷顾每一位有梦想的女孩,赐予她一个展示美丽的机会!

<<丑女无敌>>

内容概要

" 丑女 " 只是一个代词,代表的是生活中出现的形形色色,不同性格、不同职业、不同生存状态的女孩,她们大干等于" 丑女 " 、小于等于" 美女 " 这个区间内迷惘、憧憬,寻找幸福的方向。 我们将本书送给每一个这样女孩,愿她们能够从本书中找到自己的影子,找到希望。

<<丑女无敌>>

作者简介

李娜,80后幸福小妖,畅销书作家。

长期畅游文学的海洋里,曾给《东西南北中》、《大学生》等多家杂志撰稿,曾在《文苑》杂志社任记者站站长,受聘于《格言》杂志社任责任编辑。

目前自由写作,先后出版《百度幸福的50个关键词》、《20几岁以后这样的女孩最好命》等书,深受读者好评。

书籍目录

这不是秘密:女孩们都有"丑女"的影子 一二三,我是丑女我报数 "山寨"丑女,凭什么无敌 前方告急,丑女需要心理整容我就是天使说的大多数,但我一点也不觉得很残酷。超夯丑女,怎样才 能让你的自信不再蓬头垢面 Topgirl,做自信的救世主 梦想,让圃女不再图 做个热情的小 野猫 进取,舞动你人生的hip-pop 邋遢错乱,背错《论语》也背不错做人的道理 脱去诚信的 外套,就只能在谎言里裸泳 自省的眼光里,能找到幸福的倒影 亲爱的,让我们换位思考 敞开胸怀,让你的心灵不再缺氧。活在自己的世界,自己拼自己才最刺激。 自我规划,一步步走出 平凡的后花园 粉身碎骨,痛过之后就是脱胎换骨 有多少时间能够重来 不怕霉运阻挡,只 怕自己投降性格习惯,没有你拯救不了的难题 "她世纪"不要"愁女" 野百合也有春天 喝高档咖啡,就要倒掉杯子里的速溶 世上没有王子这种动物,还是自己骑上白马才靠谱 ,不做冲动的邦女郎 "雷人"劣性是你醉生梦死的枕头 没有贾宝玉,谁堪忍受你的眼泪 贪 婪是白骨精,不要受了它的蛊惑 自恋的"王婆",我不要跟你华山论剑 非主流,鹤立鸡群被 鸡啄 "山寨"恶习,放任一次就有一次咳嗽 懒惰,你到哪儿毁哪儿 拖沓,将你的暖春变成 了寒冬 贪小便宜的女人常被别人占便宜 唠叨,你就这样成了生活KTV的"麦霸"行行业业, "菜鸟"先飞 借事业的枝头成就自己 "干物女"如何挖出"第一桶金" 打破生涩,向着成 功九步走 如果你是美人鱼,就不要迷恋人群 职场女性要学会用魅力推销自己 职场旋风需要你练就百变术 责任是成功路上的"东风" 只有Reader才能成为Leader "地才"也能变天才,这才是蔡依林哲学 怎样跟上司提要求,他才不会拒绝 职业青春也需要美容 办公室"菜鸟"升级攻略 Office需要专业化养料 职场女性晋升大法 跳槽:小心成了折翼天使 职场掠 影:饮食误区大盘查 你的Office天气如何 摘下有色眼镜看是非 命令口吻抹杀你的阳光形象 跳出办公室的关系陷阱 背后诋毁将引发办公室大战 炮制办公室"老好人"守则灰姑娘,打 造高水准"社交经济学" 灰姑娘高标准经营人脉 提高你的交友标准 测试:你是友谊圈中的 哪一种花 怎样寻找你的"蓝颜知己" 想翻身就要去坐头等舱 与你的贵人常联系 问多,"大门牙"也能出风采 小心"八卦",不做"八婆" 幽默的女人方可"笑傲江湖" 赞美,给每一位灰姑娘穿上玻璃鞋 大胆说出你的拒绝 莫急,你在通往优雅的路上 礼仪, 给人生来一场优雅瑜伽 你在品味饮食的时候,别人也在品味你 没人愿意握死鱼般的手 上 帝给了我们一张嘴,却给了我们两只耳朵 别忘了,是女人就有撒手锏 女人撒娇三大禁区 的艺术,巧妙利用你的眼泪 吵架有原则精明是开发出来的,财富不会"发霉" 教你怎样花钱的 "玉女心经" 精明女孩 "SHOPPING"经 理智消费,拒绝做"BUY"金女 新新人类的"卡卡瘦身"计划 别让商家把你当"猴"耍 接住财富女神给你的点金术 消费VS投资,在土豆和熊掌中选择 财富面前没有"宅女" 找到投资的支点,财富会以你为中心转动 看看你适 合哪种投资类型 风暴来袭,打响家财保卫战 想要钓金龟婿,就要像金龟一样思考 节省开支 ,躲开自己的"金融风暴" 你不理财,财不理你 测一测:你是理财高手吗对爱情说:我也可 以是幸福的公主 别放过你的"青蛙王子" 皇帝的女儿也愁嫁 相亲相亲,怎么相才亲 说话的女孩才能搞定"王力宏" 勇敢地去爱值得你爱的人,帅哥也不例外 失去爱情的叛徒, 就该为再遇见英雄而欢呼 " 笨 " 女人掀起幸福季风 " 笨老婆 ' 让老公颇有成就惑 有梦想的 妻子永远是" 当红花旦 " 痴心的脚步追得上变心的翅膀 " 红颜祸水 " VS " 旺夫相 " :不能说 的秘密 不是"野蛮女友",就不要"河东狮吼"和公婆相处之不出"丑"版 丑媳妇如何见 公婆 婆媳相处,不要"麻辣过招" 绝对不能对爹娘"活雷泽",对公婆"周扒皮""丑"不是错,错在你不懂重划"遗传版图" 穿出你的范儿 邋遢让你成为"剩女" 60分VS90分,你 的形象也要打分数 内衣,半公开的隐私 衣服这样穿,矮胖妹也有人追 撩人形象换不停,潮 流达人变美神 顾盼生辉, 丑女大翻身的完美伎俩 坐姿里也有"美人计" 走猫步, 不是猫 着腰走路 谁都想成那不老的美妖 容妆,让岁月的痕迹成为别样的魅力 精致娇容,拿掉"黄 脸婆"的帽子 拿什么拯救你,我的发型 饰品,为女人岁月系上粉红丝带 没有皓齿,请不 要轻易大笑 性感的拿捏:多一分会骚,少一分会寡 气质的回眸,让你忘记时间在走 Speaking, 我的声音听我的 撕破风情的画皮 女人味,让你魂牵梦绕



