

<<痛风居家疗法一本通>>

图书基本信息

书名：<<痛风居家疗法一本通>>

13位ISBN编号：9787807313120

10位ISBN编号：7807313129

出版时间：2008-1

出版时间：广州出版社

作者：深圳市金版文化发展有限公司

页数：239

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<痛风居家疗法一本通>>

### 内容概要

痛风病居十大顽疾之首，国内发病率日渐升高！

痛风病是一种新陈代谢异常的病症，久置不理会给心脏、肾脏、大脑等身体器官带来严重损害。本书从痛风病的诱因、饮食调控、家庭护理等多个方面，详细介绍痛风病的全套防治方案，让您尽可能免受疾病缠身之苦。

本书在介绍有关痛风知识的前提下，运用通俗易懂的语言，具体地介绍了有关痛风患者的保健方法，以及在日常生活、改食方面，如何进行食物疗法。

我们相信，只要你认真阅读本书，并正确地按照书中所介绍的方法去做，那么，我们可以对际说：“痛风，只要进行正确的治疗，并不是一种可怕的病！”

## &lt;&lt;痛风居家疗法一本通&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 有关痛风的知识 1. 痛风是一种什么样的病 痛风的概念 人们对痛风的认识 我国痛风病人为何逐年增多 痛风的表现及征兆 患了痛风后寿命是否会缩短 痛风会遗传吗 老年人、儿童、青少年痛风的特点 2. 自我警惕和诊断痛风 早期发现痛风的方法 国外痛风的诊断标准 痛风诊断的注意点 痛风的临床表现 如何看病才正确 3. 哪些人容易患上痛风 男性多于女性 中老年人 有相关家族病史的人 摄取动物性蛋白质较多的人 过量饮酒的人 肥胖人群 冠心病、高血压病、糖尿病患者 特定地域的人群 生活条件优越的人 4. 尿酸是引发痛风的主导因素 尿酸的概念 尿酸是怎样生成的 尿酸是如何排泄的 正常的血尿酸浓度是多少 什么是高尿酸血症 血尿酸浓度过高的原因 高尿酸血症与痛风的关系 引发痛风的其他病因 特别关注 痛风的危害性第二章 痛风的临床表现及常见的并发症 1. 痛风的四种临床症状 无症状期 急性期 间歇期 慢性期 2. 痛风常引起哪些病变 痛风性关节炎 痛风石 痛风肾 3. 痛风还可并发哪些病症 肥胖症 高血压 糖尿病 缺血性心脏病 高脂血症 动脉硬化 类风湿性关节炎 肝脏疾病 腹泻 全身性骨质疏松、骨折 特别关注 痛风是如何分类的第三章 痛风的家庭护理与调养 1. 痛风患者的生活护理 痛风患者日常保养15项原则 痛风发作时怎么办 痛风患者足部护理 痛风患者如何进行尿道保养 老年痛风患者应注意什么 2. 采取适当的运动调养方式 痛风患者进行适当体育锻炼的意义 痛风患者进行体育锻炼的注意事项 适合痛风患者的六种散步方法 适合痛风患者的关节操 痛风患者出差、旅游时应该注意什么 3. 痛风患者应重视春夏保健 痛风患者春季尤其应注意个人卫生 痛风患者春季应注意养肝 痛风合并冠心病患者的春季保健 痛风患者夏季应该注意哪些问题 4. 不可忽视的心理调养 通过谈心了解患者心理活动的特点 通过解释消除患者疑虑 创造良好的医疗、生活环境 5. 消除痛风的大敌——肥胖 肥胖是易患痛风的原因之一 减肥的窍门——少吃糖 选择泡发食品, 增加饱腹感 减肥如果急于求成, 反而适得其反 如何通过改变生活方式来减肥 6. 痛风患者不可不知的生活细节 痛风与职业有关吗 节假日期间如何慎防痛风 痛风患者的直系亲属需要注意什么 痛风对性功能有影响吗 忘了服用尿酸调整剂该怎么办 特别关注 对痛风患者的基本护理应该注意什么第四章 痛风患者的饮食保健 1. 如何安排日常饮食 认真分析三类食物结构 科学的食物选择方法 常用食物中嘌呤的含量比较 如何科学安排痛风患者的饮食 2. 痛风患者的生活及饮食护理 制定膳食治疗卡 急性期与缓解期膳食的选择 建议选食含碱性的食品 患者可多饮水 限制饮酒, 适量饮用饮料 注意食品烹调方法 注意蔬菜的食用方法 痛风患者适宜吃哪些食物 痛风患者忌吃哪些食物 3. 痛风患者不能不知的饮食答疑 哪些荤菜嘌呤含量高, 哪些相对较少 能否吃豆制品 可以吃鸡蛋、牛奶、人参吗 可以饮茶、咖啡及酒类吗 一日三餐好, 还是一日多餐好呢 在日常生活中要不要忌口 痛风患者能吃海鲜吗 粗粮和细粮哪一种更适合 对水果有限制吗 对食盐、维生素的摄入有什么讲究 对食用油、调味品有限制吗 红樱桃也可治疗痛风吗 维生素、叶酸对痛风有何影响 痛风合并冠心病患者的饮食须知 痛风患者适合喝纯净水吗 特别关注 痛风患者饮水疗法第五章 痛风患者的饮食指导 1. 急性痛风患者发作期饮食指导 饮食调养原则 发作期的一日菜单 2. 痛风患者间歇期饮食指导 饮食调养原则 间歇期的一日菜单 3. 痛风合并肾功能障碍患者饮食指导 饮食调养原则 痛风合并肾功能障碍患者的一日菜单 4. 痛风合并高血压病患者饮食指导 饮食调养原则 痛风合并高血压病患者的一日菜单 5. 痛风合并肥胖症患者饮食指导 饮食调养原则 痛风合并肥胖症患者的一日菜单 6. 痛风合并糖尿病患者饮食指导 饮食调养原则 痛风合并糖尿病患者的一日菜单 7. 痛风患者食疗方法推荐 苹果醋加蜜糖 服用小苏打 食疗附方 痛风中医辩证食疗法 特别关注 指导痛风患者饮食的基本原则第六章 痛风的科学诊断与鉴别 1. 痛风有哪些常见的检查项目 血尿酸测定 尿酸测定 尿常规检查 血常规检查 血沉测定 血脂测定 肝功能检查 肾功能检查 关节腔滑囊穿刺检查 痛风石组织检查 X光检查 其他检查项目 2. 痛风的误诊及避免方法 痛风的漏诊 容易与痛风混淆的11种疾病 特别关注 痛风诊断中值得借鉴的经验第七章 痛风的治疗和并发症的预防 1. 痛风治疗的目标及防治原则 治疗的目标 痛风防治的原则

