

<<太棒了>>

图书基本信息

书名：<<太棒了>>

13位ISBN编号：9787807299653

10位ISBN编号：7807299657

出版时间：2010-11

出版时间：凤凰出版社

作者：易发久

页数：174

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<太棒了>>

内容概要

“太棒了”是“易发久九大管理理念”之一，是影响力教育训练集团及国内外数万家企业的企业文化瑰宝，也是成功者必备的应对挫折的武器。

这个理念最初始于一个不屈不挠追求成功的故事。

在美国西部淘金时代，曾有一名穷困潦倒的年轻人计划去西部淘金。

在出发之前，他去拜访了一位德高望重的朋友。

年轻人问朋友：“我怎样才能成功呢？”

朋友想了又想，很久之后才盯着他的眼睛，说：“很简单，无论你遇到什么困难，都不能轻言放弃！

如果感到绝望，你就大声狂喊出下面这段话，奇迹一定会发生。

”这段话就是：“太棒了！

这样的事情居然发生在我身上，又给了我一次成长的机会。

凡事的发生必有其因果，必有助于我！

”尽管有些疑惑，但年轻人还是匆匆上路了。

西去淘金的过程果然艰险重重，但因为有了朋友事先给予的忠告，年轻人一次次从困难中脱身而出，甚至在身处绝境时，他也能在崩溃前喊出那段话。

<<太棒了>>

作者简介

易发久

影响力教育训练集团董事长

影响力(香港)国际教育发展集团有

限公司董事长

世界华人工商促进会常务理事

“中国·培训论坛”组委会执行主席

上海人才培训市场指导中心常务理事、培训委员会主任

影响力EAP网络学院院长上海师范大学教授

中国第一套原创108部MBA教程主编《领袖的风采》、《成功一定有方法》、《不是不可能》、《基本功》《领袖的风采》、《有梦就会实现》、《学习改变命运》、《如何规划成功人生》、《决定你一生的21个信念》《卓越团队共同理念》、《双赢的沟通——同理心》、《创造力训练——头脑风暴》等。

<<太棒了>>

书籍目录

一 “太棒了”——改变命运的心理控制术 “太棒了”的由来和含义 自我提升工具：训练“太棒了”思维方法 案例：失败有助于成长 运用“太棒了”理念的四点要求 自我提升工具：面对挫折的两种反应 案例：不要退出，才可能翻盘二 以“太棒了”的心态感悟挫折——应对挫折必修三堂课 想成功，先做好承受挫折的准备 自我提升工具：测试你的抗挫折能力 案例：一位成功企业家的辛酸史 成功需要高逆商 自我提升工具：逆商构成及表现 案例：高逆商成就了百货大王 用积极的眼睛看待挫折 自我提升工具：卡耐基应对挫折法 案例：面对挫折，誓不低头三 以“太棒了”的智慧提升自我——化挫折为修养七法则 眼睛向前，阴影留后 自我提升工具：测试你对待命运的态度 案例：落榜青年的成功路 明确你想要的，全力以赴 自我提升工具：意志力测试表 案例：世间没有绝境 绝不绝不绝不放弃 自我提升工具：逆境承受力测试表 案例：56岁创业的亿万富翁 从挫折中学习，在下坠过程中学会飞翔 自我提升工具：应对挫折的阶梯七步骤 案例：一场火灾带来的商机 学会感恩，跳出来欣赏挫折 自我提升工具：测试你是个感恩的人吗 案例：感谢失败，从头做起 马上行动，马上改变 自我提升工具：导致拖延的八种心理及应对技巧 案例：对自己狠一点 拒绝抱怨，再苦也要笑一笑 自我提升工具：乐观与悲观的测试表 案例：刷盘子的邓文迪

<<太棒了>>

章节摘录

插图：“太棒了”理念本质上是符合心理学的。

它认为，心理状态的改变，必然会带来生理状态的改变；反之，生理状态的改变，也很容易引起心理状态的改变。

因此，我们要学会控制情绪，让积极情绪为我所用，降低消极情绪对自己的负面影响。

一个善于管理情绪的人具有能洞察人生价值、提示人生目标的悟性，有一种克服内心矛盾冲突和协调人际关系的技巧，有一种可在顺境和逆境中穿梭自如的能力。

一个控制不了情绪的人是很难成功的，即使成功了，也不会长久。

A和B是好朋友，A天天笑嘻嘻的，过得比B快乐得多，取得的成绩也比B大得多。

B很不理解，问A，我们受的教育差不多，过去的经历也差不多，可为什么你比我成功呢？

A说，因为我比你能控制自己的情绪。

正说着，他们来到报摊前。

A买了一份报纸，并礼貌地对报贩说了声谢谢，但报贩却冷漠地看了他一眼，一句话没说。

“这家伙态度真差！”

” B愤愤地说。

“他一直这样。

” A若无其事地回答。

“那你为什么还对他那么客气？”

” B不解地问。

A耸了耸肩，答道：“我的一切由我掌控，为什么要让他决定我的行为？”

” B思索了片刻，恍然大悟，终于明白自己和A的差距在哪里了。

<<太棒了>>

媒体关注与评论

我被深深震撼，易老师让我们认识到，我们每个人都可以那么棒！

——东方希望集团总裁 刘永行易老师的管理思想给了我们太多的感悟，它给我带来了迄今为止内心最大的一次冲击！

——百丽集团总经理 盛百椒这是一套可以让中国中小企业提高绩效的黄金从一书，它深入浅出地将复杂的理论简化为有效的工具。

——皇明太阳能集团有限公司董事长 黄鸣管理学不是高深的学问，更不是严谨的科学，而是拿得起、放得下的理念加方法，立意高远却实操简便。

阅读这套管理理念系列从一书，对以上两点，您会有更深的体会。

——北京大学精细化管理研究中心主任、细节管理专家 汪中求

<<太棒了>>

编辑推荐

《太棒了》：易发久九大管理理念系列

<<太棒了>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>