章节摘录

这不是秘密:女孩们都有"丑女"的影子一二三,我是丑女我报数最近,一部热播剧《丑女无敌》掀起了一股"丑女"狂潮,不仅仅是因为这部电视剧的收视率一直处于飙升状态,更因为它直接影射到人们的生活,并引发了一场"女人的智商重要还是脸蛋重要"的话题讨论。

不过是一道选择题,却让女人陷入了两难的境地,也让我们曲解了女人本身。

我们不禁要问,什么样的女人才是丑女?

是有什么特质,让我们成为路上的甲乙丙丁?

看了电视剧的人,也会因为意见不同而分成两派:一派是挺"丑"派,认为林无敌就是地地道道的丑女,虽然她的长相未必是最丑的,但是她有着不讨人喜欢的习惯和生活作风:邋遢、粗鲁、落伍……有句话说,"没有丑女人,只有懒女人",把自己的形象弄成"万人唾骂",将自己的粗鲁当成个性,将恶习作为别人的笑柄,这无疑违反了人们的审美观。

可是,还有一派是倒"丑"的:林无敌算什么丑女啊?

虽然她戴着大眼镜和牙箍,头发弄得乱糟糟的,衣服更是怎么土气怎么来,可是那些只能说是不入时 ,而不是真正的丑陋。

别忘了,林无敌的扮演者李欣汝还曾经是 " 红楼选秀 " 中黛玉组的八强选手之一,这样一个 " 丑女 " 无法让人信服。

且不论讨论的人观点是对是错,我们至少能从中看出,每个人的心目中都有一个对美丑的定义,但是因为每个人的人生经历和性格都不同,所以对于美丑的审视目光也是不尽相同的。

就好像很多人都是追星族,但是喜欢的类型不同,你可能喜欢容祖儿,她可能喜欢林依晨,而另一个 人可能喜欢大S。

审美观点的不统一,让我们失去了大众对于美丑的评判标准。

那么,到底什么样的女人才是真正的丑女呢?

