

<<美梦成真>>

图书基本信息

书名：<<美梦成真>>

13位ISBN编号：9787807329381

10位ISBN编号：7807329386

出版时间：2007-6

出版时间：接力

作者：杰克·坎菲尔

页数：201

译者：袁奇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美梦成真>>

内容概要

人生就是一个追梦的过程，没有梦想的人生是可怕的。至于这个梦想是关于财富、健康、教育、旅行、人际关系、精神上的提升还是社会地位的变化，其实都无关紧要。

最重要的是如何实现梦想。

《美梦成真（“心灵鸡汤”十年精选集）》是从浩如烟海的“心灵鸡汤”十年作品中精选出来的“心灵鸡汤”代表作品。

这部以实现梦想为主题的“心灵鸡汤”精选集，分为上下两篇，上篇“十大成功方法”告诉读者如何获得成功以及成功之后要“心存感激，学会给予”；下篇从历年出版的最受读者欢迎的22本“心灵鸡汤”系列图书中精选最富代表性的35篇精品美文，分别对应上篇的成功方法，让读者从美文中汲取追梦的力量。

上下两篇珠联璧合，既浓缩了十年“心灵鸡汤”系列作品的精华，又有着内在的逻辑和体系，是“心灵鸡汤”系列作品精品中的精品。

“心灵鸡汤”系列自出版以来，多次成为全美图书销售排行榜冠军。

其版权销售多达56个国家，被译为40多种语言，全球总销量也早已超过9000万册，还曾7年蝉联《纽约时报》排行榜实力派励志书殊荣。

迄今为止，“心灵鸡汤”已滋养了全世界无以计数的读者，没有谁能抗拒这样的诱惑——因为谁都希望心灵健康，生活快乐，人生美满。

<<美梦成真>>

书籍目录

前言上篇 如何实现自己的梦想第一章 确定目标乐于树雄心立壮志设定有挑战性的目标写下你的目标，不要有所保留神灯中的精灵当达到目标的时候把你的理想具体化为你的梦想列一份清单把梦想转化为可量化的目标从消除让你烦心的小问题开始列个明细表第二章 相信自己：运用积极的自我暗示控制你的自我暗示始终管好自己的潜意识不要，不要！
不管你跟我说什么，怎么对我，我都是一个有价值的人利用肯定的话语来建立自信第三章 以你的核心天赋为基础第四章 打造一支杰出的梦之队什么是梦之队？
创建你自己的梦之队梦之队指南可以加速你成功的梦之队培训与指导课程第五章 想象与暗示精神的彩排想象你的体重在理想状态下的样子描绘目标图景为你的每一个目标绘制一幅栩栩如生的图画目录卡片用肯定性的暗示来支持你的想象进行有效的肯定性暗示有效肯定暗示的几个例子期盼结果第六章 行动起来数字“五”的规律满足始于行动别让恐惧挡住你的去路要想得到，必先索取！
被拒绝是不可能的事行动起来，像已经获得了成功一样养成成功的新习惯第七章 对反馈作出回应第八章 永不放弃：决心的力量第九章 庆祝胜利，心存感激第十章 学会给予下篇 与我们分享第一章 设定目标，敢于梦想第二章 相信自己第三章 永远不会太晚第四章 单丝不成线，独木不成林第五章 有舍才有得第六章 采取行动第七章 决心的力量第八章 永不放弃

<<美梦成真>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>