

<<剑桥气质>>

图书基本信息

书名：<<剑桥气质>>

13位ISBN编号：9787807300465

10位ISBN编号：7807300469

出版时间：2006-1

出版时间：学林出版

作者：杨立军

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<剑桥气质>>

内容概要

《剑桥气质》融会了世界名校剑桥大学的教育理念和思想精华，汇聚了剑桥大学著名教授、学子的成功箴言和人生智慧，并将这些智慧之言和哲学思想辅以生动的范例，提炼归纳为12种剑桥的核心精神。

学习剑桥智慧，获取剑桥真知，《剑桥气质》让你站在名人的肩膀上，开拓你的视野，发掘你的潜能，提升你的思想境界；教你学会把握生命轨迹，正确对待挫折和机遇，拨正人生的航向，创造卓越的人生。

<<剑桥气质>>

书籍目录

序言 / 1第1课 乐于求知, 挑战权威知识就是力量 / 3用知识挑战权威 / 6克服愚昧, 从求知开始 / 9唯有学习才能塑造一个最好的自己 / 11求知是一条艰难之路 / 13第2课 思维避免跌进思维的陷阱 / 17抓住瞬间的思维火花 / 20凡事多走几步 / 22以退为进——成功者的策略 / 26用发展的眼光看问题 / 30逆向思维 / 32善于借力借势 / 34第3课 行动明确目标, 行动! / 41行动, 而后知得失 / 43敢冒风险的行动才更有成功的可能 / 45将理论知识落实到行动中 / 47实干是改变命运的良方 / 49果断行动, 领先一步 / 51第4课 机遇机遇就在你身边 / 55为机会而时刻准备着 / 58成功的机会依靠主动的创造 / 62《机会是智慧的结晶 / 64机会青睐于胆识 / 67抓住瞬间的机遇 / 70失败也是一种机会 / 72千里马易寻, 伯乐难找 / 74上帝把门关上了, 他必定会为你打开一扇窗 / 77机会藏于绝境之中 / 80第5课 自我肯定肯定自己的外貌 / 85改变自己的形象 / 88认识自己的价值 / 92深入认识自己 / 95自信源于实力 / 97自信源于脑力 / 99自信源于信念 / 101先天不足, 自信来补 / 103自信创造奇迹 / 105做一个立志成为将军的士兵 / 107第6课 高效率不可忽视准备工作 / 113重要的事情先做 / 116高效地利用每一分钟 / 118对时间进行合理规划 / 120合理利用人力资源, 人尽其才 / 123专注地做每一件事 / 125第7课 开心地工作在工作中充满热情 / 129视工作为享受 / 131放低要求, 学会满足 / 133从“假装快乐”中寻找真正的快乐 / 135用乐观积极的心态来面对你不喜欢的工作 / 137不再为报酬而工作 / 140他人的肯定是工作最大的快乐 / 142选择你喜欢做的事 / 144第8课业精于勤勤奋是长年累月的坚持 / 151勤奋就是珍惜生命中的每一分钟 / 154偷懒和投机无法带来成功 / 156兢兢业业做好每一项工作 / 158勤奋让人更加聪明 / 160勤奋的磨砺带给你巨大的机会 / 162勤勉中寻求工作热情 / 164第9课 乐观的心态 良好的心境做命运的主人 / 169希望是最大的动力 / 171开心不开心都取决于你看问题的态度 / 173用微笑来面对生活中的挫折 / 175人贵在一颗平和的心 / 177将注意力集中在“我们拥有什么” / 179不要被自己所困 / 181第10课 坚忍不拔用坚强的毅力来战胜残缺的身体 / 185要有承受任何风暴的勇气 / 190苦难是一所最好的大学 / 192要有屡败屡战的决心 / 194逆境中求生存 / 197让自己勇敢地站起来 / 199坚持到底: 最简单也是最难的事 / 201敢于逆风而上 / 203第11课 良好性格性格掌握在自己手中 / 207自制力 / 209勿以善小而不为 / 212学会低头 / 214学会感恩 / 216有容乃大 / 218播种方便收获快乐 / 221第12课 责任视维护世界和平为己任 / 225将关爱祖国和人民作为自己最神圣的职责 / 228将“大家”等同于“小家”来对待 / 232勇于承担责任 / 234对借口说“不” / 236承担责任, 从细微处做起 / 238人不能出卖自己的灵魂 / 240