评判的标准唯有日常的生活作风和行为习惯,唯有你通过自己的努力而给人们留下的心理上而非视觉上的印象。

也许你觉得自己长得不漂亮,你为此而十分自责,但是,你将目光投向我们一直关注的娱乐圈:有些整容女星,为了追逐美丽宁愿挨刀,吃尽了苦头,就为了让自己变得光鲜靓丽,可她们还是不为人们 所接受。

美的含义,是精神上的享受,而不仅仅局限于视觉。

所以,人们在乎的,并不是你有没有娇嫩的脸蛋和迷人的身材,而是你是否对幸福有追逐的信仰,是 否能够热情地对待他人、诚实地对待自己,你是否有勇气去战胜生活的挫折,你是否能在经历痛苦的 时候不放弃……问世间能有几个 " 林志玲 " ?

那些凭借相貌来给女人分类的人,其实自己也不过是人生路上的甲乙丙丁,也在扮演着默默无闻的角色。

如果我们每一个女人都以相貌来评价自己,那么,我们都会是美的奴隶,都会为了追求那块可望而不可即的精神圣地而迷失自己。

就且看精神世界,如果我们把它作为评价美丑的标准,那么又有谁能够十全十美呢?

每个人身上都有丑女的影子,只是当我们将眼光投放到别人的身上时,忘记了审视我们自己。

"山寨"丑女,凭什么无敌我们喜欢读安徒生的《丑小鸭》,不是因为丑小鸭最后变成了美天鹅,而 是因为丑小鸭在丑的环境里也一直没有放弃自己。

人生,也许会遇到很多的坎坷,也许我们每个人都存在不足,并可能因此遭受挫折,但是我们要拿出 勇气面对那些挫折,即使处于被人嘲笑的压力下,也要勇敢地挺起胸膛,做一个自信的自己。

胡皮·戈德堡成长干环境复杂的纽约市切尔西劳工区。

当时正是"嬉皮士"时代,她经常身穿大喇叭裤,头顶阿福柔犬蓬蓬头,脸上涂满五颜六色的彩妆。 为此,她常遭到住家附近人们的批评和议论。

一天晚上, 胡皮·戈德堡跟邻居友人约好一起去看电影。

时间到了,她依然身穿扯烂的吊带裤,一件绑染衬衫,还有那一头阿福柔犬蓬蓬头。

当她出现在她朋友面前时,朋友看了她一眼,然后说:"你应该换一套衣服。

- ""为什么?
- "她很困惑。
- "你扮成这个样子,我才不要跟你出门。
- "她怔住了:"要换你换。
- "于是朋友转身就走了。

当她跟朋友说话时,她的母亲正好站在一旁。

朋友走后,母亲走向她,对她说:"你可以去换一套衣服,然后变得跟其他人一样。

但你如果不想这么做,而且坚强到可以承受外界嘲笑,那就坚持你的想法。

不过,你必须知道,你会因此引来批评,你的情况会很糟糕,因为与大众不同本来就不容易。

"胡皮·戈德堡受到极大震撼。

她忽然明白,当自己探索一条可以说是另类的存在方式时,没有人会给予鼓励和支持,哪怕只是一种 理解。

当她的朋友说"你得去换一套衣服"时,她的确陷入两难抉择:倘若今天为了朋友换衣服,日后还得 为多少人换多少次衣服?

她明白母亲已经看出她的决心,看出了女儿在向这类强大的同化压力说"不",看出了女儿不愿为别人改变自己。

人们总喜欢评判一个人的外形,却不重视其内在。

要想成为一个独立的个体,就要坚强到能承受这些批评。

胡皮。

戈德堡的母亲的确是位伟大的母亲,她懂得告诉她的孩子一个处世的根本道理——拒绝改变并没有错,但是拒绝与大众一致也是一条漫长的路。

胡皮·戈德堡这一生始终都未摆脱"与众一致"的议题。

她主演的《修女也疯狂》是一部经典影片,而其扮演的修女就是一个很另类的形象。

当她成名后,也总听到人们说:"她在这些场合为什么不穿高跟鞋,反而要穿红黄相间的快跑运动鞋?

