

<<全身穴位按摩大图典>>

图书基本信息

书名：<<全身穴位按摩大图典>>

13位ISBN编号：9787807330394

10位ISBN编号：7807330392

出版时间：2006-9

出版时间：古吴轩出版社

作者：姜颂彭

页数：361

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<全身穴位按摩大图典>>

内容概要

感冒、咳嗽、头痛、失眠、贫血、痔疮……怎么办？
相信，很多人会选择看医生、吃药。
其实，如果你看了《全身穴位按摩大图典》，你完全可以摆脱求别人、费钱的烦恼。
只要你按照《全身穴位按摩大图典》所介绍的方法去做，你就可以在你家人面前大显身手，不求别人，不花一分钱，就可以把病治好。

<<全身穴位按摩大图典>>

书籍目录

上篇 经络穴位按摩概论第一章 经络概述第二章 穴位概述第三章 穴位按摩的奇效及注意事项第四章 穴位常用按摩方法下篇 全身经络穴位按摩图解第一章 头颈部穴位穴名、取穴、疗效、说明和按摩人中神庭前顶百会后顶强间风府承浆廉泉天突迎香禾髑扶突天鼎承泣四白巨髑地仓大迎颊车下关头维人迎水突气舍听宫颧髑天容天窗睛明攒竹通天天柱丝竹空耳门角引翳风天牖瞳子髑上关颌厌曲鬓头窍阴完骨本神阳白头临泣承灵风池太阳鱼腰印堂第二章 躯干部穴位穴名、取穴、疗效、说明和按摩大椎身柱至阳命门腰阳关长强膻中鸠尾巨阙中脘水分神阙阴交气海大兀中极曲骨中府缺盆膺窗乳中乳根不容梁门滑肉门天枢大巨水道气；中天溪大包腹结冲门天宗附分魄户膏肓神堂膈关大杼风门肺俞厥阴俞心俞膈俞肝俞胆俞脾俞胃俞三焦俞肾俞志室大肠俞关元俞小肠俞八髑膀胱俞中膂俞胞育会阳俞府或中神封育俞通谷大赫天池日月带脉五枢居髑环跳期门章门第三章 四肢部穴位穴名、取穴、疗效、说明和按摩云门侠白尺泽孔最列缺太渊鱼际少商肩髑臂臑曲池手三里温溜阳溪二间三间合谷商阳极泉少海阴郄神门少府少冲曲垣肩外俞肩中俞肩贞养老阳谷腕骨后溪前谷少泽曲泽郄门内关大陵劳宫中冲天髑肩髑膈会天井支沟外关阳池中渚液门关；中肩井伏兔梁丘犊鼻足三里上巨虚下巨虚丰隆条口解溪冲阳内庭厉兑箕门-血海阴陵泉地机三阴交公孙太白隐白承扶殷门委中委阳承筋飞扬承山昆仑申脉至阴阴谷筑宾复溜交信太溪照海涌泉风市中渎阳陵泉光明悬钟丘墟足临泣足窍阴阴廉曲泉中部蠡沟中封太冲大敦膝眼附篇 掌穴和耳穴按摩第一章 掌穴的按摩第二章 耳穴的按摩索引音序索引功效索引

<<全身穴位按摩大图典>>

编辑推荐

《全身穴位按摩大图典》是第一套最详尽的彩图按摩宝典，全新图文解说按摩的原则、穴位、手法，百十种常见病症，数百幅全新按摩步骤图，图文并茂，易读易懂，一书在手，自学而通，只要您照着书中的步骤图进行，很快就会成为一名使您自己满意的按摩师，自己可做的保健按摩，使您养生健体，精力充沛，远离病痛。

<<全身穴位按摩大图典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>