<<痛风居家疗法一本通>>

评价治疗效果的标准  
理 间歇期的处理 慢性期的处理 继发性痛风的处理 3. 痛风药的种类及使用方法 类型一：用于痛风发作的药 类型二：抑制尿酸生成的药 类型三：促进尿酸排泄的药 类型四：具有双重药理作用的药  
4. 服用痛风类药物要注意哪些方面 使用降尿酸药的注意事项 服用痛风药的“五前五后” 警惕可加重痛风的药 服用尿酸排泄剂的注意事项 痛风合并高血压病患者用药注意事项 痛风合并高脂血症患者用药注意事项 痛风合并冠心病患者用药注意事项 痛风合并糖尿病患者用药注意事项  
5. 痛风的中医治疗方法 历代中医对痛风的认识 什么是历节病 中医是如何认识痛风病因病机的 中医如何进行痛风的分型论治 中医如何进行痛风的分期论治 中医如何辨治痛风性肾病 治疗痛风的单方、验方 土单方治疗痛风 针灸治疗痛风 药浴治疗痛风 外用药膏辅助治疗痛风 物理疗法辅助治疗痛风 痛风的自然疗法 痛风的其他治疗方法  
6. 痛风及并发症的预防 痛风可以预防吗 哪些情况下应及早采取防治措施 高原地区痛风有何特点，如何防治 如何预防急性痛风性关节炎发作 如何预防痛风性肾病的发生 痛风患者如何预防高脂血症 痛风患者如何预防心脑血管疾病的发生 特别关注如何判断痛风患者的预后转归

<<痛风居家疗法一本通>>

编辑推荐

痛风病居十大顽疾之首，国内发病率日渐升高。

《我的医生8：痛风居家疗法一本通》是你居家必备的一本书。

中华中医药学会风湿病学会分会常务委员，广东省中医药学会风湿病专业委员会副主任委员，张剑勇教授主编。

痛风病发作时剧痛难忍！

痛风病居十大顽疾之首，国内发病率日渐升高，您居家必备的一本书。

痛风病是一种新陈代谢异常的病症，久置不理会给心脏、肾脏、大脑等身体器官带来严重损害。

《我的医生8：痛风居家疗法一本通》从痛风病的诱因、包含调控、家庭护理等多个方面，详细介绍痛风病的全套防治方案，让您尽可能免受疾病缠身之苦。

<<痛风居家疗法一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>