

<<禅入我心>>

图书基本信息

书名：<<禅入我心>>

13位ISBN编号：9787807309413

10位ISBN编号：7807309415

出版时间：2010-1

出版时间：学林出版社

作者：岑其

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<禅入我心>>

前言

余幼年多病，家门多拜佛求助，江南多古寺，香火连绵，受此感染好乐禅宗佛法。摸象二十余年，时有增益，而行力微微，慧目难开，与禅学佛理难臻堂奥，越学越有稚童观海之感。

自释迦牟尼佛示生人间，说法传道，度脱众生，我等凡夫、迷昧自心、沉没六道。佛陀兴无缘大慈，运同体大悲，救拔我等，治众生无量烦恼，广说无量法门，总括起来有律、教、禅、密、净五宗。

所谓律为佛身，教即佛语，禅是佛心，密以“陀罗尼”与佛陀不思議境界直下相应，净为特别法门。律为禅之基础，教为禅之修持；净为禅之归宿，百川万流，统归大海。

禅宗文化理念与修持，预示着真善美慧精神文明的众生终极之生命关怀，培植道德人格，建立人伦关系，经邦济世，维系和平对于华夏文明贡献巨大。

参晤禅宗，具足万德，余开示至诚，即心往生，见性实相，直到禅心，以诉诸于众相之前，寻求你我心灵默应，伏冀诸研究同仁共勉。

<<禅入我心>>

内容概要

心所指向的地方，就是你的归宿，让我们宁静地守住自己的心，在沉浮中得到自我的完善。勇于放下者无畏，乐于放下者快乐，善于放下者精明，学会放弃，收获自信，人心才能获得真正的自由。

岑其告诉你：“生命的本质是通过净心去超越生死，生活的本质是通过放下去寻找快乐。

”无念大慈、同体大悲、无量功德、同心大通，才会见自性，才会圆满见佛。

追求完美，关键是追求自我的完善。

<<禅入我心>>

书籍目录

自序禅之源禅的“心”禅宗的“净土”禅宗之“定慧”禅与“佛性”禅的“南北宗”禅的本质、历史和现实主义禅语如我禅宗六十问佛教故事十三篇清空一切我在你身边儒家禅宗与道德精神(代后记)

<<禅入我心>>

章节摘录

现代的话意思就是说，做人要心得平和、行为正直、孝敬父母、明白事理、忍辱谦让、有错就改、多做善事，按此就能心生净土。

《阿弥陀佛》曾云：“净土在十万亿的佛土之外。

”也就是在十万个三千大千世界之外。

而禅学来讲，净土是远近之别的，净土就在心中，“唯心净土，自性弥陀”。

维摩居士在他的生活里，行、住、坐、卧之中“居家逍遥，随处都是净土”。

净土在众生心里，所谓“人间净土”就在我们的生活中。

净土有很多说法，有人间净土、无上净土、极乐净土、唯心净土，华严净土等。

人间净土：应是安居乐业，民丰物阜，人人和善，彼此尊重，我们的环境没有污染，我们的生活平静，财产均富而没有贫困。

我们的社会充满和谐、友爱，人与人之间互相信任、彼此坦诚。

政治上没有窘迫的冤屈，人权有保障，人人在和平的世界里自由自在平等的生活。

天上净土：欲乐自在，无忧无悲无苦恼，一切已经到达随心所欲、有求无不得的境界，享受光明自在，轻安快乐的禅悦。

从色界乃至无色界的众生，已经不再以世俗纷乱动荡的欲望为满足，而能安住于甚深禅定里，都是过着禅定的生活。

极乐净土：没有男女的占有，没有贪欲、嗔恨、愚痴等，只有无尽的快乐，没有财富的私欲，不需要用钱，因此没有经济的匮乏。

没有疾病，没有灾难，没有战争和恶行，只有善良的人住在一起美好的生活。

唯心净土：“随其心净，则国土净。

”心里的觉悟在决定净土，比如你很开心地工作、开心地画画，开心地歌唱、开心地拉车，开心地拖地等等，当下就是净土。

“随所住处，皆是净土”。

华严净土：《是华严经》指出的净土世界。

大小不二：一沙一石里，可以见则三千大千世界。

一多无异：别人说一说多，其实一种有多，多也即一。

动静一如：尽管无常变化，尽管世间不安动荡，不过，你的心里安静自如。

净秽无别：即使身处污秽里面，心内清净。

“只要自觉心安，东西南北都好”人热都住在清净里面。

而禅宗所提倡的是自性的净土，是本心的净土。

到了彼岸，当下放弃，主张：信佛、拜佛，其实我们自性本来就是佛，佛性人人本具，因此不要再到心外求佛，佛在心内，你也不要想到心外有净土，净土就在你我的心中。

六祖站在禅宗的立场，虽然肯定西方极乐世界的净土，但还是鼓励大家“即心即佛”的净土论。一个悟道的人，像阿弥陀佛一样，无量寿（没有时间的限制）、无量光（没有空间的限制）做到“远近不二”——没有此土，没有彼土，当下即是净土。

<<禅入我心>>

编辑推荐

身是菩提树，心作明镜台，身心皆清净，何惧惹尘埃。

<<禅入我心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>