第一图书网, tushu007.com

<<广东靓汤>>

图书基本信息

书名：<<广东靓汤>>

13位ISBN编号：9787807315858

10位ISBN编号：7807315857

出版时间：2007-8

出版时间：何国樑 广州出版社 (2007-08出版)

作者：何国樑

页数：127

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《广东靓汤：排毒养颜篇》提醒读者，影响容颜健康的因素主要有饮食因素、情志因素、劳逸因素以及疾病因素等，而养颜之根本在于排毒。
书中讲排毒养颜分为五种方法，即：化斑去痘、排毒洁肤、健美瘦身、滋补养颜、补肾乌发等。
相对应地，排毒养颜汤正式按此五法烹制而得。

作者简介

何国樑教授，广东省广州市人，1946年3月出生。
方剂学教研室方剂专业硕士研究生导师，重点学科方剂专业学科带头人。
对中医治法与方剂的关系研究、经方的配伍规律、古方的运用以及饮食疗法等，都有一定的造诣。
曾主讲方剂学、中药学、中医临床基础等多门课程，教学效果优秀，1994年被评为广州市优秀教师。
研究课题“七年制硕士班方剂学教学改革的研究”获1998年广州中医药大学教学成果二等奖。
（排名第一）尤擅长于风湿病、心血管病的方药运用。
主攻风湿病，曾承担省级课题（白虎追风胶囊治类风湿的试验研究及临床运用）。
曾应邀参加全国中医高等院校统一教材《方剂学》，中国医学百科全书《方剂学》、《中医方药学》的编写，其中《中医方药学》一书获卫生部进步奖二等奖。
主编《方剂学应试指南》、《风湿病中西医的诊治与调养》、《方剂学》（学习指导）、《实用妇科方剂》、《疾病饮食疗法》《治病调理汤谱等专著》。
曾在省级以上发表论文十余篇，并在首届国际风湿病研讨会上，宣读题为“辨证治疗类风湿病50例的临床观察”的论文，曾应邀赴香港、美国佛罗里达州，澳大利亚等进行学术交流得到有关专家的关注及好评。
《广东靓汤》系列将临床治疗经验与日常饮食调养有机结合，突出了作者防治并重、防先于治的医学、保健理念。

书籍目录

健康容颜源自排毒目录实用指南医师讲汤化斑去痘排毒洁肤健美瘦身滋补养颜补肾乌发附录

章节摘录

插图

编辑推荐

《广东靓汤》针对不同状态、不同季节的养生保健需要，精选数百首汤例，每例汤从制作、功效、养生须知道专家对主要药材、食材的点评，一应俱全。
对于渴望美丽容颜的人而言，《广东靓汤：排毒养颜篇》正是获取美丽与健康的一把钥匙。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com