<<剑桥气质>>

章节摘录

“知识就是力量。

”剑桥著名学者弗兰西斯·培根的这句名言，一语道出了知识的重要性，也指引着无数人走向知识的殿堂。

无数事实表明，知识是关系到人一生发展的一个重大问题。

古往今来，大凡有所成就的人，都具有强烈的求知欲望，无论顺境还是逆境，都无法阻止他们渴求知识的脚步。

林肯年轻时下决心成为有影响力的公众人物，并和朋友讨论他的计划。

他告诉好友格瑞尼说：“我和伟人交谈过，我并不认为他们与其他人有什么区别。

”为了坚持演讲练习，他经常走七八里路，参加辩论俱乐部的活动。

他把这种训练叫做“实践辩论术”。

他找到校长蒙特·格雷厄姆，向他请教有关学习语法的建议。

格雷厄姆先生说：“如果你想要站在公众面前的话，你应当学习语法。

但是，到哪里学习语法呢？格雷厄姆先生说，附近只有一个地方可以学习，但在6英里之外。

这个年轻人立刻往那儿走去，借回了为数不多的科克汉姆语法书。

在夜晚降临之前，他就沉浸在这本书中了。

从那时候起一连几个星期，他把所有的休息时间都用来掌握这本书的内容。

他经常叫他的朋友格瑞尼“拿着书”，然后自己背诵书的内容。

碰到疑难问题时，他就向格雷厄姆先生请教。

林肯的学习热情如此高涨，引起了所有邻居的关注。

格瑞尼家借书给他看，校长记住了他，尽自己所能来帮助他，村里的制桶工人也允许他到店里拿走一些刨花，晚上看书时用来点火照明。

不久，林肯就熟练掌握了英语语法。

林肯说：“我想学习所有那些被人们称为科学的新东西。

”在这个过程中他还发现了另一件事——通过坚持不懈的努力，他能实现所有的目标。

无论你出于什么目的而学习，无论你是为了成为学者作家，为了成就事业，还是为了像林肯一样想要成为有影响力的公众人物，知识让你更快更有效地完成目标。

胸中无学问会让人变得愚昧，愚昧的人难以创造有价值的人生，正像愚昧的民族难以变得更加强大一样。

克服愚昧，从学习开始；提升修养，从学习开始；聚敛财富，同样从学习开始。

在纽约，有一家每月能净赚15000到20000美元的公司，这已经是相当不错的业绩了。

这家公司的一位合伙人非常想进一步扩大公司规模。

使公司得到更好的发展，而他同时也意识到，如果企业要大规模发展，自己没有其中所必需的科学技术和知识是不行的。

于是他让他的伙伴负责业务，自己则进入德国的一所大学深造，一去就是4年。

在校期间，他每天刻苦学习16小时，最终学到了扎实的技术和先进的知识。

又过了几年，他扩大公司发展的期望实现了，他也成为了同行业的领导者，生意的收入更是增加了10倍。

这位商人认识到了知识对于他事业的无比重要性，于是决定用丰富的知识来武装自己的头脑。

他的行为证实了这样一个道理：想要立于不败之地，就必须拥有丰富的知识。

从某种意义上来说，知识与金钱是能够成正比的，只有掌握了知识，特别是自己专业领域中的知识，可以有效地避免在行动中走弯路，找到捷径，把握先机。

人的天性就像野花野草，只有经过了知识的雕琢，才会使璞玉散发出光芒，更加精致。

知识的海洋博大而精深，拥有了知识，就等同于拥有了力量，让这种力量帮你把握正确的人生坐标，引导走向灿烂未来的第一步。

<<剑桥气质>>

媒体关注与评论

读史使人明智，读诗使人聪慧，演算使人精密，哲理使人深刻，伦理学 使人有修养，逻辑修辞使人善辩。

——剑桥学子哲学家弗兰西斯·培根 真正的幸福决不会光顾那些精神麻木、四体不勤的人们，幸福只在辛勤的劳动和晶莹的汗水中。

——剑桥学子哲学家伯特兰·罗素 任何科学工作都是通过长期的考虑、忍耐和勤奋得来的。

——剑桥学子生物学家达尔文 思索，继续不断地思索，以待天曙，渐渐见得光明，如果说我对世界有些微贡献的话，那不是由于别的，却只是由于我的辛勤持久的思索所致。

——剑桥学子科学家牛顿 无论头上是怎样的天空，我都能够承受任何的风暴。

——剑桥学子诗人拜伦

<<剑桥气质>>

编辑推荐

秉承名校思想之光，聆听大师智慧之音，学习剑桥人生真谛，创造个人辉煌道路。

本书在深入研究剑桥的智慧理念下，提炼并汇聚了剑桥大学著名学子、教授等的成功箴言和思想精华，并将这些智慧之言和哲学思想与范例进行有机结合，以自己独到的见解将其归纳为12种剑桥精神，共同论证剑桥的智慧思想，并教导你如何获取成功的人生。

这是一本充满剑桥智慧之光的力作，通过对本书的阅读，必定能给予你思想上极大的启迪，成为你求知道路上的良师，生活中的益友，人生道路上的行路指南。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>