

<<爱是心生活>>

图书基本信息

书名：<<爱是心生活>>

13位ISBN编号：9787807299110

10位ISBN编号：7807299118

出版时间：2010-10

出版时间：凤凰

作者：林幸惠

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<爱是心生活>>

前言

人世间有三种人：让事情发生——行动者看事情发生——旁观者不知道事情发生——冷漠者有人问一位穷困的农夫，是不是种了麦子？

农夫回答：“没有，我担心天不下雨。

”又问：“那你是种棉花了？

”农夫回答说：“没有，我担心害虫会吃掉棉花，我怕会损失而白忙一场。

”于是那人又问：“那你种了什么？

”农夫说：“什么也没种，我要确保安全。

”一事不做，一事无成。

什么事都不做，不敢冒任何风险、不愿承担任何责任的人，确实可以避免损失，避免失败，避免被评论。

诚如孤身住在山顶寺庙里，只是静坐、礼佛，或只作为旁观者、评论者，当然比深入人群，参与奉献，来得容易。

许多人向往过着清静无人干扰的生活，他们觉得这样的生活比较圣洁，然而，没有人与事的考验，人无法真正的成熟，永恒的心灵慧命无法成就。

真正的成熟者会把焦点从自我为中心，转移到奉献利他，感觉幸福对着自己微笑。

从世俗的眼光，会依人的身份、地位、金钱、学历高低，来认定这样的人幸福，或那样人不幸福，其实人为不同使命而生存，为使命而生存的生命，都是尊贵的，都可以找到幸福。

在慈济世界里，辛苦就是幸福，能够辛苦，表示很幸福。

因为“多做多得，福慧双修；少做多失，福慧双休”，做，就是慈济的幸福法门。

慈济人不怕辛苦，但是追求幸福。

他们会生气的是，事情不交给他做。

慈济人若做得很累，从不说“辛苦”，而是说“幸福”，因为甘愿做，做对的事，所以能欢喜受。

欢喜受，就有幸福的感觉了。

其实，我们并不知道幸福什么时候会降临。

甚至当它来敲门时，也不一定能够辨认出来，也许事过境迁，才知道那叫幸福。

曾看过一幅画的比喻，当幸福来敲门时，门上是没有门把的，幸福不是从门外进入，而只能从里面打开。

所以说，幸福，不是从外在条件，或发生的事来计量，那是短暂的，唯发自内心的事，才能看到源源不绝的幸福。

<<爱是心生活>>

内容概要

许多人向往过着清静无人干扰的生活，他们觉得这样的生活比较圣洁，然而，没有人与事的考验，人无法真正的成熟。

永恒的心灵慧命无法成就。

真正的成熟者会把焦点从自我为中心，转移到奉献利他，感觉幸福对着自己微笑。

接受无法改变的事，以为是软弱，其实拼命争取不可改变的事，才是无知。

心灵安顿处即是好日子。

当你相信这是一个什么样的世界时，这个世界就会回应你一个你所相信的世界。

从窗朝外望去，有人看到的是满地的泥泞，有人看到的是漫天的云霞。

<<爱是心生活>>

作者简介

林幸惠，台湾最受欢迎的心灵励志作家、资深慈济委员。

1991年至今，参加过义诊、访贫、医疗志工、国际赈灾、环保志工、慈诚懿德会等。

现为静思文化的幸福志工，并策划许多书籍、影音产品的出版。

2005年以来，陆续出版《答案——生命随心转》、《问题是人生的礼物》、《做就对》、《用心祝福》等作品，颇受欢迎，被誉为“台湾人的心灵医师”。

<<爱是心生活>>

书籍目录

自序 当幸福来敲门第一篇 不同的树站在相同酌夜里第二篇 快乐的蚊子上天堂第三篇 简单是最高
的生活方式第四篇 时光是最好的礼物第五篇 幸福一念心第六篇 剑与心第七篇 回归生与活第八篇 发如如初
后记 试度最后的一把钥匙

<<爱是心生活>>

章节摘录

插图：有位孩子想学潜水，母亲认为太危险而不允许，孩子很愤怒地说：“我是用自己工读的钱去学的，为什么不可以？”