她为什么不穿洋装?

她为什么跟我们不一样?

"可是到头来,人们还是接受了她的影响,学着她的样子绑黑人细辫子头,因为她是那么与众不同,那么魅力四射。

倘若今天为某个人换衣服,日后还得为多少人换多少次衣服,换来换去,还有自己吗?

做人亦如同穿衣,不能改来改去,否则,就不是自己了。

做人永远要坚持做自己,不要总是效仿别人,必须懂得坚持自我,按自己的方式生活。

如果你一味地遵循别人的价值观,想要取悦别人,最后你会发现"众口难调"。

每个人的喜好都不一样,失去自我,是人生中痛苦的根源。

其实,生活中原本就没有什么一成不变的条条框框,如果你觉得我是丑女,那就随你好了。

不管现实生活会给丑女带来多大的压力,不管别人有多少嘲笑的目光,都不能动摇自己追求幸福的信念。

挺起你的胸膛,向世界宣布:丑女无敌!

纵使压力再大,我也要做快乐的自己!

前方告急,丑女需要心理整容不管你是受"捧"影响的FANS,还是受"骂"影响的跟风,反正你在关注,这就是效果。

同样的道理也可应用于丑女,也许有人为我们献了很多口水,但我们还是要感谢人家对我们的关注。同时,我们也要适当地改变一下自己,不要让一些生活上的陋习将我们定格为别人生活中永远的"笑料"。

那么,丑女怎样才能完成大变身,成为一个所向无敌的魅力女人呢?

女人,首先要学会自我肯定,发现自己的种种可爱之处,让自己的每一个早晨都滚动着快乐的露珠,

<<丑女无敌>>

每一个日子都有新鲜的花朵纷纷盛开!

女孩要有清醒的头脑,让身体、家庭、事业统统隶属于你的灵魂,你就是统管这一切的至高无上的尊贵女皇,它们从各个层次、各个方面构成了你那丰富多彩的女性世界。

你支配它们、调度它们,让它们齐心协力为你弹奏出一曲优雅、华美、浑厚的生命乐章。

女人要会打扮自己,还要善于保持个性风采;要挚爱丈夫和孩子,也要拥有自己的情感空间;要认真读书,却犯不上发疯;要让工作成为一种生命的享受,在增长才干时散发不可遏制的吸引力与创造力

魅力好比一杯红酒,女人完全可以按照自己的口味亲自调制。

下面就是帮助女人打造魅力的方法:1.不贪图安逸有魅力的女人总是会离开让自己感到安逸的生活环境。

快乐有时是女人离开了安逸的生活之后积累出的感觉,从来不求改变的女人自然缺乏丰富的生活经验 ,也就难以感受到快乐。

2.不抱怨生活有魅力的女人并不比其他人拥有更多的幸运,只是因为她们对待生活和困难的态度不同。

她们从不问"为什么",而是问"为的是什么";她们不会在"生活为什么对我如此不公平"的问题上做长时间的纠缠,而是努力去想解决问题的方法。

她们从不抱怨生活,所以她们能比别人拥有更多的快乐。

<<丑女无敌>>

编辑推荐

《丑女无敌》由凤凰出版传媒集团、凤凰出版社出版。

丑女宣言书:告别山寨恶习,雷人劣性、邋遢错乱,幸福播种机:向愁女王婆,剩女八波Saygoodbye,即使丑小鸭没有变成白天鹅,她的生活也不会毫无希望。

但当她终日抱怨,山寨雷人.....的时候,她的幸福就会彻底沉入湖底。

《丑女贝蒂》、《最美丽的丑女孩》、《丑女大翻身》、《我叫金三顺》、《穿普拉达的女王》、《 美女的烦恼》、《丑女无敌》、《猪扒大联盟》、《女人不坏》……丑女时尚风靡全球,姐姐妹妹站 起来,做我们的Topgirl,做自己的救世主!

前方告急,丑女需要心理整容,Topgirl,做自信的救世主,想喝高档咖啡,就要倒掉杯子里的速溶,没有贾宝玉,谁堪忍受你的眼泪,小心"八卦",不做"八婆",财富面前没有"宅女","笨"女人掀起幸福季风,绝对不能对爹娘"活雷锋",对公婆"周扒皮"……。

<<丑女无敌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com