

<<塔罗与心灵沟通实用训练手册>>

图书基本信息

书名：<<塔罗与心灵沟通实用训练手册>>

13位ISBN编号：9787807295778

10位ISBN编号：7807295775

出版时间：2009-12

出版时间：凤凰出版社

作者：向晴

页数：294

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<塔罗与心灵沟通实用训练手册>>

内容概要

现代生活中，人们越来越关注身心健康，追求心灵成长、追求高质量的个体生命实现，并通过创业、绘画、音乐、书写等各种方法寻求达到认识自己的目标。

通过一系列的探索和实践，我们认识到塔罗是更适合广泛人群使用的，是实用、轻松、有趣、形象地帮助人们认识自己实现目标的工具。

目前喜爱塔罗的人越来越多，市面上关于塔罗的书也各有不同，而关于塔罗牌的心理学应用方面的书籍却寥寥无几。

将智慧果塔罗与心灵成长工作坊提炼总结的方法分享给更多人，让他们在生活中应用、自助或助人，是本书写作的初衷。

塔罗牌虽然源自西方，带有西方的传统文化的痕迹，然而正如荣格所说，人类很多原型都是共通的。

智慧果通过不断探索和验证、完善，开发出塔罗牌在心理学方面的应用，就是希望有一天它能像“现金流”游戏一样，在娱乐和游戏中能为众人所了解和使用，提升自己的内心力量。

本书从塔罗牌的心理学应用角度阐述了如何在塔罗游戏中认识自己与他人，促进关系与沟通，以及塔罗可以阅读心灵的原理。

书中介绍了一套塔罗心理应用的游戏方法，让你在轻松愉快的氛围下认识自己与他人的内心，并建立良好的沟通与信任。

鉴于篇幅有限，其他已经开发的心理学应用玩法，不在这里一一详细说明：比如：如何使用塔罗提升解决问题的能力？如何使用塔罗训练自己的思维？如何使用塔罗做想象放松训练？如何使用塔罗认识自己面对压力与危机时的处理模式？如何使用塔罗提升共情能力？.....当然，如果机缘适合，智慧果非常乐意提供这样的机会分享给更多爱好者，同时也非常期待读者朋友们探索新的玩法，来分享给我们。分享越多，收获越多，这也是智慧果的信念之一。

<<塔罗与心灵沟通实用训练手册>>

作者简介

向晴，本名张静，致力于心理学应用中国化服务模式探索，人称“女人中的马云”。

<<塔罗与心灵沟通实用训练手册>>

书籍目录

上篇 塔罗知识与操作 第一章 什么是塔罗 塔罗的渊源 塔罗是什么 塔罗牌的结构 记忆22张大牌 记忆56张(四组)小牌 塔罗的功能 塔罗的种类 第二章 如何使用塔罗 关于洗牌 关于开牌与牌灵 关于切牌 关于提问题 第三章 塔罗牌义学习 22张大牌对应表 22张大牌牌义 四组小牌特质 四组小牌牌义关键词 四组小牌数字牌牌义对比..... 第四章 实用牌阵学习下篇 塔罗与心灵沟通实践 第五章 塔罗的心理学原理 第六章 塔罗单张牌体验法 第七章 塔罗牌组创作故事法 第八章 塔罗选牌法后记附录

章节摘录

1. “魔术师”牌：如果你抽出了“魔术师”牌，表示你的牌很有能力和创意，你对自己很有自信，若这些特质正是你所缺乏的，那么你可以天天洗牌或把它带在身边，它的气质对你会有正面的影响。

晚上睡觉的时候，记得要把它放在枕头下，梦境中的交流能加强你和它的默契。

它在解决问题的牌阵中会给予你充满创意的建议，去化解困难并开创新局。

也许有的时候，它的指示会令你觉得不可思议，但不要怀疑，那正是它的意思，也是你该做的事，或是你该告诉他人的事。

2. “女教主”牌：如果你抽出了“女教主”牌，表示你的牌十分纤细敏锐，它能够洞察你内心最细微的变化，很容易和你建立良好的默契。

若你是一位女性，你可把它当成护身符；你无须把整副牌带在身边，只要带着“女教主”这张牌就可以了，它可以保护你远离伤害，安抚你的情绪，还能够维护你的生理平衡，让你在工作学习上较为顺利。

你可用它预测任何问题，预测有关女性的问题时，它会更加准确。

此外，它能洞悉被预测者的心思和现在的情况，因此在切牌之后，最下面的那张牌，是代表被预测者在这件事情上的心境，千万别忽略了。

<<塔罗与心灵沟通实用训练手册>>

媒体关注与评论

开启心灵的窗户，通向智慧的桥梁，点亮你的阿拉丁神灯 ——华勤投资执行董事 施华强
塔罗在这里被赋予新的生命！

向晴将塔罗牌的图案与生动的练习相结合，让人们对内心的了解与成长变得简单而有趣！

让个人与企业在接受心理学应用的时候，变得简单而容易接纳， 这对“心理学应用中国化”迈出了非同寻常的一步！

——中国视觉环保网CEO北京清华慧石科技有限公司执行董事胡向明 向晴是心理学应用行业的探路人！

她的实用手册，将塔罗与心灵沟通连在一起， 也为我们探寻心灵自由与充实之路，又添了别开生面的新选择。

——北京大学心理学硕士、心理剧助理导演谭洪岗 在我国，心理学的发展还处在初级阶段。

要想让心理学真难的在中国普及，还需要漫长的一段观念转变的过程。

智慧果巧妙地运用了塔罗牌作为观念转变的敲门砖，不得不说这是为中国大陆心理学的发展和普及作出了重大贡献。

——英国诺丁汉大学心理学博士 王丹丹 《塔罗与心灵淘选实用训练手册》用创新的手法将塔罗与心理学相结合，不仅又习专业的心理学工作者商很好的指导作用，更将心理学应用普及到社会大众，相信在本书的指导下，疆多人能够通过游戏的方式，在轻松愉悦的氛围中，促进关系的建立与心灵的沟通！

——心理咨询师 程骋 塔罗牌是一位古老智者，向晴把塔罗牌用于现代人与自己心灵沟通的工具，使得在现实社会中承担众多生活压力的人们，在游戏中达到放松心灵的目的：在快乐中学习快乐生活的方式…… ——专业塔罗分析师 靖谏 即使你没有任何心理学及塔罗基础，也可经过实践练习，很快成为“读心”离手。

如同内观、冥想等修习方法提升人对自己内在的觉察与对他人的觉察一样，借助塔罗牌训练的觉察是非常直观有趣的，直到最后变成你的习惯。

对于性格内向不善于表达自己的人，它更是一个帮你建立人际关系、引发话题、发现对方能力与优势的小道具！

——加拿大心理学硕士塔罗心理分析师 蔡馨月（塔罗蔡蔡） 对塔罗的了解一直停留在它是一种占卜工具的层面上，直到遇到向晴老师，才改变了我的这种认识。

原来塔罗真的像《周易》一样，能为我们提供一种特殊的思维方法，成为认知自我、了解他人、加强心灵沟通的一种心理学应用工具。

——《周易》学者 庞钰龙 这本手册是介绍如何通过“塔罗游戏”来认识自己与洞察别人的通俗读物。

希望更多读者在“玩”的氛围中，借助塔罗这个工具，实现自我之间、自我与社会之间的心灵沟通。

——资深心理咨询师 钱依宁

<<塔罗与心灵沟通实用训练手册>>

编辑推荐

中国第一本塔罗心理学应用普及图书，让你在塔罗游戏中快速识人识己促进心灵沟通。

<<塔罗与心灵沟通实用训练手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>