反正，我做什么她都反对，以后不告诉她了，我爱做什么，就做什么！

”霎时，我感到惊疑，雷霆与雨露一样是天心，我该如何用懿德的爱去诠释母亲的爱？

于是，搭机来到花莲，在星空下与孩子并肩促膝而坐，谈论着我看到的所有母亲的世界，以及她们的担忧和牵挂。

“也许，你可以帮助母亲，做些让她安心的事。

”最后，她同意：“只有自己努力表现，让母亲信任我已够成熟，可以照顾自己时，再参加吧！

”望着繁星闪烁，我深切地感受到，生命最内在的本质是可以相通的；不同的树都站立在相同的夜里，同一法界同一体，这是生命的真实面貌啊！

真实不虚。

每个孩子都是母亲心中最在意的一颗星，有母亲呵护的孩子，多么幸福！

我们接受了天地多少阳光、雨露的恩惠，才成长到今天的模样，所以报答老天的唯一方法，就是好好活下去！

如果能了解自己的质量，就不会叫百合羡慕玫瑰，即使是一株花草，也可以尽力把花儿开得更好。

只要是尽己所能地付出，就没有浪费阳光和雨水，也不枉此生了。

但是，花儿最后能不能盛开，关键都在于萌芽、成长阶段的努力啊！

<<爱是心生活>>

后记

正在忙着撰写本书，突然接到新婚不久的懿德女儿来电。

几个月前，他们还很亲密地来报喜讯，这次是来哭诉与丈夫吵架，而且已吵到离婚边缘了。

原因是她与婆婆相处不来，丈夫又只听婆婆的，还跟她说，没有妈妈就没有我，如果要我选择，我只能选妈妈了。

懿德女儿说，结婚前谈好和婆婆同住，现在，再住下去，她可能会发疯，怎么办呢？

她想挽住婚姻，因为丈夫是她的至爱，于是我趁机告诉她本书的方法，每天做就对了，一定可以打开婚姻的幸福门。

一、口中有德，每天面带微笑。

不管丈夫或婆婆，开口闭口只有赞美，只有感恩，决不争辩，一开口只说好话。

二、目中有人，把每个人都看得很重要，尤其是结兄弟姐妹、亲朋好友的好缘，他们都会是你的贵人及助缘。

三、心中有爱，感恩她生了这么好的儿子，让你爱，你要爱屋及乌，只要心中有爱，人见人爱，就没有障碍。

四、行中有善，多帮忙婆婆无法解决的难题，甚至于身边的琐事，多站在她的立场去做。

带她去环保站做环保。

隔了一个星期，我打电话问她有否改善？

她说：“口说好话容易，不说时，面带微笑就是了，心中有爱也可以，我本来就很好爱她，但是帮忙婆婆多做点事，带她到环保站就有困难，因为婆婆老是板着难看的脸，而且唠叨，说我这样洗不行，那样擦不好，帮她按摩也嫌痛。

怎么做都不如她的意。

怎么办？

我觉得很委屈，好想放弃了。

”“已经做到一半以上了，还想放弃。

你只剩一条，目中有人还没做。

”于是我再建议她找小姑或姨妈们聊一聊，同样，记住，要口中有德，决不说婆婆不好的话，找机会多亲近她们，多多尊重她们，倾听她们的说法，问该怎么做会更好？

还要多爱她们的小孩。

几个星期后，接到她的来电，她说已有改善了，最大的贵人，没想到竟然是婆婆最疼的外孙女，她以前从不去注意，而且有点吃醋，外孙女每天来跟外婆撒娇，她学到外孙女与婆婆互动的肢体语言。

“我已经体会无论做人做事，都不可以太僵硬。

当婆婆纠正我的错误时，婆婆总是生着气，我以为她不会爱我了。

但婆婆指责外孙女时，她不在意，因为她知道外婆心中的爱。

我拜托她劝婆婆一起去做环保，婆婆听从了她的建议。

现在婆婆会说回收站的人都是好人，生活焦点都在环保，也学习了许多常识，回来教我们，生活的重心已不存转身上。

”

<<爱是心生活>>

编辑推荐

《爱是心生活》：华语世界最纯净的心灵作家，带你建立内在心灵的喜悦，最静谧的养分，最深刻的自我剖析，回答你内心深处最纠结的问题，你需要的不仅是一件华服，更是一颗坚实的心，发心如初。

<<爱是心生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>